

夏休み体験教室

平成27年7月31日

手洗いウォッチ

～手洗いの効果をみてみよう～



京都府保健環境研究所



食中毒って何？

食べ物や飲み物と一緒に、細菌やウイルスが体の中に入ると、おなかが痛くなったり、気分が悪くなったりすることがあります。(毒を持つ植物やキノコ、ヒ素などの化学物質、寄生虫、カビなどによって食中毒になることもあります。) 細菌やウイルスによる食中毒は、手洗いで防ぐことができます。



手の汚れって何？ 見えるの？



私たちは毎日の生活の中で、手でいろいろなものを触ります。土やほこり、手あかや食べかすなどの「汚れ」が手につくと、それらを栄養として細菌やカビなどが増えてしまいます。

手についた「汚れ」には、「ATP」と呼ばれるものが含まれています。また、「汚れの量」は「ATPの量」と比例するため、「ATPの量」を調べれば、自分の手の「汚れ」を数字で見ることができます。

ATPとは「アデノシン三リン酸」の略語で、全ての生物が持っている化学物質です。このATPが分解されると、エネルギーが出てきます。

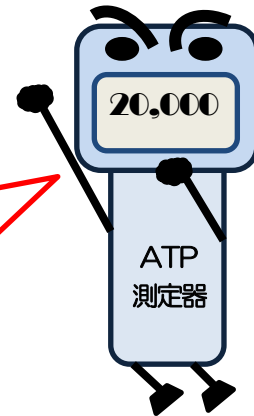


「A T P」の数字はどれくらい？

— 線で結んでみよう！ —

- | | | |
|---------------|---|---|
| 0 ~ 500 | ● | ● ゆか
床 |
| 3000 ~ 8000 | ● | ● いっしょうけんめいはたら
一生懸命働いている人の手、
よく使う場所 |
| 10000 ~ 30000 | ● | ● きれいなお皿やコップ |
| 30000 ~ | ● | ● テーブルやイス |

エーティーピー 数字 おお
A T P の数字が大きい人は、一生懸命
働いている証拠なんだよ。すごいよね！

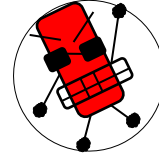
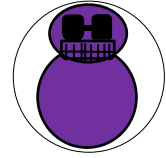


てあら まめちしき
手洗い豆知識クイズ— 正解と思うものに○をつけよう！ —

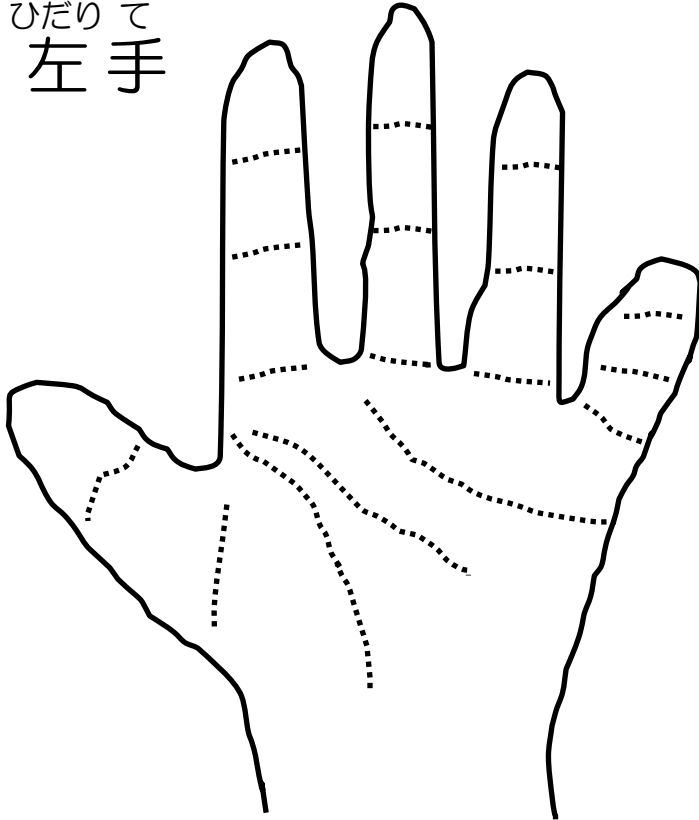
- ① せっけんの量はどれくらい？ たっぶり ぶつう 少なめ
- ② 手洗いの時間はどれくらい？ 3分 1分 20秒
- ③ 手洗いの後は？
ぱっと水気を払う
清潔なタオルでしっかり水気をとる

