

# ジョブパークセミナー 京都JPカレッジ

## 9月セミナーのご案内

**受講無料**

コース概要 (記号の見方)

申込：随時受付

定員：10名

[E]…エントリーコース	JPカレッジの入門編、就職活動に向けての第1歩となるセミナーです。
[B]…ベーシックコース	JPカレッジの基本のセミナーです。
[T]…通職発見コース	業界や職種、仕事の中身を学び、就職の方向性を定めるヒントを掴みます。
[A]…アドバンスコース	多様なワークを通して、社会で実践できる力を習得します(グループワークが中心になります)。
[M]…マスターレベル	ミドル・シニア層の方対象のセミナーです。

土	
9月1日	
東館1階 第11会議室	
9:30~11:30	B 発信力~伝わる話し方
13:00~16:00	A 雇用主の視点

月	火	水	木	金	土
9月3日 東館1階 第7会議室	9月4日 東館1階 第7会議室	9月5日 東館1階 第7会議室	9月6日 東館1階 第7会議室	9月7日 東館1階 第7会議室	9月8日 東館1階 第7会議室
9:30~11:30 T 「業種」を考える	9:30~11:30 T 求人情報の読み解き方のコツ	9:30~11:30 B ポジティブ思考を身につける	9:30~11:30 T キャリアチェンジを考える	9:30~11:30 M 効率的な再就職のために	9:30~11:30 A 電話応対トレーニング(前編)
13:00~15:00 B カレッジガイドンス	13:00~15:00 B アサーティブな捉え方	13:00~15:00 B 自己分析の入り口	13:00~15:00 E 基礎から鍛える発声と表情	13:00~15:00 A 現状を改善する『3つの目』	
15:00~17:00 E 自分で考える視点を身に付けよう	15:00~17:00 B こころの柔軟性	15:00~17:00 B 応募書類作成セミナー	15:00~17:00 A 主体性~企業に必要とされる力	15:00~17:00 A 仕事に活かす段取りの力~職場編	13:00~16:00 A 電話応対トレーニング(後編)
9月10日 東館1階 第7会議室	9月11日 東館1階 第7会議室	9月12日 東館1階 第7会議室	9月13日 東館1階 第7会議室	9月14日 東館1階 第7会議室	9月15日 東館1階 第7会議室
9:30~11:30 T 「職種」を考える	9:30~11:30 E コミュニケーションの大切さを知る	9:30~11:30 B 個別面接セミナー~初級編(若年者)	9:30~11:30 B ストレスとの上手な付き合い方	9:30~11:30 B メール・電話・郵送のビジネスルールの基本を知ろう!	9:30~11:30 B 職務経歴書作成セミナー(若年者)
13:00~15:00 B 企業研究の手法	13:00~15:00 A 視野を広げるための好奇心トレーニング	13:00~15:00 B ホメるチカラ	13:00~15:00 M 就業先を見つけるためのコツ	13:00~15:00 E 仕事で使える正しい敬語	
15:00~17:00 B 信頼を得る『傾聴』の力	15:00~17:00 A 新聞を活用した社会を見る目の広げ方	15:00~17:00 A 実行力~行動の起こし方	15:00~17:00 T 興味・関心発見	15:00~17:00 E 自立するために必要なこと	13:00~16:00 B シチュエーションに合わせる力
9月18日 東館1階 第7会議室	9月19日 東館1階 第7会議室	9月20日 東館1階 第7会議室	9月21日 東館1階 第7会議室	9月22日 東館1階 第7会議室	
9:30~11:30 B 個別面接セミナー~実践編(若年者)	9:30~11:30 E 基礎から鍛える発声と表情	9:30~11:30 B カレッジガイドンス	9:30~11:30 T 職業シリーズ「販売」の仕事	9:30~11:30 B アサーティブな捉え方	
13:00~15:00 T 職業シリーズ「事務」の仕事	13:00~15:00 B ポジティブ思考を身につける	13:00~15:00 T 職業シリーズ「営業」の仕事	13:00~15:00 M 自己PR・志望動機作成セミナー	13:00~16:00 B 自分をホメるチカラスペシャル	
15:00~17:00 E 社会人に必要なセルフマネジメント	15:00~17:00 E 積極性を身につけるコツ	15:00~17:00 B 働く前に知っておきたいこと	15:00~17:00 A 仕事に活かす段取りの力~未来編		
	13:00~15:00 M 再就職に向けて踏み出すために				
	15:00~17:00 B 職務経歴書作成セミナー(ミドル・シニア)				
9月24日	9月25日 東館1階 第7会議室	9月26日 東館1階 第7会議室	9月27日 東館1階 第7会議室	9月28日 東館1階 第7会議室	9月29日 東館1階 第7会議室
	9:30~11:30 B ストレスとの上手な付き合い方	9:30~11:30 E 仕事で使える正しい敬語	9:30~11:30 B 個別面接セミナー~実践編(若年者)	9:30~11:30 A 電話応対トレーニング(前編)	9:30~11:30 B 個別面接セミナー(ミドル・シニア)
	13:00~15:00 A 働きかけ力	13:00~15:00 T キャリアチェンジを考える	13:00~15:00 M 再就職先に定着するために	13:00~16:00 A 電話応対トレーニング(後編)	13:00~16:00 T ミスマッチを防ぐ!自分に合う仕事の見つけ方
	15:00~17:00 B 個別面接セミナー~初級編(若年者)	15:00~17:00 B 発信力~伝わる話し方	15:00~17:00 E 自己理解・自分発見		
	東館1階 第11会議室				
	9:30~12:00 B ワークルールを考えよう(新卒限定)				

