

オレンジロードつなげ隊

中丹西

認知症～ひとりで悩んでいませんか？

第10号

令和2年3月発行



オレンジロードつなげ隊だより

【事務局】京都府中丹西保健所 保健室 中丹西地域包括ケア推進ネット
〒620-0055 福知山市篠尾新町1丁目91 TEL0773-22-6381



このシンボルマークには、優しい眼差しで、
広く長く見守るといった思いが込められています。

オレンジロードつなげ隊とは

認知症を正しく理解してもらうための普及啓発を
企画・実践し、認知症のことをたくさんの人に知っ
てもらうために活動しています。

中丹西オレンジロードつなげ隊

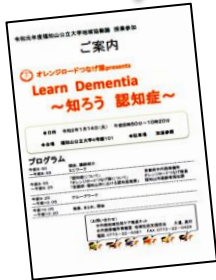
検索

詳しくは
HPを検索！！

第3回

福知山公立大学とのコラボ！！

【開催日】 令和2年1月14日(火) 【会 場】 福知山公立大学4号館101
【内 容】 講義前半は、「認知症について」、「オレンジロードつなげ隊について」、
「福知山市の認知症施策」について、後半では、『私(たち)ができる認知症に
対する取り組み』についてを、地域協働論を学ぶ受講生70名と隊員と関係者
17名で構成したグループで議論をしました。



～受講した学生さんの感想

● 認知症について知る機会は今まであまり無
かったが、父方祖母が認知症の認定を受けて
いて介護が必要である以上、本当に人ごとでは
ない問題だなと改めて感じました。認知症は病
気であって、感情は残っているということが知れ
ただけでも良かった。

● 認知症を扱うのはすごく難しい面が多いなと
思う。(知識の欠如、認知症患者との接点がない
為。)正しい知識を身に付けるのは、私たち
ができる最低限の取り組みだと思った。認知症
に関する施策があるということも、このような形
で話を聞かなければ、知らないままというのは
怖いと思う。これらのことを知るきっかけが全
然ないと思う。

● 身近な人に認知症の方がいないのであまりピン
とこなかったのですが、こんなにも認知症の方につ
いて考えている人がいるのだなと驚きました。私も
少しは理解できたと思うので協力できることがあ
たらしていきたいです。

● 小学校の時から継続的に認知症の学習をしていたので、認
知症についての知識がある。しかし、私たちの世代は理解が
あっても、私たちよりも上の世代の人たちの知識が浅いことに気
がついた。知識のある世代が積極的にボランティアなどの活動
を行っていくべきだと思った。また、認知症の方のいるご家庭の
支援のあり方もさらに考えていくべきだと思った。

学祭 福桔祭

- 開催日: 令和元年10月26日(土)
- 会場: 福知山駅北口公園(イベント広場)
- 脳年齢ゲーム参加者: 65名
- 来場者: 154名
- 昨年に引き続き、2回目となる参加をしました。午
前中は一般の方、お昼頃から子どもマーケットが設
置されたりして、学生さんや家族連れの方の来場が
多く大変にぎわっていました。
ブース内では、脳年齢ゲームを実施し、アンケートにも
答えていただきました！！



脳年齢ゲーム

アンケートより

- 脳活のためにも、また
(脳年齢ゲーム)してみ
たいです。
- 大変勉強になりました。



問題

- 認知症サポーターキャラバンのイメージマスコットは何の動物？
①犬 ②ロバ ③うさぎ

答えは裏面

社会福祉法人
福知山市社会福祉協議会所属
隊員の紹介

つなげ隊員としての思い

福知山市社会福祉協議会地域福祉課
細谷 由衣



認知症の方々と積極的にふれあい、認知症の理解を深めることが、私たちにできる最初の第一歩ではないでしょうか。安心して暮らせる地域づくりをするためには、私たちから認知症を理解し、啓発をしていくことが大切だと思います。

● **安心生活見守り**
キーホルダー登録募集中！！

外出で緊急搬送されたり、徘徊で保護されたりする等、緊急に個人の特定が必要な場合に目印となるキーホルダーを配布しています。カバン等につけられたキーホルダーの登録番号をもとに、社協が緊急の連絡先や、医療機関等を情報提供し、迅速な対応に結び付けます。

・**対象となる方は？**

福知山市にお住まいの高齢の方、障害のある方です。

・**費用はかかりますか？**

無料です。

・**申込の方法は？**

登録申請書にご記入の上、お申し込みください。

・**登録する内容は？**

お名前、住所、性別、生年月日、電話番号、緊急連絡先、かかりつけ医療機関等です。

※キーホルダーの登録番号は、個人を特定するためのものであり、プライバシーは保護されています。



キーホルダーの大きさ

本体部分 6.1cm×1.9cm

雨でぬれても大丈夫な程度の防水加工です。

※お一人5個配布します。

お気軽に
ご相談
ください

◆ お問い合わせ・申込先 ◆

福知山市社会福祉協議会 地域福祉課

TEL:0773-25-3211 FAX:0773-24-5282

受付日時: 平日午前8時30分から午後5時15分(土曜・日曜・祝日、年末年始を除く)



認知症啓発用DVD

「地域で支えよう認知症～オレンジロードつなげ隊からの発信inふくちやま～」

この認知症啓発用DVDは平成28年に制作しました。これまで福知山市内・京都府内はもちろんのこと新潟県(高齢者福祉施設)や兵庫県(地域包括支援センター)、神奈川県(中学校)など貸し出し依頼がありました。昨年は、福知山医師会看護高等専修学校の教材として活用して頂いています。その中でも、一部ですが学生さんの感想を紹介していきます。

感想 ～DVDを観て学んだこと、感じたこと～

- ◆ 意外と家族よりも近所の友人の方が早期発見されることがあるのだと学んだ。事実を家族に伝えてあげることが大切だと思った。認知症の記憶障害の症状への対応も分かりやすく参考になった。
- ◆ 怒りっぽくなる症状もあるので、症状に対する理解が大切であると思いました。いつ誰がなるか分からないので皆の理解が大切であると思いました。
- ◆ 家族内で悩むのではなく、地域の方と協力し合ってどこに相談したら良いか教え合ったら良い。
- ◆ 認知症の方の思いや気持ちを尊重した声掛けや働きかけをみて、自分も認知症の方と関わる時は、そういった事も考えながら関わっていきたくと思いました。
- ◆ 認知症についてあまり知識のない方からすれば「なんでこんな事が？」と受け入れ難く、これまでしっかりしていた家族がそんな事になれば、より一層戸惑いや不安があると思う。このDVDを見て認知症についての理解をしておけば、対応できる事も増えると思う。

<内容:約30分>見たい寸劇を選ぶこともできます。

- はじめに
「認知症ってなんだろう」
- 対応について
① 井戸端会議
② ゴミ出しの対応
③ お父さん、車の運転大丈夫？
④ 行方不明になりそう
⑤ ご飯まだかね
- まとめ
「相談窓口、オレンジロードつなげ隊の紹介」



認知症サポーター養成講座でも活用！！

- ◆ 認知症サポーター養成講座でDVDの対応方法参考例(①～⑤)を2～3つ使用させて頂いています。受講者からは、「分かり易かった。」「もっと(①～⑤まで)見てみたい。」等の感想を頂きました。認知症のことを正しく知って頂けるよう、引き続き活動していきたいと思っています。

(日新地域包括支援センターのキャラバンメイト)



● ②ロバ隊長:認知症サポーターの「キャラバン」(隊商)の隊長として、「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」への道のりの先頭を歩いています。ロバのように急がず、しかし一歩一歩着実にキャラバンも進んでいます。