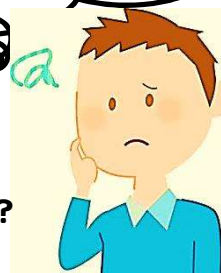


発達障害専門プログラムのご案内

発達障害との診断を受けて
ほっとした面もある。
でも人付き合いは苦手なま
まだし、どうしようかな…

急に予定が変わったり、自分なり
のやり方を変えるのは苦手。
今度働く時も大丈夫かな…

こんなことで困っていませんか？



これから就職先を探す時や、職場などで人付き合いする時の参考に、まず
人とのコミュニケーションのポイントを学んだり、得意なことや障害も含
めて自分への理解を深めてみませんか。



京都府精神保健福祉総合センターでは、精神科デイ・ケアの一環として、
発達障害専門プログラムを実施しています。

- 日時 毎週月曜日 午後
- 場所 京都府精神保健福祉総合センター 2F デイ・ケア

発達障害専門プログラムの内容例

1	自己紹介、オリエンテーション	6	障害理解、発達障害とは
2	コミュニケーションについて	7	会話を終える
3	あいさつをする	8	表情訓練
4	会話を始める	9	感情のコントロール
5	会話を続ける	10	ストレスについて

平成25年度厚生労働省障害者福祉推進事業から助成を受けて開発された「発達障害専門
プログラムパッケージ」を参考にしています

****対象となる方****

- ① 現主治医から発達障害（自閉症スペクトラム）の診断を受けている方
- ② 定期的に診察を受け、グループ治療のルールが守れる方

京都府精神保健福祉総合センター 平成29年度精神科デイ・ケアの内容例

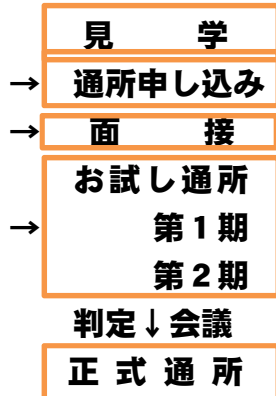
	月	火	木	金
午前	コミュニケーションセミナー (発達障害以外の方のみ参加可)	ヨ	ガ 音 楽	就業生活セミナー
午後	発達障害専門プログラム コミュニケーションゼミ (発達障害(自閉症スペクトラム)の方のみ参加可)	就業生活セミナー	創作活動 演 劇	合同ミーティング 自主活動

** 診断によって、月曜日は参加できる時間帯が異なります。

コミュニケーションについて学習したことを活かす場として、火、木、金は診断に関わらず、同じプログラムへの参加となります

** 精神科デイ・ケアとは精神科医療の一つで、通院医療費（自立支援医療制度が使えます）がかかります。グループ治療になりますので、定期的に診察を受け、グループのルールが守れることが参加条件となります。

発達障害専門プログラム参加までの流れ



まずは見学予約のお電話をください。

☎ 075-641-1890

発達障害専門プログラムへの参加が始まります。

住所・地図・交通機関

〒612-8416

京都市伏見区竹田流池町120

- ◇ 地下鉄：くいな橋駅下車1番出口すぐ
- ◇ 近 鉄：上烏羽口駅下車徒歩10分
- ◇ 京 阪：深草駅下車徒歩15分
- ◇ 市バス：竹田久保町下車徒歩6分