④ じぶんてはどこがよごれているかな？

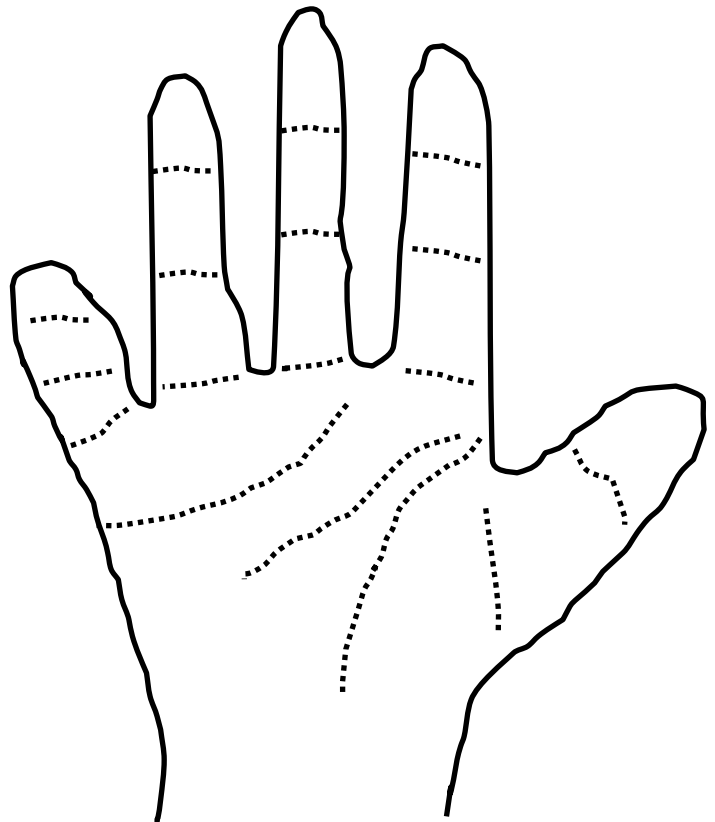
ばんよご 1番汚れていると思う部分、おちぶぶん 3カ所にシールを貼ってね。



ひだりて
左手



みぎて
右手



じっけん
実験1

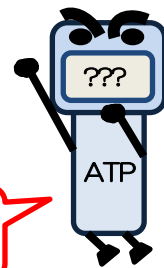
エーティーピーそくていき つか て よご はか
A T P 測定器を使って手の汚れを測ろう！

