

Ichioishi

女性のイチオシカフェ通信

2010. 5. 23 発行 No. 35

女性のイチオシカフェ通信は、京都府内で地域を元気にしたい！そんな思いで明るく元気に活躍されている方々の、こだわりのもの・活動・イベントなど、女性のイチオシ情報を紹介しています。
ホッと一息、カフェタイムにほっこりと読んでいただけたら嬉しいな♡

今回のイチオシ！

親育ち子育ての一息かがやきタイム

子育てサポーター「手をつなごう」の「子育て応援保育つき講座」

- ☆ 子育て中のリフレッシュに ☆☆☆☆☆☆☆
- ☆ 頑張っているあなたへ千ご褒美に ☆
- ☆ 社会復帰のワンステップに ☆☆☆☆☆
- ☆ 今を変えたいあなたに ☆☆☆☆☆

子育てサポーター「手をつなごう」が「子育て応援保育つき講座」を、様々な講師をお迎えして楽しく開催致します。

お子様と離れる時間を自分のリフレッシュ My 時間へ…。もうすぐ社会復帰される方はその第一歩に…。なんだか…孤育てになっているな…外へ出てみたいな…なんて…思われているお母さま方、お仲間とお話しながら楽しく“一息”つきませんか？

そして、ますますキラキラとしてください。

講師には、皆様の様々なご意見をお聞きしながら話題づくりをしていただきます。保育は、資格・経験ある者がお引き受けします。



『子育て応援保育つき講座 夏！！』(秋・冬も開催致します！！ とうご期待！！)

- 日時 7月21日(水)、7月29日(木)、8月3日(火)のいずれか、10時～12時
- 場所 ひとまち交流館 (京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町83番地の1)
- 内容 ステキな講師 NPO 法人色彩生涯教育協会 高山貴久子さん
お楽しみ講座 ヨガ・つぼおし・カラー診断講座
☆☆☆ ご自分の隠れた綺麗を引き出して下さるとい魔法の講座で一す ☆☆☆
- 参加費 1,800円 (お一人目の保育無料) 詳細は裏面をご覧ください



講師募集も致します。保育つき講師です。お問い合わせください。



イチオシ・レポーター

青木 寿賀子

お母さま
たまにはご自身のためのお時間をつくられては。お子様と離れてみる時間、何も罪悪感なく楽しんでお使い下さい。また違うことも見えてきますよ。

おこさま
「ちょっとだけバイバーイ」
ないてもいいよ、だいじょうぶ
みんなともだちになれるかな・
いっぱいたのしいおあそびしよう



このイチオシ内容に関するお問い合わせ&お申し込み

主催 子育てサポート 手をつなごう TEL: 090-3485-5309
青木 寿賀子 E-Mail: kts_saport_123@tetunagi.com



女性のイチオシカフェ

問い合わせ先 京都府府民力推進課地域力再生担当 電話 075-414-4452 FAX 075-414-4230

子育てサポーター「手をつなごう」の子育て応援「保育つき」講座

保育つき

小顔ツボおしヨガ&ベースカラー診断

☆見た目マイナス5歳☆



体験講座のご案内

お子様を預けている間の成長や少しの距離の大切さを実感してみることもいいですね。

京都新聞にご紹介していただきました☆

カラー診断前

☆カラー診断後☆



メニュー

親:小顔ツボおしヨガの後、お似合いのカラーを診断します!!
お子様:見守りつつ一人ひとりのご様子に合わせたお遊びを致します。

体験料

お一人様 **1,800円** (テキスト代・お似合いになる色みほん付き)
先着10名 保育料 お1人目



無料です お二人目から500円

場所

ひとまち交流館

〒600-8127 京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町 83 番地の 1
(河原町五条下る東側)

ご予約電話番号

090-9091-1371(高山)

ご予約時には、お子様の年齢と氏名住所をお知らせください。(保険つき)

保育のお部屋と講座のお部屋は別個に準備しております。



高山貴久子

ヨガ and カラースタイリスト NPO 法人色彩生涯教育協会

1969年生まれ 二児の母 筑波大学・大学院修了後、大学の体育講師を10年務める。
中国上海に滞在中、パーソナルカラーアナリスト・ストレッチヨガインストラクターの資格を取得。
現在は、美容室・カルチャセンター・大手ハウスメーカー・派遣会社などにて「美」と「癒し」の講座を実施。

講座責任者 保育サポーター「子育て親育ちを応援!手をつなごう」青木寿賀子

幼稚園教諭・小学校教諭資格取得後、幼稚園教諭として10年。学童保育指導員・ベビーシッターとして国家資格保育士取得後、保育士・母子支援員として勤める。
京都市私立幼稚園協会子育て相談事業幼児教育相談後、現在集いの広場スタッフ・相談員として常に様々なところからの子育て応援を考えております。