



# Ichioishi

## 京都・亀岡発 女性のイチオシカフェ通信

2010.1.20発行 21

女性のイチオシカフェ通信は、京都府内で地域を元気にしたい！そんな思いで明るく元気に活躍されている方々の、こだわりのもの・活動・イベントなど、女性のイチオシ情報を紹介しています。  
ホッと一息、カフェタイムにほっこりと読んでいただけたら嬉しいな

花や野菜・ハーブを育ててみんなで幸せになりましょう

今回のイチオシ！

## 農園デイサービス と ハーブ農園

理事長の久保末子が、活動を始めたのは12年前。施設のデイサービスを利用していた母親が91歳で亡くなったことがきっかけでした。

久保は、晩年の母親の姿をみて、「土に親しみながら人生の終わりを迎えることができれば、どんなに楽しいだろう」との思いを強め、専業農家だった父親から譲り受けた約10アールの田畑を活用して農園での高齢者ふれあいサロンの運営を始めました。



2004年からは農園デイサービス事業を開始し、2005年1月にNPO法人の認証を受けました。

本サービスは、介護予防・園芸福祉効果に基づく、新しい形の生きがいデイサービスで、「農園デイサービス」と呼んでいます。

田園に囲まれた、自然豊かな農園環境の中で野菜やハーブを育てたり、又収穫したり、収穫した旬の野菜を調理して、お昼御飯をみんなで食べたり楽しい時間を過ごしています。

京都・かめおかハーブ畑から



このイチオシ内容に関するお問い合わせ

**NPO法人 青空ふれあい農園・ハーブ倶楽部**

理事長 久保末子

〒621-0021 亀岡市曾我部町重利矢折17番地

TEL/FAX 0771-24-3877 Eメール k-herbclub@nth.biglobe.ne.jp

ホームページ <http://www.k-herbclub.com/>

自然の四季を  
味わい、元気に  
になりたい人  
あつまって！！

イチオシ・レポーター  
久保末子とその仲間

裏面もご覧ください。



## 農園デイサービス参加内容

- (サービス日)** 平成 21 年 4 月～平成 22 年 3 月  
第 2・4 火曜日  
午前 10 時～午後 3 時
- (利用資格)** 60 歳以上の方
- (内容)** 健康チェック、健康体操  
季節の野菜・花・ハーブづくり、  
収穫物や自然を楽しむ  
プログラム、遠足・・・etc.
- (場所)** 青空ふれあい農園・ハーブ倶楽部、  
亀岡市曾我部町重利矢折 17 番地

- (昼食)** 業者宅配弁当 (500 円) 実費  
持参弁当も OK です。
- (スタッフ)** ケアマネージャー・看護師・介護福祉士、  
介護ヘルパー・園芸福祉士  
農家出身者・・・(重複あり)
- (賛助会員)** 全国の会員 65 名、会費 3000 円のご  
支援のもと、当会の活動が継続されて  
います。

**あなたも参加しませんか。**

農園  
デイサービスの  
メニュー例  
(二十一年度)

- |                        |              |
|------------------------|--------------|
| 4 月 春野菜植え・お花見          | 10 月 サツマイモ掘り |
| 5 月 カモミール摘み・ハーブ摘み      | 11 月 玉ねぎ植え   |
| 6 月 じゃが芋・玉ねぎ収穫・ラベンダー摘み | 12 月 冬野菜収穫   |
| 7 月 夏野菜収穫              | 1 月 小旅行      |
| 8 月 休み                 | 2 月 もちつき     |
| 9 月 秋野菜植え・ハーブ収穫        | 3 月 ジャガイモ植え  |



カモミール摘



ラベンダー摘



夏野菜収穫



サツマイモ掘

農園  
デイサービスで  
できた・かめおかハーブ



- 単品・・・@420円**
- ブラックミント
  - スペアミント
  - レモンバーム
  - ローズマリー
  - カモミール
  - マロウ
  - レモングラス
  - ラベンダー



- ブレンド品**
- ミントレモン 420円
  - 宝滋ミント 420円
  - 青空ブレンド 420円
  - 十薬ブレンド 420円
  - フローラルブレンド  
420円

場所 車で・・・国道 9 号線から国道 423 号線に入る。

(加塚交差点を京都からなら左折、園部からだと右折) 穴太口を右折し右手にアパートが見えたらそこを右折、広道を直進し、三叉路にきたら左折そこから、150m くらい行くと、右手が穴太農園駐車場です。(道の左側は工場です。)

電車で・・・亀岡駅より京都学園大学行きバスにのり、穴太口下車、そこから歩いて約 10 分くらいです。

