

農家民宿「粒々屋 五彩」



- ・場所...〒623-1122
京都府綾部市八津合町西屋14(H23. 11~)
- ・電話...0773(47)0040(里山ねっと・あやべ)
- ・特徴...雑穀や野草、採れたて有機野菜を中心にした穀菜食(マクロビオティック)料理や、農作業、薪割りなどの体験ができます。
- ・営業期間...通年
- ・料金...1泊2食 6,000円
- ・ブログ...<http://gosai.blog.eonet.jp/>

宮園尚美さんから一言

大阪で暮らしていた頃は、必要なモノ、欲しいモノはお金で買う生活。でも、今は、この綾部の山村に暮らし、自分で作れるものは自分で作るようにと心掛けています。

主人と共に、農作業、保存食など、地元の方々に手法を学び、“生きる知恵”を身につけたいと思っています。便利ばかり求めずに、不便さも楽しみに変えて、子ども達に良い未来を残してやりたいと思っています。

