

# ジョブパークセミナー 京都JPカレッジ



**受講無料**  
申込：随時受付  
定員：10名

## 10月セミナーのご案内

### コース概要 (記号の見方)

- [E]…エントリーコース
- [B]…ベーシックコース
- [T]…適職発見コース
- [A]…アドバンスコース
- [M]…マスターレベル

JPカレッジの入門編、就職活動に向けての第1歩となるセミナーです。  
JPカレッジの基本のセミナーです。  
業界や職種、仕事の中身を学び、就職の方向性を定めるヒントを掴みます。  
多様なワークを通して、社会で実践できる力を習得します（グループワークが中心になります）。  
ミドル・シニア層の方対象のセミナーです。

月	火	水	木	金	土
10月1日 東館1階 第7会議室	10月2日 東館1階 第7会議室	10月3日 東館1階 第7会議室	10月4日 東館1階 第7会議室	10月5日 東館1階 第7会議室	10月6日 東館1階 第7会議室
9:30~11:30 E コミュニケーションの大切さを知る	9:30~11:30 E 基礎から鍛える発声と表情	9:30~11:30 自己分析の入り口	9:30~11:30 T 「業種」を考える	9:30~11:30 B アサーティブな捉え方	9:30~11:30 A 現状を改善する『3つの目』
13:00~15:00 B カレッジガイダンス	13:00~15:00 B 基本マナー～ビジネスマナー編	13:00~15:00 E 自分で考える視点を身に付けよう	13:00~15:00 応募書類作成セミナー	13:00~15:00 企業研究の手法	13:00~16:00 B シチュエーションに合わせる力
15:00~17:00 B ポジティブ思考を身につける	15:00~17:00 E 自立するために必要なこと	15:00~17:00 B 信頼を得る『傾聴』の力	15:00~17:00 B こころの柔軟性	15:00~17:00 A 実行力～行動の起こし方	

**カレッジガイダンス**  
開催日：10/1(月)10/18(木)

JPカレッジの講座は多種多様です。講座名だけでは自分に合ったものかどうか判断が難しいです。受講後に「イメージと違った」「自分に必要ない内容だった」と後悔しないために、カレッジガイダンスで効果的な講座の受講方法をお伝えします！

10月9日	10月10日	10月11日	10月12日	10月13日
東館1階 第7会議室	東館1階 第7会議室	東館1階 第7会議室	東館1階 第7会議室	東館1階 第11会議室
9:30~11:30 合同企業説明会の歩き方 <b>注目!</b>	9:30~11:30 B 仕事に活かす柔軟性	9:30~11:30 T 求人情報の読み解き方のコツ	9:30~11:30 B 基本マナー～発声・表情編	9:30~11:30 自己PR・志望動機作成セミナー
13:00~15:00 T 「職種」を考える	13:00~15:00 B ストレスとの上手な付き合い方	13:00~15:00 E 自己理解・自分発見	13:00~15:00 E 仕事で使える正しい敬語	13:00~16:00 A 対話力【就活の基礎・初級対面編】
15:00~17:00 A 主体性～企業に必要とされる力	15:00~17:00 M 効率的な再就職のために	15:00~17:00 B 働く前に身につける社会のルール	15:00~17:00 A 仕事に活かす段取りの力～未来編	

10月15日	10月16日	10月17日	10月18日	10月19日
東館1階 第7会議室	東館1階 第7会議室	東館1階 第7会議室	東館1階 第7会議室	東館1階 第7会議室
9:30~11:30 M 就業先を見つけるためのコツ	9:30~11:30 B チームのペースに合わせる力	9:30~11:30 A 仕事に活かす段取りの力～職場編	9:30~12:00 B 魅力的な話し方～話の組立て編	9:30~11:30 A 電話対応トレーニング（前編）
13:00~15:00 B アサーティブな捉え方	13:00~15:00 T 自分の可能性を広げるためのキャリアアチェンジ	13:00~15:00 T 職業シリーズ「事務」の仕事	13:00~15:00 B カレッジガイダンス	13:00~16:00 A 電話対応トレーニング（後編）
15:00~17:00 個別面接セミナー～初級編（若年者）	15:00~17:00 職務経歴書作成セミナー（若年者）	15:00~17:00 個別面接セミナー（ミドル・シニア）	15:00~17:00 個別面接セミナー～実践編（若年者）	

