



京都・亀岡発

# Ichioishi

## 女性のイチオシカフェ通信

2009.5.11発行 009



クイールサブレ  
発祥の地より  
発信

女性のイチオシカフェ通信は、京都府内で地域を元気にしたい！そんな思いで明るく元気に活躍されている方々の、こだわりのもの・活動・イベントなど、女性のイチオシ情報を紹介しています。ホッと一息、カフェタイムにほっこりと読んでいただけたら嬉しいな



今回のイチオシ！

## みんなで一緒にカモミール摘みしませんか

山々の新緑とともに、農園もカモミールの花が咲きはじめました。この時期に一輪でも多くつんでハーブティーにしたいと、頑張っています。

今年はぜひ、皆様のお力を、お貸していただいて、沢山のハーブティーを作りたく、どうぞカモミール摘みに、お越しく下さい。

・・・・・・花摘む野辺に、日は落ちて、みんなで、肩をくみながら  
歌を謳った帰り道・・・・・・

実施日

平成21年5月17日(日曜日) 9:30~15:00

日程

カモミール摘み: 9:30(穴太農園集合) 10:00~11:30

昼食 「元祖!肉じゃが」に亀岡産米のご飯がつきます。

はるばる舞鶴から、手づくりの肉じゃがを持って  
元気な女性達が来られます。おいしいですよ。

「昼食と食後のハーブティー付き参加費 一人500円」

カモミールのお土産つき」

散歩 近くの西国二十一番札所「穴太寺」さんと門前のお店を訪ねます。(15時解散)

雨天

は出来ませんが、農園見学のあと農小屋で交流をします。

をゆっくりとっていただき は天候の具合で考えます。雨具をご用意下さい。

場所

重利農園・穴太農園 <駐車場は近くにあります。>

申し込み

参加ご希望の方は、下記へ電話予約をお願いします(締め切り 5月15日)

先着 20名様まで



このイチオシ内容に関するお問い合わせ

〒621-0021 亀岡市曾我部町重利矢折17番地  
NPO法人 青空ふれあい農園・ハーブ倶楽部  
久保末子  
TEL/FAX 0771-24-3877



カモミール畑



イチオシ・レポーター  
久保末子

