

ジョブパークセミナー 京都JPカレッジ

8月セミナーのご案内

申込：随時受付
定員：10名

受講無料

コース概要 (記号の見方)

- [E]…エントリーコース
- [B]…ベーシックコース
- [T]…適職発見コース
- [A]…アドバンスコース
- [M]…マスターレベル

JPカレッジの入門編、就職活動に向けての第1歩となるセミナーです。
JPカレッジの基本のセミナーです。
業界や職種、仕事の中身を学び、就職の方向性を定めるヒントを掴みます。
多様なワークを通して、社会で実践できる力を習得します(グループワークが中心になります)。
ミドル・シニア層の方対象のセミナーです。

**自信を持って書類を書くための
美文字練習** 開催日:8/1(水曜日)

字はその人を表すもの。応募書類でよりよい第一印象を伝えるために美しい文字をマスターしませんか。書道有段者の講師が美文字のコツをレクチャー。個別添削もいたします。

講師が名前のお手本を用意します

- キャンセルされる場合はお早めにお願ひします。
- 直前のお申込みになりますとお手本を準備出来ない場合がありますので、ご了承ください。

※書き慣れたボールペンと作成中の応募書類をご持参ください。
履歴書・職務経歴書・添え状など記入済のもの(途中でも可)

水 8月1日 東館1階 第7会議室		木 8月2日 東館1階 第7会議室		金 8月3日 東館1階 第7会議室		土 8月4日 東館1階 第7会議室					
9:30~11:30	B 自信を持って書類を書くための美文字練習	9:30~11:30	E 基礎から鍛える発声と表情	9:30~11:30	B こころの柔軟性	9:30~11:30	A 主体性~企業に必要とされる力				
13:00~15:00	T ミスマッチを防ぐ!自分に合う仕事の見つけ方	13:00~15:00	E 仕事で使える正しい敬語	13:00~15:00	B ホメるチカラ	13:00~16:00	A 雇用主の視点				
15:00~17:00	B 信頼を得る『傾聴』の力	15:00~17:00	B 発信力~伝わる話し方	15:00~17:00	自己分析の入り口						
8月6日 東館1階 第7会議室		8月7日 東館1階 第7会議室		8月8日 東館1階 第7会議室		8月9日 東館1階 第7会議室		8月10日 東館1階 第7会議室		8月11日	
9:30~11:30	T 「業種」を考える	9:30~11:30	A 実行力~行動の起こし方	9:30~11:30	B ポジティブ思考を身につける	9:30~12:00	B 魅力的な話し方~話の組立て編	9:30~11:30	M 効率的な再就職のために		
13:00~15:00	B カレッジガイダンス	13:00~15:00	A 視野を広げるための好奇心トレーニング	13:00~15:00	B 仕事に活かす柔軟性	13:00~15:00	A 現状を改善する『3つの目』	13:00~15:00	A 仕事に活かす段取りの力~職場編		
15:00~17:00	E 自己理解・自分発見	15:00~17:00	A 働きかけ力	15:00~17:00	T 「職種」を考える	15:00~17:00	B チームのペースに合わせる力	15:00~17:00	T 職業シリーズ「事務」の仕事		
8月13日 東館1階 第7会議室		8月14日 東館1階 第7会議室		8月15日 東館1階 第7会議室		8月16日 東館1階 第7会議室		8月17日 東館1階 第7会議室		8月18日 東館1階 第7会議室	