セミナーの内容は  
こちら!



ジョブパークセミナー  
総合パンフレット



★ミドル・シニア限定  
ピックアップセミナー  
開催日:9/19(水曜日)

- ★ 再就職に向けて踏み出すために
- ★ 職務経歴書作成セミナー

「再就職に向けて踏み出すために」のセミナーで、効率の良い再就職のための自己整理の方法を学び、それをどう書類に結びつけるか「職務経歴書作成セミナー」で、しっかりとコツを掴みます!一日じっくり自己整理したい方向けの内容です!

👑新卒限定スペシャルセミナー  
ワークルールを考えよう  
開催日:9/25(火曜日)

就活中、内定先での就業中にワークルールを知っておく事は大切です。自分自身に関わる労働関係の知識を理解する事で、社会人になるための心構えも出来ます!

『有給は、いつでも使えるの?』  
『面接では、採用担当者は何でも聴いていいの?』  
など気になる事をゲーム形式で学びます。

👑カレッジガイドンス  
開催日:9/3(月曜日) 9/20(木曜日)

JPカレッジの講座は多種多様です。講座名だけでは自分に合ったものかどうか判断が難しいです。受講後に「イメージと違った」「自分に必要ない内容だった」と後悔しないために、カレッジガイドンスで効果的な講座の受講方法をお伝えします!

