

# ジョブパークセミナー 京都JPカレッジ

## 4月セミナーのご案内

申込：随時受付

定員：10名

受講無料

### コース概要 (記号の見方)

[S]…就業基礎力強化コース	JPカレッジの入門編、就職活動に向けての第1歩となるセミナーです。
[I]…社会人基礎力Ⅰ	講義と基礎的ワークを中心としたセミナーです。
[II]…社会人基礎力Ⅱ	多様なワークを通して、社会で実践できる力を習得します(グループワークが中心になります)。
[III]…社会人基礎力Ⅲ	ミドル・シニア層の方対象のセミナーです。
[K]…京都企業理解コース	業界や職種、仕事の中身を学び、就職の方向性を定めるヒントを掴みます。
[J]…就活準備コース	就職活動に関するテクニカルスキルのセミナーです。

日程	セミナー名	時間・会場
4月8日 (月)	S 発声と表情～基礎トレーニング	東館1階 第7会議室 9:30～11:30
	I 知らないでは済まされない～メール・電話・郵送のビジネスルール	東館1階 第7会議室 13:00～15:00
	I 働く前に知っておきたい“ストレスの話”	東館1階 第7会議室 15:00～17:00
4月9日 (火)	K 京都で働こう～「業種」について考える	東館1階 第7会議室 9:30～11:30
	S 今さら聞けない敬語の基本	東館1階 第7会議室 13:00～15:00
4月10日 (水)	I こころの柔軟性	東館1階 第7会議室 15:00～17:00
	S 自己理解・自分発見	東館1階 第7会議室 9:30～11:30
	I 信頼を築く～話の聴き方	東館1階 第7会議室 13:00～15:00
4月11日 (木)	J グループディスカッション対策(新卒限定)	東館1階 第7会議室 15:00～17:00
	S 積極的な自分になる方法	東館1階 第7会議室 9:30～11:30
	I 自分をホメるチカラ	東館1階 第7会議室 13:00～15:00
4月12日 (金)	II アイデアを生むスキル	東館1階 第7会議室 15:00～17:00
	I 自分も相手も大切に作る～アサーティブコミュニケーション	東館1階 第7会議室 9:30～11:30
	I 伝わる話し方	東館1階 第7会議室 13:00～15:00
4月15日 (月)	J グループ面接対策(新卒限定)	東館1階 第7会議室 15:00～17:00
	I ストレスケアのためのポジティブ思考	東館1階 第7会議室 9:30～11:30
	II 段取り力～未来編	東館1階 第7会議室 13:00～15:00
4月16日 (火)	J 個別面接対策～初級編(若年者)	東館1階 第7会議室 15:00～17:00
	I 魅力的な話し方～組み立て編	東館1階 第7会議室 9:30～12:00
	J 自己PR・志望動機作成のコツ	東館1階 第7会議室 13:00～15:00
4月17日 (水)	II 組織の中での主体性～企業に必要とされる力	東館1階 第7会議室 15:00～17:00
	K 京都で働こう～「職種」について考える	東館1階 第7会議室 9:30～11:30
	I チームで働く空気の読み方『協働』	東館1階 第7会議室 13:00～15:00
	J 個別面接対策～実践編(若年者)	東館1階 第7会議室 15:00～17:00

日程	セミナー名	時間・会場
4月18日 (木)	II 段取り力～職場編	東館1階 第7会議室 9:30～11:30
	II 総合対話力(就活の基礎・初級対面編)	東館1階 第7会議室 13:00～15:00
	J グループディスカッション対策(新卒限定)	東館1階 第7会議室 15:00～17:00
4月19日 (金)	I 臨機応変に対処するには	東館1階 第7会議室 9:30～11:30
	J 職務経歴書作成(ミドル・シニア)	東館1階 第7会議室 13:00～15:00
4月20日 (土)	III キャリア圏に期待される能力～再就職先で自分らしく働くために～	東館1階 第7会議室 15:00～17:00
	II 対話力(電話編)	東館3階 第8会議室 9:30～11:30
4月22日 (月)	II 会社が求める資質と働き方	東館3階 第8会議室 13:00～16:00
	K 職業シリーズ「事務の仕事」	東館1階 第7会議室 9:30～11:30
4月23日 (火)	J 自己分析の入り口	東館1階 第7会議室 13:00～15:00
	II チームで働く	東館1階 第7会議室 15:00～17:00
4月24日 (水)	J 応募書類作成セミナー	東館1階 第7会議室 9:30～11:30
	K 自分の可能性を広げるためのキャリアチェンジ	東館1階 第7会議室 13:00～15:00
	III 経験を活かした活動計画～効率的な再就職を目指そう～	東館1階 第7会議室 15:00～17:00
4月25日 (木)	I 魅力的な話し方～雑談編	東館1階 第7会議室 9:30～12:00
	S コミュニケーション能力を高める	東館1階 第7会議室 13:00～15:00
4月26日 (金)	I 伝わる話し方	東館1階 第7会議室 15:00～17:00
	I 働く前に知っておきたい“ストレスの話”	東館1階 第7会議室 9:30～11:30
	S セルフマネジメント力を磨く	東館1階 第7会議室 13:00～15:00
4月27日 (土)	I 働く前に知っておきたい“社会のルール”	東館1階 第7会議室 15:00～17:00
	K ミスマッチを防ぐ!自分に合う仕事の見つけ方	東館1階 第7会議室 9:30～11:30
4月28日 (日)	II 現状を改善する分析力『3つの目』	東館1階 第7会議室 13:00～15:00
	I 信頼を築く～話の聴き方	東館1階 第7会議室 15:00～17:00
4月29日 (月)	I 自分も相手も大切に作る～アサーティブコミュニケーション	東館1階 第7会議室 9:30～11:30
	I ストレスケアのためのポジティブ思考	東館1階 第7会議室 13:00～16:00

- 月曜日から土曜日まで毎日開講しています。(日、祝日は除く)
- 自分に必要なセミナーを選択して受講できます。
- 受講するには京都ジョブパークの利用登録が必要です。(当日登録可)
- 京都ジョブパークのカウンセラーを通じてお申し込みください。

お願い セミナー開始時間 10 分前には会場へお越しください。  
開始時間を過ぎますと受講できない場合があります。



京都市南区東九条下殿田町 70 京都テルサ西館 3 階 ※4/28(日)～5/6(月)は京都ジョブパークはお休みです。

### 京都ジョブナビ

京都府内で開催される就職に役立つ各種セミナー・イベント、  
京都の魅力ある企業情報は京都ジョブナビをチェック!  
<http://www5.city.kyoto.jp/kigyov/>



### ジョブこねっと

京都お仕事マッチング診断「ジョブこねっと」に登録すると  
自分自身の適性や傾向、強み・弱みを把握できる「適職診断」  
が受診可能です! <https://webjobpark.kyoto.jp/>



※卒業年次以外の方には、ご利用いただけないサービスがありますので、ご了承ください。

ご予約 お問い合わせ 総合受付 ▶ ☎ 075-682-8915

月曜～金曜 9:00～19:00

土曜 9:00～17:00

マザーズジョブカフェご利用の方は ▶ ☎ 075-692-3445

受付時間 月曜～土曜 9:00～17:00



- 近鉄東寺駅・地下鉄九条駅から徒歩 8 分
- JR 京都駅(八条口)から徒歩 15 分