9:30~11:30	B アサーティブな捉え方	9:30~11:30	T キャリアチェンジを考える	9:30~11:30	M 就業先を見つけるためのコツ	9:30~12:00	B 魅力的な話し方~雑談力編	9:30~11:30	T 求人情報の読み解き方のコツ	9:30~11:30	B 実習!速習!使えるマナーを今すぐ吸収!
13:00~15:00	B メール・電話・郵送のビジネスルールの基本を知ろう!	13:00~15:00	B 自分をホメるチカラスペシャル	13:00~15:00	B ストレスとの上手な付き合い方スペシャル	13:00~15:00	A 仕事に活かす段取りの力~未来編	13:00~15:00	E 自分で考える視点を身に付けよう	13:00~16:00	A 対話力【電話編】
15:00~17:00	E 社会人に必要なセルフマネジメント			13:00~16:00		15:00~17:00	B 働く前に身につける社会のルール	15:00~17:00	B 発信力~伝わる話し方		
8月20日 東館1階 第7会議室		8月21日 東館1階 第7会議室		8月22日 東館1階 第7会議室		8月23日 東館1階 第7会議室		8月24日 東館1階 第7会議室		8月25日 東館1階 第7会議室	
9:30~11:30	M 再就職に向けて踏み出すために	9:30~11:30	E コミュニケーションの大切さを知る	9:30~11:30	B 信頼を得る『傾聴』の力	9:30~11:30	M 個別面接セミナー~初級編(若年者)	9:30~11:30	B ポジティブ思考を身につける	9:30~11:30	B アサーティブな捉え方
13:00~15:00	B 自己PR・志望動機作成セミナー	13:00~15:00	B 応募書類作成セミナー	13:00~15:00	B 職務経歴書作成セミナー(ミドル・シニア)	13:00~15:00	B カレッジガイダンス	13:00~15:00	E 自立するために必要なこと	13:00~16:00	B シチュエーションに合わせる力
15:00~17:00	B 基本マナー~ビジネスマナー編	15:00~17:00	T 職業シリーズ「販売」の仕事	15:00~17:00	B こころの柔軟性	15:00~17:00	T 職業シリーズ「営業」の仕事	15:00~17:00	A 新聞を活用した社会を見る目の広げ方		
8月27日 東館1階 第7会議室		8月28日 東館1階 第7会議室		8月29日 東館1階 第7会議室		8月30日 東館1階 第7会議室		8月31日 東館1階 第7会議室		<p>セミナーの内容は こちら!</p> <p>ジョブパークセミナー 総合パンフレット</p>	
9:30~11:30	T ミスマッチを防ぐ!自分に合う仕事の見つけ方	9:30~11:30	A 電話対応トレーニング(前編)	9:30~11:30	T 興味・関心発見	9:30~11:30	B ストレスとの上手な付き合い方	9:30~11:30	B メール・電話・郵送のビジネスルールの基本を知ろう!		
13:00~15:00	E 積極性を身につけるコツ	13:00~15:00	A 電話対応トレーニング(後編)	13:00~15:00	E 自己理解・自分発見	13:00~15:00	M 再就職先に定着するために	13:00~15:00	E 仕事で使える正しい敬語		
15:00~17:00	M 個別面接セミナー~実践編(若年者)	13:00~16:00	A 電話対応トレーニング(後編)	15:00~17:00	B 基本マナー~発声・表情編	15:00~17:00	M 個別面接セミナー(ミドル・シニア)	15:00~17:00	A アイデアを生み出すスキル		

