



Ichioishi

京都・亀岡発

女性のイチオシカフェ通信

2011. 9. 20 発行 No. 61

女性のイチオシカフェ通信は、京都府内で地域を元気にしたい！そんな思いで明るく元気に活躍されている方々の、こだわりのもの・活動・イベントなど、女性のイチオシ情報を紹介しています。
ホッと一息、カフェタイムにほっこりと読んでいただけたら嬉しいな♡

今回のイチオシ！

♪ ふんわり・もっちり ♪

京都かめおか ぼーるDONUT(ドーナツ)



できる限り、亀岡の食材にこだわりました。

●ドーナツは、ドーナツの、ドーナツ●

「どー」とは、粉と卵を混ぜたドーナツの種のこと。とっても繊細な「どー」だから、一回一回大切に仕込み、機械を使わずディッシャーで、一つ一つ丁寧に作っています。水を使わず、豆腐、豆乳で仕込むことで、豆腐の風味豊かなふんわり・もっちり生地に仕上がりました。ドレミを奏でる始めのドーナツでありますように♪～おいしい笑顔が、私の街から広がりますように♪♪～

- 豆腐 亀岡・馬路の中沢豆腐店の豆腐を使用。とっても滑らか。シンプルにおいしい！
- 豆乳 豆腐同様、中沢さんのお店の、出来立て豆乳。一回飲めば、やみつき！濃厚豆乳です。
- 小豆 丹波産の中でも最高級の、馬路大納言を使用。桓武天皇の時代から農家の方により大切に受け継がれてきた、これぞ日本一！馬路大納言活性化委員会の小豆使用。

南丹市園部町に加工所を借り、無店舗販売で、イベントや注文でがんばっています。将来は小さな小さな店舗を亀岡に持ちたいです。

参加イベント

- ・毎月第4土曜 南丹市八木の青空市
- ・毎月28日 亀岡市の二・八市
- ・毎月第4日曜 上賀茂手作り市 (抽選に当たれば)
- ・毎月第3金曜 KBS 京都ほっかほっか 朝一 などなど



イチオシ・レポーター 林 真理子

- あずきホイップ5つ ¥300
豆腐・豆乳のふんわり生地にコトコト炊き上げた、馬路大納言入りホイップがたっぷりです。
- カスターホイップ5つ ¥300
豆腐・豆乳のふんわり生地にカスタードとホイップがたっぷりです。
- きなこ5つ ¥250
豆腐・豆乳のふんわり生地に、きなこをたっぷりまぶしました。

このイチオシ内容に関するお問い合わせ

京都府南丹市園部町小山東町溝辺 6-21
そのべ西口ステーションビル 1F 林真理子
携帯電話： 090-4284-5368



女性のイチオシカフェ

問い合わせ先 京都府府民力推進課地域力再生担当 電話 075-414-4460 FAX 075-414-4230