

参加
無料

南部
第5回

自分に合った仕事を考え、
企業が求める力を高め、安定した雇用を目指す

スキルアップ研修

対象 いわゆる“就職氷河期”に社会に出た世代
(1993年～2004年に学校卒業期を迎えた方)

会場 アイシーエル研修室
京都市下京区大政所町680-1 第八長谷ビル(事務所10F)

キャリアチェンジコース

非正規雇用期間の長い方向け

- 長年の就労経験をもとに能力の棚卸を行い自己理解を深めます
- 企業内で求められる役割や成果について再認識し、活用できる現状のビジネススキルを明確にします

日程 **時間** 10:00～16:00 **定員** 20名

2022年

全4回
1/16 (日) 1/23 (日)
1/30 (日) 2/6 (日)

ステップアップコース

就労経験の浅い方、正社員として働けるか不安を抱えている方向け

- コロナ禍での就職活動の動向を知り、企業の求めている人材について理解します
- 自分の弱みと強みを整理し、自己の現状や今後の方向性を考えます

日程 **時間** 10:00～16:00 **定員** 20名

2022年

全4回
1/18 (火) 1/20 (木)
1/25 (火) 1/27 (木)

企業との交流会

開催時期:1月中旬予定

就職氷河期世代の方を採用したい企業との出会いの場

企業担当者と交流会で対話することで、
会社の雰囲気など求人票に載っていない情報を聞くことができます。

研修の詳細
は裏面へ

申込受付

京都ジョブパーク総合受付
☎ 075-682-8915

月曜～金曜 9:00～19:00

土曜 9:00～17:00

キャリアチェンジコース研修日程

10:00~16:00 (5時間×4回)

日程	内容	
1月16日(日)	あなたが持つ能力の再確認と意識改革	<ul style="list-style-type: none"> ● 自分の性格やキャリアの理解 ● 強化したい能力の高め方 ● マインド面からの仕事力の向上
1月23日(日)	評価される成果と過去の経験の見直し	<ul style="list-style-type: none"> ● 企業が求める人材 ● 企業が求める仕事力 ● ロジカルシンキング ● 過去の経験から得られた能力
1月30日(日)	自分が持つスキルを効率的に発揮するための計画	<ul style="list-style-type: none"> ● 課題発見 ● 課題解決と問題解決 ● 課題解決の計画
2月6日(日)	スキルを企業にアピールするためのプレゼンテーション	<ul style="list-style-type: none"> ● 正規雇用につなげる職と企業の見方 ● 正規雇用につなげるコミュニケーション ● 正規雇用につなげるプレゼンテーション ● 正規雇用につなげる選考のポイントと面接の実践

ステップアップコース研修日程

10:00~16:00 (5時間×4回)

日程	内容	
1月18日(火)	キャリア形成理解による就労へのモチベーションアップ	<ul style="list-style-type: none"> ● コロナ禍の就職活動を乗り越えるためのポイント ● ミドルが転職成功するために必要なこと ● 自分自身の強みや価値観の明確化
1月20日(木)	キャリアの再設計による方向性の明確化	<ul style="list-style-type: none"> ● 自己分析から見る職業選択の視点 ● 自己PR作成のポイント ● 志望動機作成のポイント
1月25日(火)	業種職種理解と仕事の基本スキル(対人対応編)	<ul style="list-style-type: none"> ● 好感を与える言葉づかいのポイント ● 企業内でのコミュニケーションの意義 ● シーン別の対人対応力(電話・メール・面接など) ● 報告連絡相談の実践ポイント
1月27日(木)	業種職種理解と仕事の基本スキル(業務遂行編)	<ul style="list-style-type: none"> ● 効率よく効果的な時間活用 ● 活動計画の作成 ● 組織内での役割と求める人材 ● メンタルヘルス対策とセルフマネジメント

受講者の声

キャリアチェンジコース



もっとたくさんの人にこの研修を受けてもらって前向きに仕事で活用してもらいたいです！

なぜ正社員になりたいのか、何をすべきなのかということ論理的にも心理的にも落とし込むことができた！



ステップアップコース



コロナ禍での現状を知ることができ、再就職に向けてモチベーションが上がった！

自身の足りない部分や強みが分かり、これまでを振り返る良い機会になった！



新型コロナウイルス感染拡大防止について

来所時のマスク着用、会場入室時の手指の消毒にご協力いただいております。発熱やせき、体のだるさ等の体調不良がみられる場合は来所をお控えください。京都府内の感染発生状況によっては実施を見送る場合がございますので、ご了承ください。



研修会場

アイシーエル研修室

京都市下京区大政所町680-1 第八長谷ビル(事務所10F) Tel:075-708-7886

アクセス

京都市営地下鉄:四条駅 6番出口より徒歩2分
市バス:烏丸松原バス停徒歩3分、四条烏丸バス停より徒歩5分
※駐車場及び駐輪場はございません。公共交通機関でお越しください。

※開始時間5分前までに会場にお越しください。(開始時間15分前から入室できます)

