

子育てこころの相談室

子育て真っ最中のお父さん、お母さん、毎日お疲れ様です。
子育ての大変さを誰もわかってくれない…
イライラして子どもにあたってしまうようになる…
育児が不安だけど、誰に相談したらいいのかわからない。
誰かゆっくり話を聴いてほしい。大人と話がしたい。



こんなことで思い悩んでいませんか？

ひとりで悩んでないで、気軽にお話しに来てください。

話すことでスッキリすることもありますよ。(秘密は厳守します。安心してご相談ください)

◆日時

毎月第2月曜日(都合により変更することがあります。予約時にご確認ください。)

いずれも13時00分～16時30分(予約制)

◆場所

中丹東保健所、綾部市保健福祉センター等

◆内容

相談員と保健師による相談

◆対象者

舞鶴市・綾部市にお住まいの乳幼児の保護者

◆申込方法

相談日の1週間前までにお申し込みください。

(市保健師等紹介者のいる方は、紹介者から申し込んでください。)

保育ルームあります

お子さんの保育が必要な方は事前にご相談ください。



お問い合わせ・お申し込み
京都府中丹東保健所 保健課
TEL 0773-75-0806