セミナーの内容は  
こちら！

ジョブパークセミナー  
総合パンフレット

10月22日	10月23日	10月24日	10月25日	10月26日	10月27日
東館1階 第7会議室	東館1階 第7会議室	東館1階 第7会議室	東館1階 第7会議室	東館1階 第7会議室	東館1階 第7会議室
9:30~11:30 職務経歴書作成セミナー（ミドル・シニア）	9:30~12:00 B 魅力的な話し方～雑談力編	9:30~11:30 M 再就職に向けて踏み出すために	9:30~11:30 T 会社研究を通して、業種や職種の役割を知ろう <b>NEW</b>	9:30~11:30 応募書類作成セミナー	9:30~11:30 B ストレスとの上手な付き合い方
13:00~15:00 E 積極性を身につけるコツ	13:00~15:00 自己PR・志望動機作成セミナー	13:00~15:00 T 興味・関心発見	13:00~15:00 B メール・電話・郵送のビジネスルールの基本を知ろう！	13:00~15:00 T 職業シリーズ「営業」の仕事	13:00~16:00 A 雇用主の視点
15:00~17:00 B ポジティブ思考を身につける	15:00~17:00 T 職業シリーズ「販売」の仕事	15:00~17:00 E 社会人に必要なセルフマネジメント	15:00~17:00 個別面接セミナー～初級編（若年者）	15:00~17:00 E 仕事で使える正しい敬語	

10月29日	10月30日	10月31日
東館1階 第7会議室	東館1階 第7会議室	東館1階 第7会議室
9:30~11:30 A JPカレッジ製造株式会社で仕事練習をしよう！（前編） <b>注目!</b>	9:30~11:30 個別面接セミナー～実践編（若年者）	9:30~11:30 B 自分をホめるチカラ
13:00~17:00 A JPカレッジ製造株式会社で仕事練習をしよう！（後編）	13:00~15:00 T ミスマッチを防ぐ！自分に合う仕事の見つけ方	13:00~15:00 M 再就職先に定着するために
	15:00~17:00 E 自己理解・自分発見	15:00~17:00 A 新聞を活用した社会を見る目の広げ方

**NEW** 会社研究を通して、業種や職種の役割を知ろう  
開催日：10/25(木曜日)

業種や職種のそれぞれの役割を知っていますか？  
会社研究を通して、どんな職種が存在するか、また会社が属する業種の役割は何かを学びます。職種ごとの役割（担当する業務、求められていること）や業種（何の産業を扱うか？どの業種と繋がりがあるか）を理解するセミナーです。  
働く上で、関わる職種や仕事の流れを知りたい方にお勧めです。  
※業種を考える、職種を考えるの応用セミナーです。

**注目!** 合同企業説明会の歩き方 開催日：10/9(火曜日)

就職フェアや合同企業説明会の企業ブースを再現した会場で、マナーや採用担当者との質疑応答、効率的にブースを回るコツを学びます。参加する上での心構えや採用側の目線等、一連の流れまでわかります。模擬体験をして準備することで、企業が本気で採用を考えている今！きっと人事に「良い印象」を与えられるはずです！

**注目!** JPカレッジ製造株式会社で仕事練習をしよう！ 開催日：10月29日(月曜日)

～製造・事務・購買・営業など仕事の進め方をチェック！～

製造や事務、営業などの仕事の流れや進め方をみなさん知っていますか？職種名だけで仕事を判断せずに、実際に各職種の仕事を少しずつ体感できますので自分に向いているかな？自分の強みを活かせるかな？など確認が出来るチャンスです！この機会にいろんな職種の仕事の練習を通して仕事の進め方を知り、職種理解を一層進めていきたいと思います。  
不定期開催ですので、次回の開催は未定となります。是非、この機会に受講をお勧めします。



