

活用“求救卡·帮助卡”

预防偷拍的方法



如果在电车内遭遇了性骚扰的话，可以向周围的人提示“痴汉求助卡”，请求帮助。

如果您目睹性骚扰事件，请使用“痴汉帮助卡”，向遇到性骚扰的人出示，并向警方举报。



“求救卡·帮助卡”都可以通过扫描二维码保存到手机中。



1. 前后确认

在上楼梯之前观察四周确认安全。



2. 用手和包挡住

在上楼梯的时候用手或者包压住裙子。



3. 上扶梯的时候侧着站

当你在乘坐扶梯的时候，可以尽量侧着站，随时观察前后状况。



性骚扰·偷拍零容忍 对应手册



本手册介绍了如何预防被流氓骚扰，以及遭遇性骚扰时的应对方法，还介绍了目击性骚扰现场时应该怎么办。

京都府警察铁道警察队

助けてください
痴漢です
ちかん

ちかんされて
いませんか？
ちかんでいたら、ちかんでしまったら

我遇到了性骚扰，请帮助我。

您是不是遇到了性骚扰？如果是的话，请点点头。

如何避免遭遇性骚扰

1. 乘车前的注意事项

性骚扰犯罪者会锁定目标受害者。

2. 拥挤的车厢内的注意事项

性骚扰多发生在拥挤的场所，请优先选择比较空的车厢。

3. 尽量避开车门附近

拥挤的车门附近是最危险的地方，乘坐时可以选择车厢的中间位置。

4. 有异样的感觉马上移动位置

感觉情况不对的时候，要尽快换到别的车厢或换乘其他电车。

遇到性骚扰时

1. 行动起来

如果一直忍耐，性骚扰行为会变本加厉。

2. 与对方保持距离

改变身体的方向或者用书包隔在中间，与对方保持距离。

3. 勇敢告诉周围的人

引起周围人的注意，给他们看“求救卡”。

4. 与他人相谈

如果遭到性骚扰，要与警察或者车站工作人员沟通。紧急情况下要拨打110。

当你目击性骚扰时

1. 出示“帮助卡”与受害人沟通

如果您看到有人被性骚扰，请向他们伸出援手。

2. 代替受害人拨打110报警

有时受害人因为太害怕，不敢看骚扰者的脸。请您代为报告犯罪分子的特征及逃跑方向。

性骚扰和偷拍都是严重的犯罪

如果你在车站或电车上

- 遭遇了性骚扰和偷拍
- 目击了性骚扰和偷拍

ちかん・盗撮 ZERO



请从这里下载求救卡或帮助卡

请打110报警电话

京都市下京区东盐小路高仓町 3-11
京都府警察 铁道警察队

075-682-0913

欢迎到所里来说，求助。我们会耐心听您倾诉，并和您一起想对应的办法。

Translation · 翻訳 ·

京都外国語大学 京都外国語専門学校
Kyoto University of Foreign Studies Kyoto Career College of Foreign Languages