

お母さんのための カウンセリング 平成23年度の予定

子育てをされているお母さん疲れていませんか？
気持ちに余裕がなくて・・・しんどい
子育ての大変さがわかってもらえない・・・
誰かに話を聞いてほしい。グチってもいいかな？
イライラして子供に当たってしまった
気持ちが落ち着かない・・・ などなど・・・



こんなことで思い悩んでいませんか。ひとりで悩んでいないで気軽に話しをしに来てみませんか。
きっと、気持ちが楽になりますよ。

日 時 : 平成23年

5月31日(火)、 6月21日(火)、 7月22日(金)、
8月19日(金)、 9月1日(木)、 10月31日(月)、
11月15日(火)、 12月27日(火)、
平成24年
1月10日(火)、 2月13日(月)、 3月5日(月)

*午後2時から3時30分まで受付
ただし、10月、11月、1月、3月は午前9時～10時30分受け

(事情により変更する場合がありますので、必ず事前に予約してください。)

場 所 : 京都府中丹東保健所、舞鶴市保健センター、
綾部市保健福祉センター等、希望有れば訪問

内 容 : 心理カウンセラーと保健師による相談

対象者 : 舞鶴市・綾部市にお住まいの乳幼児の保護者

費 用 : 無料

申込方法 : 予約制(1～2名まで)
相談日の1週間前までに電話で申し込んでください。

申込先 : 京都府中丹東保健所 保健室
TEL 0773-75-0806



*保健師のみの相談は随時行っていますので、お気軽にご相談ください。