

オレンジロードつなげ隊

中丹西

認知症～ひとりで悩んでいませんか？

第8号

平成31年3月発行



オレンジロードつなげ隊だより

【事務局】京都市中丹西保健所 保健室

中丹西地域包括ケア推進ネット

〒620-0055 福知山市篠尾新町1丁目91 TEL0773-22-5744



こんにちは！オレンジロードつなげ隊です！
 認知症の人を理解し、支援していくためにはどうすれば良いのでしょうか？超高齢社会を迎えた今、誰もが認知症にかかわる時代に入っています。
 優しさと思いやりを持って、地域で協力し見守ることや、認知症への理解を広めることにより、認知症になっても安心して生活できるまちづくりにつなげていきましょう！

中丹西オレンジロードつなげ隊

検索

詳しくは
H.Pを検索！！



このシンボルマークには、優しい眼差しで、広く長く見守るという思いが込められています。

特集！！

福知山公立大学とのコラボ！！

【開催日時】平成30年11月20日(火) 午前8時50分～午前10時20分

【会場】福知山公立大学4号館101

【内容】昨年度に引き続き、福知山公立大学の地域協働論を学ぶ1年生の授業にオレンジロードつなげ隊が参加し、グループワークをしました。

講座

グループワーク

～参加した学生さんの感想～

『オレンジロードつなげ隊について』
オレンジロードつなげ隊 中村さん



●福知山にも多くの認知症に関するサポートやカフェ等の施設があることを知ることができた。

●認知症について学んでみて、知っていることもあったが、知らないことも多くあって、それぞれ個人で症状が違うので、それも理解しながら関わっていかねればいけないと思った。

●私のおじいちゃんが認知症で、運転免許証の返納について話し合いをしたことを思い出しました。本人は“自分は大丈夫”って言うていたんですが、やはり心配で。“好きなどころにどこでも連れて行くから”という理由で返納してもらえることになりました。
やはり運転は危険がつきものなので、返納についての話し合いを各家庭で進めていってほしいと感じました。

学祭
福桔祭

【開催日時】平成30年12月1日(土)

【会場】福知山駅 北口公園(イベント広場)

☆今回、初めて福知山公立大学の学祭に参加しました。会場が、福知山駅北口公園ということもあり、学生以外にも家族連れなど幅広い年齢層の方々が来場され、脳年齢ゲームを希望する方も多かったです。



問題

●認知症サポーターのテーマカラーは何色でしょうか？
①緑色 ②オレンジ色 ③白色

答えは裏面

認知症カフェ

認知症の方はもちろん、介護されている方の癒やしの場、
情報交換・相談ができる交流の場。



空と心のCaféでは、心地よい居場所となり、
心の支えとなれるようなカフェを目指しています。



オシャレな空間で『ほっ』と一息つきませんか？



気軽に立ち寄れる
場所でゆっくりと
過ごしませんか？



空と心のCafé

(お問い合わせ先)

空心福祉会 エスコートベース

〒620-0000 福知山市天田大塚14-1

☎0773-22-5500

*開催日時：毎月第3水曜日

*開催時間：13:30~15:30

ご都合の良い
お時間に
お越しください♪



RUN TOMO

●RUN伴(らんととも)・・・2011年に北海道内で171人(うち当事者20人)で約300kmをリレーしたのが始まりです。今では認知症になっても安心して暮らせる地域になることをめざして、当事者や家族、支援者、一般の方がリレーをしながら一緒にタスキをつなぎ、日本全国を縦断するイベントとなっています。

●名前の由来・・・伴走の「伴(とも)」とフレンドシップの「友」と明日の「TOMORROW」をかけて、RUN TOMO-RROWと名付けました。

●中丹では、2回目となるイベント参加。



スタート inゆらのガーデン



ゴール！！ in舞鶴

参加者の声

●初参加をしてみて、楽しかった。
来年はもっといろんな人と参加したいな。



●今回は参加人数も多く、イベントを盛り上げることができた。天気もよく、オレンジのTシャツの列が道に点々と映え、参加者同士が認知症の活動を通じて繋がっていくように思えた。



●認知症の方と協力してひとつのことを成し遂げる達成感を味わうことができました。
●福祉関係者以外の地域の方と触れ合えたことは、とても貴重な機会になりました。2019年も参加したいと思います。

答え

●②オレンジ色。温かさを感じさせるこの色は、「手助けします」という意味を持ちます。