

Ichioishi

京都・舞鶴 発 女性のイチオシカフェ通信

2009. 9. 1 リニューアル発行 1



女性のイチオシカフェ通信は、京都府内で地域を元気にしたい！そんな思いで明るく元気に活躍されている方々の、こだわりのもの・活動・イベントなど、女性のイチオシ情報を紹介しています。
ホッと一息、カフェタイムにほっとりと読んでいただけたら嬉しいな

今回のイチオシ！

肉じゃがのルーツは舞鶴！

発祥の地 舞鶴の元祖肉じゃが

肉じゃがは海軍の艦上食として
全国に広まったおふくろの味 NO.1 の
人気家庭料理。

舞鶴海軍の初代司令長官・東郷平八郎が
英国で食べたビーフシチューをもとに
作らせたとされています。
舞鶴には日本で唯一その作り方を書いた
料理教科書が残っています。



舞鶴の海上自衛隊図書館に
残っている海軍厨業管理教科書



毎月 29 日は料理長が自ら調理する逸品
海軍レシピを再現した元祖肉じゃが定食が食べられます。



肉じゃがとご飯は
おかわり自由

場所 日替わりシェフの店「八島いっぷく亭」
舞鶴市八島商店街七条東入る
電話・FAX 0773-62-9139
価格 800 円（税込み）
メニュー 元祖肉じゃが
副菜 2 品
みそ汁
自家製漬物
ご飯
入港ぜんざい



入港ぜんざい 旧海軍で軍艦が長い航海を終えて母港に帰る前夜に
航海の無事を祝い、慰労として兵隊に振る舞われた。

お車でお越しの際はマイコムをご利用下さい。1 時間分の駐車券を
進呈します。

このイチオシ内容に関するお問い合わせ

まいづる肉じゃがまつり実行委員会

舞鶴市字浜 615 番地 伊庭 節子

電話 0773-62-5533 FAX 0773-64-0413

E-mail setsuko_iba@yahoo.co.jp

元祖肉じゃがのことなら、何でもお問い合わせ下さい。イベントでの出張調理は要相談。



イチオシ・レポーター
伊庭 節子

裏面もご覧ください。



女性のイチオシカフェ事務局 準備会

問い合わせ先 京都府府民力推進課地域力再生担当 長友 電話 075-414-4452 F A X

まいづる肉じゃが関連商品

発祥の地舞鶴には、おいしい！ 楽しい！ 肉じゃが商品があります。
本場 舞鶴ならではのイチオシ肉じゃがグッズ



全国のスーパードなども買えます

爆発的人気の元祖肉じゃがコロケ

揚げたての熱々が食べられます！

1個 100円

まいづる肉じゃがまつり実行委員会とコロケメーカー・味のちぬやの共同開発商品です

坂井精肉店 七条通り大門南入る
電話 0773-63-3710

このポスターが目印



話題沸騰 元祖肉じゃがパン

東舞鶴・八島商店街の名物パン

1個 168円

手作りパンの老舗・ラセール特製
賞味期限は2日ですが、気軽な手土産にもイチオシ
まとまった数が必要な時は電話予約をお勧めします

ラセール 八島商店街四条東入る
電話 0773-62-4512



ちょっとユニークな舞鶴肉じゃがクッキー

和洋菓子の都屋オリジナル ほのかな肉じゃが味のスイーツ
肉じゃがとクッキーの意外なコンビネーションで後を引きそう

12個入り 630円
24個入り 1260円

都屋 JR 東舞鶴駅北口から西へ徒歩5分 共済病院手前
電話 0773-62-2947

八島おかみさん会 オリジナルグッズ

元祖肉じゃがシリーズの人気お土産品

軽い・小さい・かわいい とロングセラーに

携帯ストラップ	5色	1個	320円
鈴付きキーホルダー	5色	1個	320円
根付け	5色	1個	320円
ボールペン	2色	1本	320円
耳かき		1個	300円

八島おかみさん会 八島商店街四条角
電話 0773-62-5533

お土産品は商品代金（切手で）と切手を貼った返信封筒を送っていただくと郵送できます。



JR 東舞鶴駅北口、赤れんが博物館などでも買うことができます