

ジョブパークセミナー 京都JPカレッジ



土 1月5日	
東館1階 第7会議室	9:30~11:30 B 新春スペシャル ～面接で役立つ 前向きな思考・ 伝え方
東館1階 第7会議室	13:00~16:00 B 就業中に役立つ ストレス対策～ ポジティブ思考 を身につける

申込：随時受付 定員：10名 受講無料

コース概要 (記号の見方)	[E]…エントリーコース	J Pカレッジの入門編、就職活動に向けての第1歩となるセミナーです。
	[B]…ベーシックコース	J Pカレッジの基本のセミナーです。
	[T]…適職発見コース	業界や職種、仕事の中身を学び、就職の方向性を定めるヒントを掴みます。
	[A]…アドバンスコース	多様なワークを通して、社会で実践できる力を習得します(グループワークが中心になります)。
	[M]…マスターレベル	ミドル・シニア層の方対象のセミナーです。

月 1月7日	火 1月8日	水 1月9日	木 1月10日	金 1月11日	土 1月12日
東館1階 第7会議室	東館1階 第7会議室	東館1階 第7会議室	東館1階 第7会議室	東館1階 第7会議室	東館1階 第7会議室
9:30~11:30 B ストレスとの上手な付き合い方	9:30~11:30 B アサーティブな捉え方	9:30~11:30 T 「業種」を考える	9:30~11:30 B メール・電話・郵送のビジネスルールの基本を知ろう!	9:30~11:30 A 現状を改善する『3つの目』	9:30~11:30 B 発信力～伝わる話し方
13:00~15:00 E 基礎から鍛える発声と表情	13:00~15:00 T 興味・関心発見	13:00~15:00 B こころの柔軟性	13:00~15:00 M キャリア層に期待される能力を知るために	13:00~15:00 E 自己理解・自分発見	13:00~16:00 A 雇用主の視点～会社側と従業員側それぞれの考えを知る
15:00~17:00 E 仕事で使える正しい敬語	15:00~17:00 E コミュニケーションの大切さを知る	15:00~17:00 E 積極性を身につけるコツ	15:00~17:00 B 信頼を得る『傾聴』の力	15:00~17:00 T 求人情報の読み解き方のコツ	

セミナーの内容は
こちら!

ジョブパークセミナー
総合パンフレット

1月15日	1月16日	1月17日	1月18日	1月19日
東館1階 第7会議室	東館1階 第7会議室	東館1階 第7会議室	東館1階 第7会議室	東館3階 A会議室
9:30~11:30 B 仕事に活かす柔軟性	9:30~11:30 B 働く前に身につける社会のルール	9:30~11:30 M 自己分析の入り口	9:30~11:30 A 仕事に活かす段取りの力～未来編	9:30~11:30 T ミスマッチを防ぐ!自分に合う仕事の見つけ方
13:00~15:00 T 職業シリーズ「事務」の仕事	13:00~15:00 T 「職種」を考える	13:00~15:00 M 経験を活かした活動計画をするために	13:00~15:00 T 自分の可能性を広げるためのキャリアアチェンジ	13:00~15:00 B ポジティブ思考を身につける
15:00~17:00 A 実行力～行動の起こし方	15:00~17:00 E 自分で考える視点を身に付けよう	15:00~17:00 B 働く前に知っておきたいこと	15:00~17:00 T 自己PR・志望動機作成セミナー(若年者)	15:00~17:00 B 自分をホメるチカラ

1月21日	1月22日	1月23日	1月24日	1月25日	1月26日
東館1階 第7会議室	東館1階 第7会議室	東館1階 第7会議室	注目! 東館1階 第7会議室	東館1階 第7会議室	東館1階 第7会議室
9:30~12:00 B 魅力的な話し方～話の組立て編	9:30~11:30 E 基礎から鍛える発声と表情	9:30~11:30 T 個別面接セミナー～初級編(若年者)	9:30~11:30 M 再就職への自己理解・心構えをするために	9:30~11:30 T 会社研究を通して、業種や職種の役割を知ろう	9:30~11:30 B アサーティブな捉え方
13:00~15:00 M グループディスカッション(若年者)	13:00~15:00 E 自立するために必要なこと	13:00~15:00 A 主体性～企業に必要なとされる力	13:00~15:00 M 自己PR・志望動機作成セミナー(ミドル・シニア)	13:00~15:00 E 仕事で使える正しい敬語	13:00~16:00 A 対話力【電話編】
15:00~17:00 A 働きかけ力	15:00~17:00 B メール・電話・郵送のビジネスルールの基本を知ろう!	15:00~17:00 B 信頼を得る『傾聴』の力	NEW! 東館3階 第8会議室 13:00~17:00 T スマートな接客の基本	15:00~17:00 E 自己理解・自分発見	

