

12月 就労準備基礎セミナー

☆ 精神・発達障害のある方対象 ☆

日付	曜日	セミナー名	開催時間	会場	定員	セミナー内容
12日	火	メモの取り方実践	13:30~15:00	ハローワーク 峰山 2階 会議室	5名	職場で仕事の指示を受けた時にメモをとるポイントやコツなどを学び、実際にメモをとる練習をしてみましょう。
13日	水	自己PRを考えよう	13:30~15:00	ハローワーク 舞鶴 2階 会議室	5名	あなたの長所(自己PR)を考え、それを面接の時の短い時間でも効果的に伝える自己紹介を学びましょう。
14日	木	職場のコミュニケーション(応用)	13:30~15:00	市民交流プラザ ふくちやま 3階 3-1会議室	5名	初めての職場、知らない人とのコミュニケーションができるように練習します。相手を観察して、ペースをあわせた柔軟なコミュニケーションスキルを身につけましょう。

お問合せ・お申込み先

北京都ジョブパーク

福知山市駅前町400 市民交流プラザふくちやま4階

ご利用時間 月～金曜日/午前9時～午後5時(土・日・祝日、年末年始は休み)

TEL: 0773-22-3815 FAX: 0773-22-3816

セミナー会場のご案内(福知山・峰山・舞鶴)