① じぶん き て ひろ
自分の利き手のひらをパーに広げる。



② せんせい て よご
先生に手の汚れをふきとってもらい、よご ているとおも ぶぶん て
A T P 測定をする。

③ そくてい すうじ きろくようし じっけん みぎよこ か
測定された数字を記録用紙の「実験1」の右横に書く。



きみはどうだった？



エーティーピーそくていき
A T P 測定器

実験1、2で使うよ！



てあら
手洗いチェッカー

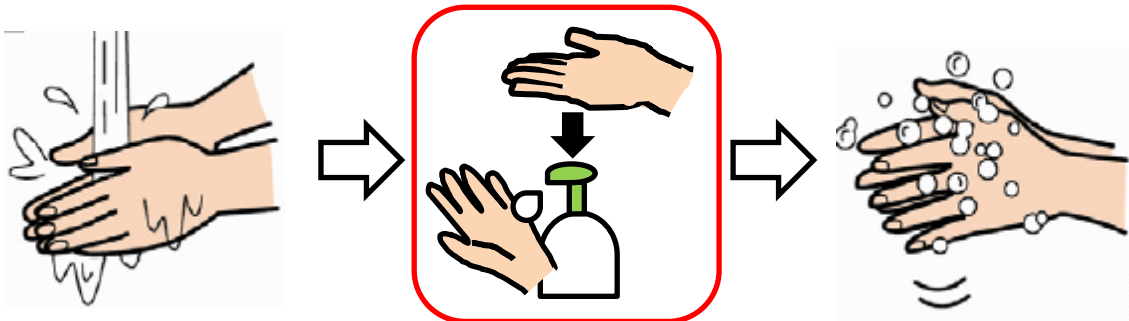
実験3で使うよ！

じっけん かいあら
実験2 「3回洗い」によって、
エーティーピー すうじ さ たいけん
A T Pの数字がどれくらい下がるかを体験しよう！

かいあら
「3回洗い」をやってみよう！

1 かい め
回目

- ① りょうて みず
両手を水でぬらし、せっけんをつけて泡立てる。



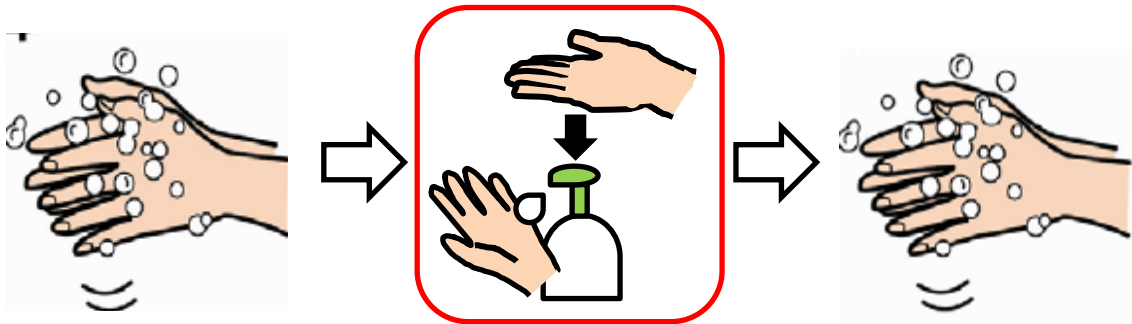
- ② ゆび さき
指先を手のひらで左右5回ずつこする。そして手全体を洗う。



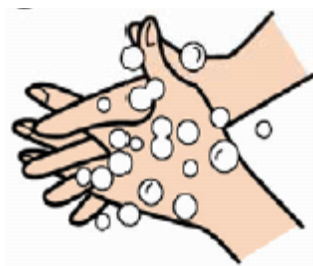
- ③ せっけんが手に残らないように、水でしっかり洗い流す。



- ① ^{りょうて}両手を水でぬらし、^{みず}せっけんをつけて^{あわだ}泡立てる。



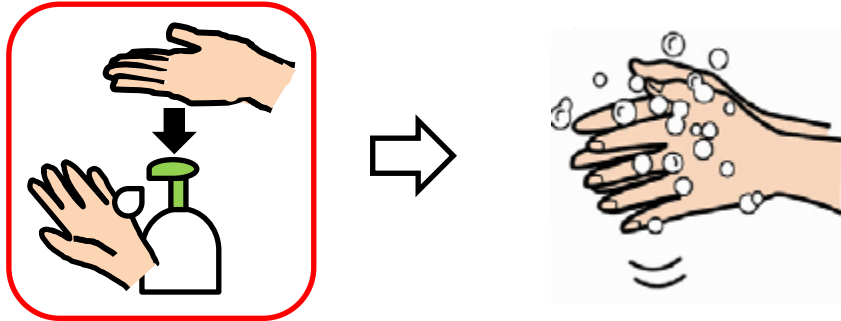
- ② ^{ゆび}指と^{ゆび}指の^{あいだ}間を^{かい}5回こすり^あ合わせる。そして手全体を^{てぜんたい}洗う。