カレッジガイダンス 開催日:8/6(月) 8/23(木)

JPカレッジの講座は多種多様です。講座名だけでは自分に合ったものかどうか判断が難しいです。受講後に「イメージと違った」「自分に必要ない内容だった」と後悔しないために、カレッジガイダンスで効果的な講座の受講方法をお伝えします!

- 社会人基礎力チェック
- 社会人基礎力の必要性について
- 自分に合った就職活動に向けて
- 受講モデルプランの紹介
- カウンセリングと講座の併用メリット

興味・関心発見
開催日:8/29(水曜日)

本当に興味あるものは何なのか、適職・適性を知るために整理します。ターゲット(顧客・社内の人等)や扱うもの(サービス・商品等)、携わる行動(案内、製造、管理等)について分野毎に理解します。



テクニカルセミナー概要

セミナー名	対象	スーツ有無	内容
エントリーシート作成	新卒(既卒3年以内の方)	スーツ着用	見本や事例を参考に、採用担当者の印象に残るエントリーシートの書き方を学びます。作成の留意点や自己PR、志望動機を考えるコツを知ることで、エントリーシートが格段にグレードアップします。
応募書類作成	若年者	-	履歴書、職務経歴書、添え状、封筒の書き方を学びます。見本を参考に、書き方のコツや基本ルール等、採用担当者の視点がわかります。
職務経歴書作成	若年者・中高年	-	自由に自分をアピールできる「職務経歴書」！作成の留意点や職務経歴、自己PR、志望動機等、職歴や項目ごとに効果的な書き方を学びます。
自己PR/志望動機作成のコツ	若年者	-	採用担当者が最も注目する自己PRと志望動機。応募先や希望職種に応じた自己PRや志望動機を作るコツを、ワークを通して学びます。
個別面接対策	新卒(既卒3年以内の方)・若年者・中高年	スーツ着用	模擬面接を行います。実際に応答の練習をすることで自分の苦手なポイントがわかり、面接本番に備えられます。基本のマナーや話し方等、面接で求められる臨機応変な対応力も身につきます。
グループ面接対策	新卒(既卒3年以内の方)	スーツ着用	グループ面接の入退室や質疑応答等、一連の流れを体験します。他の応募者と比較されやすいグループ面接ならではの注意点を理解し、ロールプレイングします。
グループディスカッション対策	新卒(既卒3年以内の方)	スーツ着用	グループディスカッションでやりがちな失敗事例や役割ごとの留意点、時間配分等を学びます。頻出テーマを例にグループディスカッションを体験します。
企業研究の手法	若年者	-	応募先の企業は自分に合っているか？自分にとってどんな魅力があるか？は、企業研究をしなければわかりません。企業情報の調べ方や調べる内容についてワークを通して学び、理解を深めます。
自己分析の入口	若年者	-	自己分析は就職活動の第一歩！自己分析を行うメリットや方法、職種選択や応募書類、面接での活かし方を学びます。
合同企業説明会の歩き方	若年者	スーツ着用	就職フェアや合同企業説明会の企業ブースを再現した会場で、マナーや採用担当者との質疑応答、効率的にブースを回るコツを学びます。参加する上での心構えや採用側の目線等、一連の流れがわかります。

マスターレベル概要



セミナー名	内容
再就職先に定着するために～キャリア層に期待される能力を知る編	ミドル・シニア層は職場で、管理職(マネジメント、育成担当)を求められることも多く、コミュニケーション力が必要不可欠です。アサーティブ、ストレスコーピングなどを通して、円滑な人間関係の築き方を身につけます。
効率的な再就職のために～経験を活かした活動計画編	新卒と異なり、キャリア層の就活は、通年募集も多く、働き方や募集の仕方も多様化しているため、効率的にこれまでの経験則から物事を判断し、計画を立て、自分の課題を整理することが求められます。その手法を学びます。
再就職に向けて踏み出すために～再就職への自己理解・心構え編	退職後様々な生き方がある中で、何故再就職を選んだのか？また、再就職先に求める事、働く上での価値観の整理など、次のステージに踏み出すために自己理解を行います。
就業先を見つけるためのコツ～再就職に必須な準備・知識編	雇用市場の理解(今の雇用形態、多様な働き方)、再就職の主流(メール、インターネットの活用、応募書類)、面接の傾向などを知っておくべき事を理解し、準備するコツを学びます。

セミナーについて

- 月曜日から土曜日まで毎日開講しています。(日、祝日は除く)
- 受講するには京都ジョブパークの利用登録が必要です。(当日登録可)
- 自分に必要なセミナーを選択して受講できます。
- 京都ジョブパークのカウンセラーを通じてお申し込みください。

お願い セミナー開始時間 10 分前には会場へお越しください。開始時間を過ぎますと受講できない場合があります。

京都ジョブパーク 京都市南区東九条下殿田町 70 京都テルサ西館 3 階

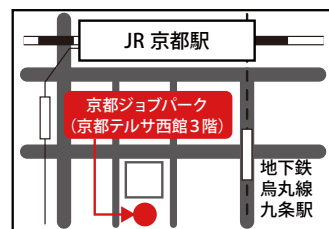
京都府内で開催される就職に役立つ各種セミナー・イベント、京都の魅力ある企業情報は京都ジョブナビをチェック！ <http://www5.city.kyoto.jp/kigyo/>

京都ジョブナビ

検索

京都ジョブパークのフェイスブックページでは、ジョブパークで実施するセミナー、企業説明会等の情報を発信しています！ <https://www.facebook.com/kyoto.jobpark>

Find us on Facebook



※卒業年次以外の方には、ご利用いただけないサービスがありますので、ご了承ください。 ●近鉄東寺駅・地下鉄九条駅から徒歩 8 分 ●JR 京都駅(八条口)から徒歩 15 分

ご予約
お問い合わせ

総合受付 ☎ 075-682-8915

月曜～金曜 9:00～19:00 土曜 9:00～17:00

※セミナーの予約可能時間 月曜～土曜 9:00～17:00