

令和5年度（後期） 京都府こころの健康セミナー実施要領

1 目的

前期に引き続き京都府こころの健康セミナーとして、依存症セミナーと摂食障害セミナーを開催する。依存症セミナーでは、ギャンブル、薬物、アルコール等の依存症に関する正しい知識の普及と依存症の方の社会復帰の促進を図り、摂食障害セミナーでは、依存症と関連があり死亡率も高いと言われている摂食障害に関する正しい知識の普及を図ることを目的とする。

また、依存症や摂食障害の方の家族等が自身の悩みや不安を軽減し、心の健康回復や関係修復を図ることが、ご本人自身の回復に寄与することを学ぶ。

2 開催日時と内容 ※参加団体は当日変更になる場合があります。

〈 依存症セミナー 〉

(1) ギャンブル依存症セミナー

令和5年11月17日（金）14時00分～17時00分

14：00～ 講義

『ギャンブル問題で苦しむ本人や家族に伝えたい、回復の希望』

講師：大谷大学 名誉教授 滝口 直子 氏

15：40～ 団体紹介・体験発表（京都マック、GA、ギャマノンの方々）

▶申込フォーム及びQRコード：<https://forms.office.com/r/aLE4PSNVvQ>

【申込期間：令和5年10月20日～11月14日】



(2) 薬物依存症セミナー

令和5年12月1日（金）14時00分～17時00分

14：00～ 講義

『薬物依存症～自己尊重感とスティグマをトラウマの視点で考える～』（仮）

講師：京都ダルク カウンセラー 友杉 明日香 氏

15：10～ 団体紹介・体験発表（京都ダルク、木津川ダルク、ナラノンの方々）

▶申込フォーム及びQRコード：<https://forms.office.com/r/Uw6quGHEmx>

【申込期間：令和5年11月1日～11月28日】



(3) アルコール依存症セミナー

令和6年3月7日（木）14時00分～17時00分

14：00～ 講義

『アルコール依存症と回復について～支援につなげること～』

講師：いわくら病院 精神科認定看護師 杉山 昌儀 氏

15：40～ 団体紹介・体験発表（断酒会、AA、京都マックの方々）

▶申込フォーム及びQRコード：<https://forms.office.com/r/cn4ZqjnkFd>

【申込期間：令和6年2月5日～3月4日】



〈 摂食障害セミナー 〉

(1) 令和6年2月16日（金）14時00分～17時00分

14：00～ 講義

『摂食障害の"こころ"について理解を深めよう～回復をあとおしするために～』

（仮）

講師：安東医院 臨床心理士・公認心理師 工藤 悠世 氏

15：40～ 団体紹介・体験発表（あかりプロジェクト、OA七条大宮グループ、京都マック、SEEDきょうとの方々）

▶申込フォーム及びQRコード：<https://forms.office.com/r/zFQHqyMrsq>

【申込期間：令和6年1月15日～2月13日】



3 開催形式

Zoomによるオンライン開催 ※ご自宅、ご所属等にて視聴いただきます。

4 対象者

ギャンブル依存、薬物依存、アルコール依存、摂食障害がある方、その家族、保健・医療・福祉関係者 各回定員 100名（先着順）

5 申込方法及び申込期間

中止の際の連絡手段の確保及び人数把握のため申込制といたします。

申込方法：各回申込フォームから Webにてお申込み下さい。

申込期間：

- (1) ギャンブル依存症セミナー 令和5年10月20日(金)～11月14日(火)
- (2) 薬物依存症セミナー 令和5年11月1日(水)～11月28日(火)
- (3) アルコール依存症セミナー 令和6年2月5日(月)～3月4日(月)
- (4) 摂食障害セミナー 令和6年1月15日(月)～2月13日(火)

※申込フォームがうまく開けない場合は、下記7点をFAX **(075-641-1819)**でお知らせください。

- ①お名前（匿名可）
- ③Zoom受講用のメールアドレス（PCメールアドレスをお願いします。）
- ④当日連絡のつく電話番号
- ⑤ご所属・お立場（職種）
- ⑥複数参加の場合は申込者を含めた合計人数：最大3名まで、
- ⑦FAX番号（当センターからの確認等で返信が必要な場合に使用します）

- ・御名前、電話番号等は本セミナーに関するご連絡にのみ使用します。
- ・先着順での受付となっておりますので、お早めにお申込ください。
- ・申込期間であっても申込状況によりお申込いただけない場合がございますのでご了承下さい。
- ・やむを得ずキャンセルされる際は御連絡ください。

6 主催・問い合わせ先

京都府精神保健福祉総合センター 相談指導課

Tel：075-641-1810

Fax：075-641-1819