1月28日	1月29日	1月30日	1月31日
東館1階 第7会議室	東館1階 第7会議室	東館1階 第7会議室	東館1階 第7会議室
9:30~11:30 B ストレスとの上手な付き合い方	9:30~11:30 E 社会人に必要なセルフマネジメント	9:30~11:30 T ミスマッチを防ぐ!自分に合う仕事の見つけ方	9:30~12:00 B 魅力的な話し方～雑談力編
13:00~15:00 M 再就職に必須な準備・知識を得るために	13:00~15:00 E 個別面接セミナー～実践編(若年者)	13:00~15:00 B こころの柔軟性	13:00~15:00 T 職業シリーズ「営業」の仕事
15:00~17:00 M 個別面接セミナー(ミドル・シニア)	15:00~17:00 B 発信力～伝わる話し方	15:00~17:00 A アイデアを生み出すスキル	15:00~17:00 A 仕事に活かす段取りの力～職場編

開催日:1/24(木曜日)

スマートな接客の基本 **NEW**

まずは、接客の仕事とはどんなものか仕事の内容について理解します。その後、接客でお客様を不快な気持ちにさせないスマートな対応を、基本からクレーム時の初期対応の手順まで学びます。講師からのレクチャーだけでなく、実際の接客の現場を想定したロールプレイングで身に付けます。

新春スペシャル **開催日:1月5日(土曜日)**

～面接でも役立つ前向きな思考・伝え方

普段の生活や面接の場面で、つい使ってしまう後ろ向きな言葉。そして結果はやっぱりその通り。上手くいっている人は、「運をつかむ」言葉の使い方や考え方、前向きな印象を与える伝え方をしています。新春セミナーで、この一年を良くするための考え方や伝え方を学び、これからの計画を立てましょう!

就業中に役立つストレス対策

～ポジティブ思考を身につける

働きだすと、新しい職場での仕事、人間関係など慣れるまではストレスがかかることもあります。そんな時に、ポジティブ思考を身につけると役立ちます。働く上で、活かせるポジティブな思考を学び自分らしく働けるコツを学びましょう。

新春を計画的に **開催日:1/24(木曜日)**

～ミドル・シニア層が
一歩踏み出すためのピックアップセミナー **注目!**

- 再就職への自己理解・心構えをするために
- 自己PR・志望動機作成セミナー ● 職務経歴書作成セミナー

新春の就職活動を前向きにスタートさせるための一日集中セミナーです。まずは、再就職のための自己理解や心構えを過去の経験も振り返りながら考えます。次に自己PR・志望動機作成セミナーで、自身の経験を活かし次の仕事に繋げるPRのコツを学び、さらに職務経歴書作成セミナーで、職歴を通しての伝え方、採用担当者の目に留まる書き方を身につけます。スムーズにすぐ動けるように新春の早いうちに準備しませんか?



