



女性のイチオシカフェ通信は、京都府内で地域を元気にしたい！そんな思いで明るく元気に活躍されている方々の、こだわりのもの・活動・イベントなど、女性のイチオシ情報を紹介しています。  
ホッと一息、カフェタイムにほっこりと読んでいただけたら嬉しいな♡

今回のイチオシ！

### 幻のお米 京都旭(あさひ)発売中！

#### 近畿全域で作られていた京都旭

当時は食味日本一のお米でした

きらり上林は、新しい品種、ブランドの農産物づくりではなく、昔ながらの品種（在来種・固定種）を大切に、人と地球に優しい農業を素晴らしい環境である上林で推進し、上林のブランド農産物作りに励んでいます。今年のコシヒカリの他に、100年前に近畿全域で作られていた京都旭（あさひ）という品種のお米づくりをしています。当時、全国で一番おいしいと言われていたのが京都旭（あさひ）です！ 地元のおばあちゃんが「旭は、私が子供の頃、親が作っていたお米で、それは美味しいお米やったんやで～」と懐かしそうに話してくれます。

収穫時期が10月中旬で、モミが脱粒しやすい為、栽培しやすい品種が普及し、近年ほとんど作付けされなくなった「幻のお米」です。無農薬米・特別栽培米とございますのでどうぞ一度ご賞味ください。



特別栽培米表示 無農薬の京都旭

きらり上林は、人と地球に優しい農業を営み、美しい古里の原風景を守るため、これまでごく普通に作られてきたお米づくり（種籾消毒、田植えの時に殺虫剤、殺菌剤を使い、除草剤を二回にカメムシ防除等、たくさんの農薬と化学肥料を使っています。）とは意識を変えて、安全・安心そして美味しいお米づくりを二年前から挑戦しています。最近では、農薬を50%以上削減して、有機肥料主体で栽培されたお米を、特別栽培米といますが、『きらり上林米』の特別栽培米は田植え直後の除草剤一回のみ。殺虫剤、殺菌剤、ホルモン剤は一切使用せず、肥料は米糠、魚粉、カニガラなどの有機肥料のみで育てたお米です。一般の低農薬に比べて、限りなく無農薬に近い、『超低農薬米』です。耕作放棄地の復活面積は3.5haに広がりました。上林の四季は美しく、特に冬の雪解け水がお米作りの命の水となります。5月の田植えが始まると、水田の中には沢山の生き物が、楽しそうに遊んでいる風景がみられます。



このイチオシ内容に関するお問い合わせ

かんばやし  
**きらり上林** 代表 齊藤 典加

〒623-1131 京都府綾部市睦寄町行道前27  
TEL(携帯): 090-5667-9057(齊藤) FAX: 0773-55-0002  
<http://kirarikanbayashi.web.fc2.com/index.html>  
e-mail: kirarikanbayashi@livedoor.com



イチオシ・レポーター  
齊藤 典加



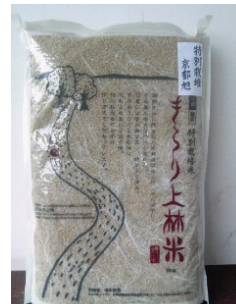
上林は京都北部に位置する農村地帯です。上林は過疎、高齢化が進んでいます。きらり上林は地域の活性化を考え、平成 20 年から、荒れた農地の復活と地域のお百姓さんを支える活動を始めました。上林の農業が、人と地球に優しい農業へと広がって行くために、どうぞ消費者として、これから頑張ろうと意気込んでいる京都綾部、上林の若いお百姓さん達を応援して下さい。

**きらり上林米はホタルが飛び交い、鮎が泳ぐ清流 上林川の上流で育てています。**

● 特別栽培米・京都旭（除草剤1回だけ！ 殺虫剤や農薬は不使用です）

・玄米で食べると特に美味しさの違いを感じていただけます。

玄米	1キロ...	700円
玄米	5キロ...	3,300円
白米	1キロ...	750円
白米	5キロ...	3,500円



5キロ袋は酸素を抜いて鮮度長持ち

● 無農薬・京都旭（栽培期間中の農薬は一切使っていません）

・無農薬なので安心して召し上がっていただけます。

玄米	1キロ...	850円
玄米	5キロ...	4,000円
白米	1キロ...	900円
白米	5キロ...	4,200円



生産者 清水俊秀さん（34歳）

● 特別栽培米・コシヒカリ（除草剤1回だけ！ 殺虫剤や農薬は不使用です）

・魚沼産に決して負けない美味しいお米です！

玄米	1キロ...	550円
玄米	5キロ...	2,600円
白米	1キロ...	600円
白米	5キロ...	2,800円

\*無農薬・コシヒカリは完売しました！



食べやすい1キロ米から試してみ

お申込みは FAX : 0773-55-0002 きらり上林まで

●郵便振替用紙を同封しています。商品到着後お振込みをお願いします。

年 月 日申し込み

お名前			
ご住所	〒		
TEL		FAX	
通信欄			

\*7分〜3分づきは精米手数料として白米と同じ価格です。ご注文をいただいてから精米してお届けしております。

\*近畿圏内は送料30キロまで500円のご負担をお願いしています。