

注意欠如 多動性障害 (ADHD)

✎ 思いつきの行動や、忘れっぽい行動がみられる

注意欠如多動性障害 (ADHD) とは、集中力が保てない「不注意」、落ち着きがない「多動」、思いついたら行動してしまう「衝動性」という症状があらわれる障害です。

✎ さまざまなタイプがある

ADHDといってもさまざまなタイプがあり、穏やかでなにごとものんびりしたタイプや、闊達で元気だけど忘れっぽいところがあるタイプなど、人によってその特性は多様です。



およそ7割の人は服薬で症状が改善するといわれています。

よく見られる特性

- 単純な不注意によるミスが多い
- 片付けが苦手だったり、なくし物をしてしまう
- 順序立ててものごとを行うことが難しい
- 考える前に行動してしまう
- 順番を待つことが難しい
- 過度にしゃべる

