

「ほめかた絵本」でほめ上手になろう!

好評発売中!



価格 367円 (送料別)

日常生活でよくあるお困り行動を4つのお話を通して失敗例・成功例を親しみやすく解説し、ほめながら育てるコツをお伝えします。

購入方法: 下記まで電話又はファクスで申し込みのうえ、事前振り込みをお願いします。
NPO法人 自立支援センターいかるがの郷
TEL:0773-40-5388 FAX:0773-40-5390

健康福祉部(中丹東保健所) TEL:0773-75-0806
FAX:0773-76-7746

中丹東保健所 検索

昔から、「子どもはほめて育てましょう」と言われてきましたが、幼いうちから優しくつける(教える)ことも大切です。でも、日々の育児の中ではついしつこくばかり...

そこで、中丹広域振興局健康福祉部では、「ほめてしつけるコツ」を伝授する全国初の「ほめかた絵本」を作り、このたびその「ほめかた絵本」が、全国に向けて販売されることになりました!

名称 ほめかた絵本(ペアレント・トレーニング・テキストブック)
内容 A4版 横長 56ページ(解説付き)

「ほめかた絵本」を中丹地域の保育所や図書館などに配布するとともに、「ほめかたキャラバン隊」を編成し、紙芝居を使って「ほめかた教室」を開催しています。

クイズ de プレゼント

Q 中丹広域振興局健康福祉部が作成し、出版された絵本は何でしょうか? 「〇〇〇〇絵本」

正解者の中から抽選で 10名様に上記の絵本をプレゼントします。

【応募方法】ハガキに「〇〇〇〇」に入る文字(答え)と、①郵便番号・住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤「中丹の四季」に関するご感想・ご意見を記入し、〒625-0036 舞鶴市字浜2020 京都府中丹広域振興局企画振興室までお送りください。
★電子メールでも応募可(chushin-ki-kikaku@pref.kyoto.lg.jp)

【締め切り】6月28日(月)当日消印有効

【抽選結果】プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

いっしょに同じ料理で楽しい食卓を!

食事は、おいしさを味わいながらつろぐ楽しい時間です。この楽しいひとときを通して、食事は私たちの身体と心に栄養を与えてくれます。

京都府では食を通じ健全な心身と豊かな人間性を育み、健康長寿の京都府を実現するため「京都府食育推進計画」を策定し、関係団体と連携し、「地産地消」と「食育」の取り組みを進めています。

食育についての理解を深め、より健康で豊かな食生活を送っていただくよう食育講演会でのお話を紹介します。

(和泉正美栄養教諭:京都市立大原野小学校)



~楽しい団らんにしましょう~

和泉流団らん成功術

- ①家族みんなで気持ちよく食事ができるように
- ②怒らない、できるだけ叱らない
- ③親もリラックス
- ④料理、材料、味などを話題に
- ⑤テレビを消す
- ⑥子どもの話に耳を傾けて

~味わって食べましょう~

ひとくち
一口食べ物を入れて、口を閉じ
耳をふさぎ食べ物の音を聞いて
みましょう。
どんな音がしますか?
どんな味がしますか?
「ポリポリ」「サクサク」
「甘い」「からい」
「すっぱい」「にがい」
などいろんな音や味を感じることが
できますね。

きょうと健康長寿推進福知山地域府民会議(事務局:中丹西保健所)
TEL:0773-22-6381
FAX:0773-22-0429

さうたんのしごと 公営企業管理事務所

公営企業管理事務所は福知山市石原の由良川のほとりに位置し、工業用水道事業と再生可能エネルギーを活用した発電事業を行っています。

工業用水道事業

由良川から取水した水を浄化し、府北部の地域経済を支える長田野・綾部両工業団地に冷却水、洗浄水、製品処理水などに使用される工業用水を供給しています。

発電事業

遠隔操作によって大野発電所(水力発電:南丹市美山町)と太鼓山風力発電所(伊根町)で発電を行い、電力会社を通じて主に府の北部地域に供給されています。温室効果ガスの排出削減など環境面でも大きな役割を果たしています。



由良川から取水し、公営企業管理事務所の施設で浄化し、ポンプによって長田野・綾部両工業団地へ工業用水を供給しています。



大野発電所:公営企業管理事務所の遠隔監視制御機器によって運転・監視を行っています。

太鼓山風力発電所

公営企業管理事務所 TEL:0773-27-0160
FAX:0773-27-4087

中丹の魅力新たに発信 ~スポーツ観光~

中丹広域振興局では、地域の新しい魅力発信として、スポーツを通じた観光の振興に取り組んでいます。

この度、地域のスポーツ施設や観光・宿泊施設の情報を一冊にまとめた「京都中丹地域スポーツ&観光ガイド」と、お勧めの観光地を紹介する「京都中丹みどころマップ」を作成しました。

府民の皆様にご利用いただくとともに、これら冊子を活用し、スポーツ大会やスポーツ合宿の誘致を目指し、地域のにぎわいづくりに取り組んでいきます。



農林商工部商工労働観光室 TEL:0773-62-2506
FAX:0773-62-2859

いきいき 中丹だより

HIV即日検査を行っています!

(検査はすべて予約制です。事前に必ず電話でご予約ください)

中丹西保健所	毎週月曜日 受付:9時~11時
中丹東保健所	毎週木曜日 受付:9時~11時

※なお中丹東は6月15日(火)、8月17日(火)に夜間検査を行っています。(受付時間 17時~20時)

内容 採血後、迅速検査を行い、結果は1時間程度でお返しできます。
費用 無料
その他 受付は匿名で行っています。プライバシーは保護されます。

中丹西保健所 TEL:0773-22-6381
中丹東保健所 TEL:0773-75-0806

広告

あなたのお役にたちたい 印刷から幸せづくりを

総合印刷 株式会社マイヅル竹田謄写堂

フリーダイヤル(通話料無料) 0120-75-2367
舞鶴市字新9番地(西舞鶴) FAX 0773-76-7799
ホームページ www.maizuru.biz メールアドレス info@maizuru.biz