

京都・木津川市発

# Ichioishi

女性のイチオシカフェ通信

2010. 5. 23 発行 No. 32



女性のイチオシカフェ通信は、京都府内で地域を元気にしたい！そんな思いで明るく元気に活躍されている方々の、こだわりのもの・活動・イベントなど、女性のイチオシ情報を紹介しています。  
ホッと一息、カフェタイムにほっこりと読んでいただけたら嬉しいな♡

今回のイチオシ！

**竹と筍のファイバーをたっぷり採って元気カアッ！**

## 「かもめのお焼き」(竹の粉と筍入りのお焼き)



「かもめのお焼き」はサークルかもめが開発した、地元産の筍を使った手作りお焼きです。竹の粉も筍も植物繊維(ファイバー)がいっぱい！、と言われており、健康を考える方々にはぜひお勧めしたい食べ物です。ダイエットのお手伝いもしてくれるかも？。

竹には癒しの効果とともに、抗菌力も豊富です。

私たちは、木津川市内で環境問題に取り組んでいる「サークルかもめ(加茂女)」というグループです。放置竹林の整備に乗り出したことから、竹を食べて減らそうと、新しいカタチでの竹の食品開発にチャレンジしています。

**「かもめのお焼き」は、なかなか美味しいので、イチオシ！是非一度ご賞味いただけたら嬉しいな♡～**



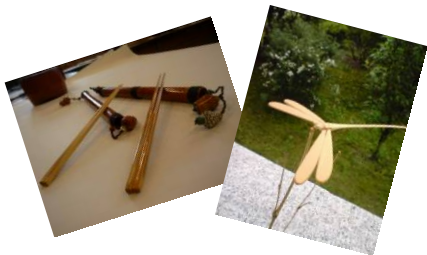
また、木津川市にもどうぞ、おこしく下さい！

私たちが整備している竹林にご案内します。

竹林は、癒し効果いっぱい！

ちょっとした山登りが出来る服装で、おいでください。

**日曜日の午後1時、木津川市役所加茂支所前集合です。**



山城地方は竹林が多く、竹製品やタケノコの産地でしたが、外国産に負けたことから竹林の荒廃が始まり、近隣の植林地に被害が及ぶまでになったため、3年前からボランティアで竹林の整備活動をはじめました。間伐した竹で抹茶碗やマイ箸など、外国産にはない手づくり竹製品の開発も目指しています。

### このイチオシ内容に関するお問い合わせ

サークル加茂女(かもめ)

代表 久保田 奈美江 <京都府木津川市>

(連絡先) 曾我 千代子 電話0774-76-4144

大津谷 教恵 電話0774-76-4146



**イチオシ・レポーター  
曾我 千代子**

