

# 12月 就労準備基礎セミナー

☆ 知的障害のある方対象 ☆

ひづけ 日付	ようび 曜日	セミナー名	かいさいじかん 開催時間	かいじょう 会場	ていじん 定員	セミナー内容
12日	か 火	社会人としての 自己管理	10:30~12:00	ハローワーク 峰山 2階 会議室	5名	時間を守る、会社や職場のルールを守る、生活リズムや身だしなみ等社会生活のルールやマナーなど、自分でできること、自分で管理できることを学びます。
13日	すい 水	社会人としての 自己管理	10:30~12:00	ハローワーク 舞鶴 2階 会議室	5名	時間を守る、会社や職場のルールを守る、生活リズムや身だしなみ等社会生活のルールやマナーなど、自分でできること、自分で管理できることを学びます。
14日	もく 木	就職活動の基本	10:30~12:00	市民交流プラザ ふくちやま 3階 3-1会議室	5名	就職するための心がまえや準備、求人票の見方、履歴書の書き方、面接準備、実習や訓練についてなど、就職活動の基本的なステップを学びます。

お問い合わせ・お申込み先

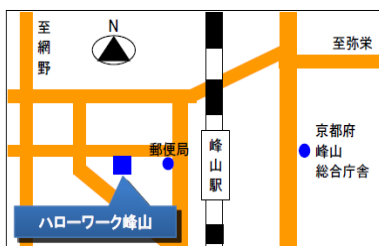
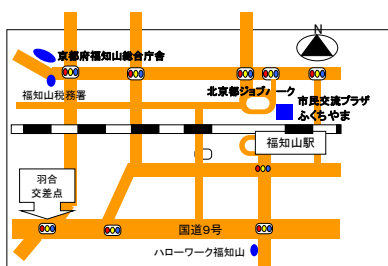
## 北京都ジョブパーク

福知山市駅前町400 市民交流プラザふくちやま4階

ご利用時間 月～金曜日/午前9時～午後5時(土・日・祝日、年末年始は休み)

TEL: 0773-22-3815 FAX: 0773-22-3816

## セミナー会場のご案内( 福知山・峰山・舞鶴 )



主催: 北京都ジョブパーク 共催: 福知山市