

#人生100年時代

#どう生きる?

#ヒントはここ↓

#まいつる保健室へGO!

IN 糖尿病予防講演会

糖尿病の薬を飲んでいる方の割合

増加



平成29年

平成30年

8.6%

9.9%

舞鶴市

6.8%

7.3%

京都府

7.7%

8.0%

全国平均

令和元年

参加費無料

11月24日

中総合会館 4階ホール



講演会

14:00~15:30

①「舞鶴市民の健康寿命を延ばすには…

～糖尿病をはじめとする生活習慣病の予防が大切～

荒木クリニック 院長 荒木 義正氏

②「健診結果の活用と今話題のポリファーマシー(多すぎるクスリ)対策」

医療法人医誠会 東舞鶴医誠会病院 薬剤科係長 / 舞鶴薬剤師会 監事 土下 喜正氏

健康チェック・相談コーナー

〈各種コーナー開催時間〉12:30~14:00(受付:12:30~13:30)

ただし、医療相談・歯科相談・お薬相談は、12:30~13:30までとなりますので、ご注意ください。

「健康診断結果」を持参し、行きたいコーナーを選んで参加下さい。

■ 医療相談

西村医院(中舞鶴) 院長 西村 正人氏

■ 認定看護師による健康相談

糖尿病看護認定看護師 角出 孝子氏

透析看護認定看護師 江上 豊氏

■ 薬剤師によるお薬相談

■ 日常生活で実践出来る運動体験

(舞鶴ちゃったスポーツクラブ)

時間:13:30~14:00&14:50~15:00

■ 臨床検査技師・看護師による

頸動脈エコー・血糖測定・

HbA1c測定

■ 管理栄養士による

栄養相談・塩分測定体験

■ 歯科相談

衣川歯科医院 院長 衣川 慶紀氏

■ 歯科衛生士による

口腔ケアアドバイス

口腔ケアグッズ  
プレゼント!

■ 看護師による

血圧測定・体脂肪率測定

託児室(事前予約)

【対象】生後3ヵ月から就学前まで

11月18日 締切

舞鶴市健康づくり課

☎65-0065



お問い合わせ

京都府中丹東保健所 ☎75-0806 / 舞鶴市健康づくり課(保健センター) ☎65-0065

〈主催〉京都府中丹東保健所、舞鶴市、舞鶴医師会

〈協力〉舞鶴歯科医師会、舞鶴薬剤師会、京都府看護協会、舞鶴歯科衛生士会、京都府臨床検査技師会、京都府栄養士会、京都北部CDEの会(※CDEJ:日本糖尿病療養指導士)、舞鶴すこやか応援団

〈後援〉きょうと健康長寿推進中丹東地域府民会議