

Ichioishi

京都・京北発
女性のイチオシカフェ通信
2010. 6. 30 発行 39



女性のイチオシカフェ通信は、京都府内で地域を元気にしたい！そんな思いで明るく元気に活躍されている方々の、こだわりのもの・活動・イベントなど、女性のイチオシ情報を紹介しています。ホッと一息、カフェタイムにほっこりと読んでいただけたら嬉しいな

今回のイチオシ！

京北ふれあい朝市700回記念

さなぶり市

～山の京北・海の舞鶴 コラボ市～

平成22年7月11日(日) 午前9時～12時

ご案内 京北ふれあい朝市は平成8年に誕生し、この7月に700回を迎えることになりました。農業と農村の活性化を図り、人と自然が輝くまちの実現をめざし、安心・安全な農産物の提供や地産地消を合言葉に地元で愛される「朝市」を目指してまいりました。今回、海の舞鶴の協力を得て、記念市を開きます。農繁期も一段落し、昔風にいえば「さなぶり」といって体を休める慣わしがあつたこの季節、懐かしい味もご用意しご来市をお待ち申し上げます。「京北を元気にする暖かい風」にふれてみませんか。

場所 右京区役所京北出張所朝市会場

自家用車：京都市内福王子交差点から
R162「周山街道」を北へ約25分、40分
R477との交差点付近

(京都市右京区京北周山町 道の駅ウッディー京北の南隣 JRバス合同庁舎前下車すぐ)

女性のイチオシカフェ

★舞鶴大浦半島の海産物

新鮮！

天然岩がき・さざえ
コバシロ・鯖の昆布
鯖のへしこ・乾燥わかめ
魚の干物・冷凍食品
ジェラート・ろおるケーキ



舞鶴ならではの物が
届きます！

体感村なみ歩き 10時～15時
大人 3,000円 子ども 2,000円

昼食(山海コラボ寿司・鮎・岩がき・デザート)
マイ箸づくり・鮎のつかみ取り・村なみ歩き
(近畿自然歩道に沿って、鮎釣り風景や
杉木立を見ながら歩きましょう)
お土産つき

裏面の申込書でお申し込み下さい

マイ箸づくり 300円

鮎の塩焼き 600円
(鮎のつかみ取り)

☆ハーモニカミニコンサート

募集中！

体感村なみ歩き募集中
お申し込みは7月7日まで



☆青空ふれあい農園
クイールサブレ&
ハーブティ

☆おーらい黒田屋の
山海コラボ寿司

☆京北の伝統の味
黒田ちまきグループの ちまき
宝泉寺り光会の 朴葉めし

イチオシレポーター
木下恵子

このイチオシ内容に関するお問い合わせは
NPO法人ふるさと京北銚杉塾女性部 林田祥子
TEL/FAX 0771-52-5811



舞鶴の海産物・スイーツ等のご案内

| 品 名 | 予定価格 | |
|-----------|--------|------|
| 岩がき 大 | 600円 | 1個 |
| 岩がき 中 | 500円 | 1個 |
| 岩がき 小 | 400円 | 1個 |
| 鮮魚 ツバス | 500円 | 1尾 |
| 鮮魚 カマス | 100円 | 1尾 |
| さざえ | 100円 | 1個 |
| | | |
| 鯖のへしこ | 1,400円 | 1匹 |
| 鯖の昆布〆 | 500円 | 110g |
| コノシロ昆布〆 | 500円 | 100g |
| ハタハタの一夜干し | 500円 | 5尾 |
| たまごろおるケーキ | 900円 | 1本 |
| きいろいぷりん | 280円 | 1個 |
| ジェラート | 300円 | 1個 |
| | | |
| | | |

* 不漁の場合はご希望に添えないこともございます。あらかじめご了承くださいませ。
 * クーラーボックスご持参下さい。* 価格は変動することもあり、数に限りがあります。

体感村なみ歩き 参加申込書 申込締切 7月7日

| お 名 前 | 年 齢 | ご 住 所 | 電 話 ・ F A X |
|-------|-----|-------|-------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

FAX 0771-52-5811 ふるさと京北銚杉塾 林田祥子 宛