



オレンジロードつなげ隊

認知症…ひとりで悩んでいませんか？

第1号

平成27年10月5日発行

中丹西

オレンジロードつなげ隊だより

【事務局】京都府中丹西保健所 企画調整室 中丹西地域包括ケア推進ネット
〒620-0055 福知山市篠尾新町1丁目91 Tel.0773-22-5744

初めまして！
私たち、オレンジロードつなげ隊です！！



オレンジロードつなげ隊は、認知症を正しく理解してもらうための普及啓発を企画、実践するため、平成26年度に結成しました。
認知症高齢者の声かけ体験を寸劇風にして実施するなど、認知症のことをたくさんの人に知ってもらうために活動しているグループです。

- ・福知山市では、介護事業所やボランティアなど、地域で認知症の支援を行っている38人の方が、オレンジロードつなげ隊に登録されています。
- ・認知症を正しく理解し、支援に役立つ小冊子等を配布しています。
- ・イベント会場などで寸劇を行ったり認知症カフェを開設するなど、啓発活動を行っています。



このマークを探してね！

シンボルマーク



京都府及び京都地域包括ケア推進機構※では、高齢者の暮らしに役立つ情報の提供や見守りなどを行う「高齢者あんしんサポート企業」や、認知症に関する不安や悩み、介護方法等について相談できる「認知症あんしんサポート相談窓口」、そして「オレンジロードつなげ隊」共通のシンボルマークとして、ハートを胸に抱きしめたフクロウを使用しています。
このマークには、優しい眼差しで、広く長く見守るという思いが込められています。

※高齢者の方が介護や療養が必要になっても、住み慣れた地域で安心して暮らせるように医療・介護・福祉・大学等のあらゆる関係団体が結集してオール京都体制で設立。

認知症について知ってください

-なぜ、今認知症が問題になっているの？-



日本は世界でトップクラスの長寿国になりました。長生きする人が増えたのは喜ばしいことですが、それに伴って増えてきた病気があります。そのひとつが認知症です。**現在、高齢者の約7人に1人が認知症**といわれています。高齢化の進展に伴い、10年後には、**高齢者の5人に1人が認知症**になると言われており、これからの日本は、誰もが認知症についての知識を持つことが大切です。

誰もがかかる可能性のある病気である認知症について、是非知ってください。
そして、認知症になっても安心して暮らせる優しいまちをつくりましょう。



～～認知症に対して正しい知識と理解を持ちましょう～～

..隊員の紹介..

男性諸君！
参加しませんか？



峠尾 充さん
所属:認知症予防の会

こんにちは、私は現在ボランティアグループ、福知山認知症予防の会に所属しています。明るく、頭を使って、あきらめず、いわゆる3A方式です。この活動に入会して早くも3年が過ぎました。日頃から常々思っているんですが、なぜかこの方面のボランティアさんは女性が多いんですね。この紙面を借りて、暇な男性諸君、福知山認知症予防の会で、優しさのシャワーに打たれてみませんか。皆様が、この気持ちになった時にどれだけ楽しくなれるでしょうか。

認知症になっても
安心して生活できる
社会に！



大槻 侑子さん
所属:ケアハウスとだ

オレンジロードつなげ隊として様々なイベントに参加してきました。認知症について興味がある人や家族で認知症を患っておられ、相談したいと思っておられる方が福知山の中で沢山おられる事を知りました。そういった方々にもっと色々な情報を発信していきたいと思います。認知症になっても住み慣れた地域で、顔なじみの方々に支えられる事で安心した生活を送って欲しいと思います。

地域で
見守りを！



和田 葉子さん
所属:ニコニコハウス

牧のニコニコハウスでケアマネージャーをしています。最近気になることは、「徘徊」です。私たちも捜し回ったり、GPSを使うこともあります。より早く、より近くで、より安全に見つけたい。そのため何ができるでしょうか。歩いている高齢者に少し関心を持つと、「こんな炎天下に帽子も被らずに？信号無視？危ない！散歩かな？」そんなつぶやきが聞こえてきそうです。地域住民の見守る目、これこそが、徘徊しても安全な社会への近道ではないかと考えています。

認知症は
身近な問題です！



牧 亜佑美さん
所属:空心福祉会

皆様初めまして。牧と申します。普段は(福)空心福祉会の地域連携支援部で、ソーシャルワーカーという仕事に就き、日々施設にご入居されている方や、地域でお困りの方の相談業務等をさせて頂いております。認知症の人は予備軍も含めると800万人を超える時代となり、認知症は身近な問題として存在するようになりました。地域で暮らしておられる認知症の方が安心して、今の生活が続けられるよう、地域で見守っていけるよう、精一杯取り組んでいきたいと思っています。

..平成27年度活動の予定を紹介..

「ふれあい いきいきフェスタ」
での啓発

日時:平成27年11月1日(日)
9:30~14:00
場所:夜久野ふれあいプラザ

- ①啓発コーナー
認知症について理解しよう・ひとりで悩まず相談しよう
- ②オレンジロードつなげ隊による「寸劇」
- ③脳年齢ゲーム
タッチパネルで脳年齢測定してみませんか？
- ④認知症・若年性認知症相談会
早期発見・対応につなげるために..

他にも、様々な場所で、啓発活動を行っています。

平成27年度

「地域で支える認知症ケア講演会」

日時:平成27年11月28日(土)
13:45~16:00

場所:ハピネスふくちやま 4階市民ホール

★基調講演

演題 「無理をしない認知症との付き合い方
~認知症の方といっしょに暮らし、支える
まちの実現にむけて~」

講師 横浜市立大学附属病院

教授 鈴木 ゆめ 氏

- ①オレンジロードつなげ隊による「寸劇」
- ②地域からのリレーメッセージ

<申込み>

平成27年10月30日(金)まで