## テクニカルセミナー概要

セミナー名	対象	スーツ有無	内容
エントリーシート作成	新卒(既卒3年以内の方)	スーツ着用	見本や事例を参考に、採用担当者の印象に残るエントリーシートの書き方を学びます。作成の留意点や自己PR、志望動機を考えるコツを知ることで、エントリーシートが格段にグレードアップします。
応募書類作成	若年者	-	履歴書、職務経歴書、添え状、封筒の書き方を学びます。見本を参考に、書き方のコツや基本ルール等、採用担当者の視点がわかります。
職務経歴書作成	若年者・中高年	-	自由に自分をアピールできる「職務経歴書」！作成の留意点や職務経歴、自己PR、志望動機等、職歴や項目ごとに効果的な書き方を学びます。
自己PR/志望動機作成のコツ	若年者	-	採用担当者が最も注目する自己PRと志望動機。応募先や希望職種に応じた自己PRや志望動機を作るコツを、ワークを通して学びます。
個別面接対策	新卒(既卒3年以内の方)・若年者・中高年	スーツ着用	模擬面接を行います。実際に応答の練習をすることで自分の苦手なポイントがわかり、面接本番に備えられます。基本のマナーや話し方等、面接で求められる臨機応変な対応力も身につきます。
グループ面接対策	新卒(既卒3年以内の方)	スーツ着用	グループ面接の入退室や質疑応答等、一連の流れを体験します。他の応募者と比較されやすいグループ面接ならではの注意点を理解し、ロールプレイングします。
グループディスカッション対策	新卒(既卒3年以内の方)	スーツ着用	グループディスカッションでやりがちな失敗事例や役割ごとの留意点、時間配分等を学びます。頻出テーマを例にグループディスカッションを体験します。
企業研究の手法	若年者	-	応募先の企業は自分に合っているか？自分にとってどんな魅力があるか？は、企業研究をしなければわかりません。企業情報の調べ方や調べる内容についてワークを通して学び、理解を深めます。
自己分析の入口	若年者	-	自己分析は就職活動の第一歩！自己分析を行うメリットや方法、職種選択や応募書類、面接での活かし方を学びます。
合同企業説明会の歩き方	若年者	スーツ着用	就職フェアや合同企業説明会の企業ブースを再現した会場で、マナーや採用担当者との質疑応答、効率的にブースを回るコツを学びます。参加する上での心構えや採用側の目線等、一連の流れがわかります。

## マスターレベル概要



セミナー名	内容
再就職先に定着するために～キャリア層に期待される能力を知る編	ミドル・シニア層は職場で、管理職(マネジمنت、育成担当)を求められることも多く、コミュニケーション力が必要不可欠です。アサーティブ、ストレスコーピングなどを通して、円滑な人間関係の築き方を身につけます。
効率的な再就職のために～経験を活かした活動計画編	新卒と異なり、キャリア層の就活は、通年募集も多く、働き方や募集の仕方も多様化しているため、効率的に今までの経験則から物事を判断し、計画を立て、自分の課題を整理することが求められます。その手法を学びます。
再就職に向けて踏み出すために～再就職への自己理解・心構え編	退職後様々な生き方がある中で、何故再就職を選んだのか？また、再就職先に求める事、働く上での価値観の整理など、次のステージに踏み出すために自己理解を行います。
就業先を見つけるためのコツ～再就職に必須な準備・知識編	雇用市場の理解(今の雇用形態、多様な働き方)、再就職の主流(メール、インターネットの活用、応募書類)、面接の傾向などを知っておくべき事を理解し、準備するコツを学びます。

## セミナーについて

- 月曜日から土曜日まで毎日開講しています。(日、祝日は除く)
- 受講するには京都ジョブパークの利用登録が必要です。(当日登録可)
- 自分に必要なセミナーを選択して受講できます。
- 京都ジョブパークのカウンセラーを通じてお申し込みください。

**お願い** セミナー開始時間 10 分前には会場へお越しください。開始時間を過ぎますと受講できない場合があります。



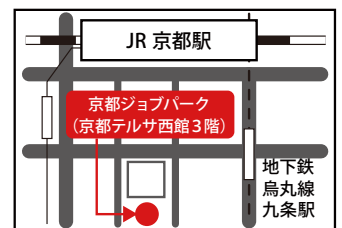
京都市南区東九条下殿田町 70 京都テルサ西館 3 階  
● 近鉄東寺駅・地下鉄九条駅から徒歩 8 分 ● JR 京都駅 (八条口) から徒歩 15 分

京都府内で開催される就職に役立つ各種セミナー・イベント、京都の魅力ある企業情報は京都ジョブナビをチェック！ <http://www5.city.kyoto.jp/kigyoo/>

京都ジョブナビ

検索

京都ジョブパークのフェイスブックページでは、ジョブパークで実施するセミナー、企業説明会等の情報を発信しています！ <https://www.facebook.com/kyoto.jobpark>



ご予約 お問い合わせ

総合受付 ▶

☎ 075-682-8915

月曜～金曜 9:00～19:00 土曜 9:00～17:00

セミナーの予約可能時間 月～土 9:00～17:00

マザーズジョブカフェご利用の方は ▶

☎ 075-692-3445

受付時間 月曜～土曜

9:00～17:00