テクニカルセミナー概要

セミナー名	対象	スーツ有無	内容
エントリーシート作成	新卒(既卒3年以内の方)	スーツ着用	見本や事例を参考に、採用担当者の印象に残るエントリーシートの書き方を学びます。作成の留意点や自己PR、志望動機を考えるコツを知ることで、エントリーシートが格段にグレードアップします。
応募書類作成	若年者	-	履歴書、職務経歴書、添え状、封筒の書き方を学びます。見本を参考に、書き方のコツや基本ルール等、採用担当者の視点がわかります。
職務経歴書作成	若年者・中高年	-	自由に自分をアピールできる「職務経歴書」！作成の留意点や職務経歴、自己PR、志望動機等、職歴や項目ごとに効果的な書き方を学びます。
自己PR/志望動機作成のコツ	若年者	-	採用担当者が最も注目する自己PRと志望動機。応募先や希望職種に応じた自己PRや志望動機を作るコツを、ワークを通して学びます。
個別面接対策	新卒(既卒3年以内の方)・若年者・中高年	スーツ着用	模擬面接を行います。実際に応答の練習をすることで自分の苦手なポイントがわかり、面接本番に備えられます。基本のマナーや話し方等、面接で求められる臨機応変な対応力も身につきます。
グループ面接対策	新卒(既卒3年以内の方)	スーツ着用	グループ面接の入退室や質疑応答等、一連の流れを体験します。他の応募者と比較されやすいグループ面接ならではの注意点を理解し、ロールプレイングします。
グループディスカッション対策	若年者	スーツ着用	グループディスカッションでやりがちな失敗事例や役割ごとの留意点、時間配分等を学びます。頻出テーマを例にグループディスカッションを体験します。
企業研究の手法	若年者	-	応募先の企業は自分に合っているか？自分にとってどんな魅力があるか？は、企業研究をしなければわかりません。企業情報の調べ方や調べる内容についてワークを通して学び、理解を深めます。
自己分析の入口	若年者	-	自己分析は就職活動の第一歩！自己分析を行うメリットや方法、職種選択や応募書類、面接での活かし方を学びます。
合同企業説明会の歩き方	若年者	スーツ着用	就職フェアや合同企業説明会の企業ブースを再現した会場で、マナーや採用担当者との質疑応答、効率的にブースを回るコツを学びます。参加する上での心構えや採用側の目線等、一連の流れがわかります。

マスターレベル概要



セミナー名	内容
キャリア層に期待される能力を知るために～再就職先で自分らしく働こう～	ミドル・シニア層は職場で、管理職(マネジメント、育成担当)を求められることも多く、コミュニケーション力が必要不可欠です。アサーティブ、ストレスコーピングなどを通して、円滑な人間関係の築き方を身につけます。
経験を活かした活動計画をするために～効率的な再就職を目指そう～	新卒と異なり、キャリア層の就活は、通年募集も多く、働き方や募集の仕方も多様化しているため、効率的にこれまでの経験則から物事を判断し、計画を立て、自分の課題を整理することが求められます。その手法を学びます。
再就職への自己理解・心構えをするために～セカンドキャリアに向けて踏み出そう～	退職後様々な生き方がある中で、何故再就職を選んだのか？また、再就職先に求める事、働く上での価値観の整理など、次のステージに踏み出すために自己理解を行います。
再就職に必要な準備・知識を得るために～現状にあった就業先を考えよう～	雇用市場の理解(今の雇用形態、多様な働き方)、再就職の主流(メール、インターネットの活用、応募書類)、面接の傾向などを知っておくべき事を理解し、準備するコツを学びます。

セミナーについて

- 月曜日から土曜日まで毎日開講しています。(日、祝日は除く)
- 受講するには京都ジョブパークの利用登録が必要です。(当日登録可)
- 自分に必要なセミナーを選択して受講できます。
- 京都ジョブパークのカウンセラーを通じてお申し込みください。

お願い セミナー開始時間 10 分前には会場へお越しください。開始時間を過ぎますと受講できない場合があります。



京都市南区東九条下殿田町 70 京都テルサ西館 3 階

● 近鉄東寺駅・地下鉄九条駅から徒歩 8 分 ● JR 京都駅(八条口)から徒歩 15 分

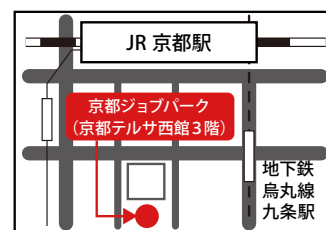
京都府内で開催される就職に役立つ各種セミナー・イベント、京都の魅力ある企業情報は京都ジョブナビをチェック！ <http://www.5.city.kyoto.jp/kigyo/>

京都ジョブナビ

検索

京都ジョブパークのフェイスブックページでは、ジョブパークで実施するセミナー、企業説明会等の情報を発信しています！ <https://www.facebook.com/kyoto.jobpark>

Find us on Facebook



ご予約 お問い合わせ

総合受付 ▶

☎ 075-682-8915

月曜～金曜 9:00～19:00 土曜 9:00～17:00

セミナーの予約可能時間 月～土 9:00～17:00

マザーズジョブカフェご利用の方は ▶

☎ 075-692-3445

受付時間 月曜～土曜 9:00～17:00