- 社会人基礎力チェック
- 社会人基礎力の必要性について
- 受講モデルプランの紹介
- カウンセリングと講座の併用メリット
- 自分に合った就職活動に向けて



## テクニカルセミナー概要

セミナー名	対象	スーツ有無	内容
エントリーシート作成	新卒(既卒3年以内の方)	スーツ着用	見本や事例を参考に、採用担当者の印象に残るエントリーシートの書き方を学びます。作成の留意点や自己PR、志望動機を考えるコツを知ることで、エントリーシートが格段にグレードアップします。
応募書類作成	若年者	-	履歴書、職務経歴書、添え状、封筒の書き方を学びます。見本を参考に、書き方のコツや基本ルール等、採用担当者の視点がわかります。
職務経歴書作成	若年者・中高年	-	自由に自分をアピールできる「職務経歴書」！作成の留意点や職務経歴、自己PR、志望動機等、職歴や項目ごとに効果的な書き方を学びます。
自己PR/志望動機作成のコツ	若年者	-	採用担当者が最も注目する自己PRと志望動機。応募先や希望職種に応じた自己PRや志望動機を作るコツを、ワークを通して学びます。
個別面接対策	新卒(既卒3年以内の方)・若年者・中高年	スーツ着用	模擬面接を行います。実際に応答の練習をすることで自分の苦手なポイントがわかり、面接本番に備えられます。基本のマナーや話し方等、面接で求められる臨機応変な対応力も身につきます。
グループ面接対策	新卒(既卒3年以内の方)	スーツ着用	グループ面接の入退室や質疑応答等、一連の流れを体験します。他の応募者と比較されやすいグループ面接ならではの注意点を理解し、ロールプレイングします。
グループディスカッション対策	新卒(既卒3年以内の方)	スーツ着用	グループディスカッションでやりがちな失敗事例や役割ごとの留意点、時間配分等を学びます。頻出テーマを例にグループディスカッションを体験します。
企業研究の手法	若年者	-	応募先の企業は自分に合っているか？自分にとってどんな魅力があるか？は、企業研究をしなければわかりません。企業情報の調べ方や調べる内容についてワークを通して学び、理解を深めます。
自己分析の入口	若年者	-	自己分析は就職活動の第一歩！自己分析を行うメリットや方法、職種選択や応募書類、面接での活かし方を学びます。
合同企業説明会の歩き方	若年者	スーツ着用	就職フェアや合同企業説明会の企業ブースを再現した会場で、マナーや採用担当者との質疑応答、効率的にブースを回るコツを学びます。参加する上での心構えや採用側の目線等、一連の流れがわかります。

## マスターレベル概要



セミナー名	内容
再就職先に定着するために～キャリア層に期待される能力を知る編	ミドル・シニア層は職場で、管理職(マネジメント、育成担当)を求められることも多く、コミュニケーション力が必要不可欠です。アサーティブ、ストレスコーピングなどを通して、円滑な人間関係の築き方を身につけます。
効率的な再就職のために～経験を活かした活動計画編	新卒と異なり、キャリア層の就活は、通年募集も多く、働き方や募集の仕方も多様化しているため、効率的にこれまでの経験則から物事を判断し、計画を立て、自分の課題を整理することが求められます。その手法を学びます。
再就職に向けて踏み出すために～再就職への自己理解・心構え編	退職後様々な生き方がある中で、何故再就職を選んだのか？また、再就職先に求める事、働く上での価値観の整理など、次のステージに踏み出すために自己理解を行います。
就業先を見つけるためのコツ～再就職に必須な準備・知識編	雇用市場の理解(今の雇用形態、多様な働き方)、再就職の主流(メール、インターネットの活用、応募書類)、面接の傾向などを知っておくべき事を理解し、準備するコツを学びます。

## セミナーについて

- 月曜日から土曜日まで毎日開講しています。(日、祝日は除く)
- 受講するには京都ジョブパークの利用登録が必要です。(当日登録可)
- 自分に必要なセミナーを選択して受講できます。
- 京都ジョブパークのカウンセラーを通じてお申し込みください。

**お願い** セミナー開始時間 10 分前には会場へお越しください。開始時間を過ぎますと受講できない場合があります。



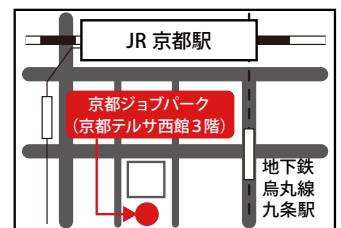
京都市南区東九条下殿田町 70 京都テルサ西館 3 階  
● 近鉄東寺駅・地下鉄九条駅から徒歩 8 分 ● JR 京都駅 (八条口) から徒歩 15 分

京都府内で開催される就職に役立つ各種セミナー・イベント、京都の魅力ある企業情報は京都ジョブナビをチェック！ <http://www5.city.kyoto.jp/kigyoo/>

京都ジョブナビ

検索

京都ジョブパークのフェイスブックページでは、ジョブパークで実施するセミナー、企業説明会等の情報を発信しています！ <https://www.facebook.com/kyoto.jobpark>



ご予約 お問い合わせ

総合受付 ▶

☎ 075-682-8915

月曜～金曜 9:00～19:00 土曜 9:00～17:00

セミナーの予約可能時間 月～土 9:00～17:00

マザーズジョブカフェご利用の方は ▶

☎ 075-692-3445

受付時間 月曜～土曜

9:00～17:00