- ③ ^てせっけんが手に^{のこ}残らないように、^{みず}水で^{あら}しっかり^{なが}洗い流す。



- ① おな 同じようにせっけんを手につけて、両手で泡立てる。



- ② 親指 をにぎりながら洗う。そして手全体を洗う。



- ③ せっけんが手に残らないように、水でしっかり洗い流す。



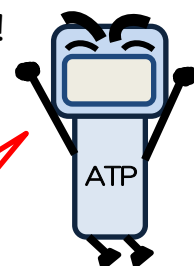
てあら あと
手洗いの後

「3回洗い」が終わったら、何もさわらずにぬれたままの手を測定しよう。

測定が終わったあとは、ペーパータオルで手をしっかりふいてね！

測定された数字を記録用紙の「実験2」の右横に書こう。

がんばったね！



「3回洗い」の効果を体験してもらえましたか？

・・・でも、本当に手の汚れは落ちたのかな？

実験3 「手洗いチェッカー」で見てみよう！

今回は、洗い残しがないか、「手洗いチェッカー」で確かめよう！

- ① 手にローションをワンプッシュし、両方の手のひらにやさしくぬり広げたら、「手洗いチェッカー」に手を入れて光っているかを見る。

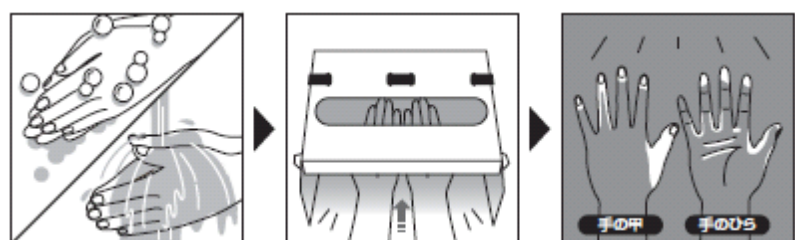


- ② 水とせっけんで「3回洗い」をする。（5～7 ページ）

3回洗いの後は、手をペーパータオルでしっかりとふく。

- ③ 「手洗いチェッカー」に手を入れて、光っている部分（洗い残し）がないかを見る。（「手洗いチェッカー」の光を直接見ないでね！）

見終わったら手を消毒しよう！



「手洗いチェッカー」

サラヤ株式会社 より引用

つかじっけん
追加実験

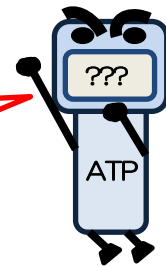
エーティーピー すうじ そくてい
手以外のA T Pの数字を測定してみよう！

① 手以外の測定したいものについて先生にふきとってもらい^{エーティーピーそくてい}A T P測定をする。

たとえば・・・紙コップ、床、机など

② ^{そくてい}測定された^{すうじ}数字を^{きろくようし}記録用紙の「^{つかじっけん}追加実験」の^{みぎよこ}右横に^か書く。

きになるところを^{はか}測ってみよう！



記 録 用 紙

そくていばしょ 測定場所	すうじ ATPの数字	
じっけん 実験1 (手洗いの前)	よご 汚れていると おも ばしょ 思う場所	てのひら
じっけん 実験2 てあら (手洗いの後)		
ついかじっけん 追加実験 そくてい 測定したもの _____		

なまえ
名前 _____

<small>そくていばしょ</small> 測定場所	<small>すうじ</small> ATP の数字
<small>ついかじっけん</small> 追加実験 <small>そくてい</small> 測定したもの _____	
<small>ついかじっけん</small> 追加実験 <small>そくてい</small> 測定したもの _____	
<small>ついかじっけん</small> 追加実験 <small>そくてい</small> 測定したもの _____	

なまえ
 名前 _____