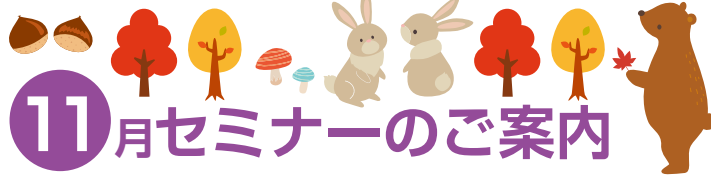


ジョブパークセミナー 京都JPカレッジ



受講無料

申込：随時受付

定員：10名

コース概要 (記号の見方)

- [E]…エントリーコース
- [B]…ベーシックコース
- [T]…適職発見コース
- [A]…アドバンスコース
- [M]…マスターレベル

JPカレッジの入門編、就職活動に向けての第1歩となるセミナーです。
JPカレッジの基本のセミナーです。
業界や職種、仕事の中身を学び、就職の方向性を定めるヒントを掴みます。
多様なワークを通して、社会で実践できる力を習得します（グループワークが中心になります）。
ミドル・シニア層の方対象のセミナーです。

カレッジガイダンス

開催日：11/1(木) 11/12(月)

JPカレッジの講座は多種多様です。講座名だけでは自分に合ったものかどうか判断が難しいです。受講後に「イメージと違った」「自分に必要ない内容だった」と後悔しないために、カレッジガイダンスで効果的な講座の受講方法をお伝えします！

- 社会人基礎力チェック
- カウンセリングと講座の併用メリット
- 社会人基礎力の必要性について
- 受講モデルプランの紹介
- 自分に合った就職活動に向けて

木 11月1日		金 11月2日		土 11月3日	
東館1階 第7会議室		東館1階 第7会議室			
9:30~11:30	T 求人情報の読み解き方のコツ	9:30~11:30	B アサーティブな捉え方		
13:00~15:00	B カレッジガイダンス	13:00~15:00	B 信頼を得る『傾聴』の力		
15:00~17:00	B こころの柔軟性	15:00~17:00	E 基礎から鍛える発声と表情		

11月5日		11月6日		11月7日		11月8日		11月9日		11月10日	
東館1階 第7会議室		東館1階 第7会議室		東館1階 第7会議室		東館1階 第7会議室		東館1階 第7会議室		東館1階 第7会議室	
9:30~11:30	M 効率的な再就職のために	9:30~11:30	T 「業種」を考える	9:30~11:30	E 自己分析の入り口	9:30~11:30	E 自分で考える視点を身に付けよう	9:30~11:30	B メール・電話・郵送のビジネスルールの基本を知ろう！	9:30~11:30	T 興味・関心発見
13:00~15:00	E 応募書類作成セミナー	13:00~15:00	B 企業研究の手法	13:00~15:00	E 社会人に必要なセルフマネジメント	13:00~15:00	T 「職種」を考える	13:00~15:00	E 仕事で使える正しい敬語	13:00~15:00	E 対話力【電話編】
15:00~17:00	E 積極性を身につけるコツ	15:00~17:00	B ストレスとの上手な付き合い方	15:00~17:00	A 主体性～企業に必要なとされる力	15:00~17:00	E 個別面接セミナー～初級編（若年者）	15:00~17:00	B 発信力～伝わる話し方	13:00~16:00	A 対話力【電話編】
11月12日		11月13日		11月14日		11月15日		11月16日		11月17日	
東館1階 第7会議室		東館1階 第7会議室		東館1階 第7会議室		東館1階 第7会議室		東館1階 第7会議室		東館1階 第7会議室	
9:30~11:30	A 対話力【就活の基礎・初級対面編】	9:30~11:30	T ミスマッチを防ぐ！自分に合う仕事の見つけ方	9:30~11:30	T 自分の可能性を広げるためのキャリアアチェンジ	9:30~11:30	B 魅力的な話し方～話の組立て編	9:30~11:30	B チームのペースに合わせる力	9:30~11:30	E 自己PR・志望動機作成セミナー
13:00~15:00	T 職業シリーズ「営業」の仕事	13:00~15:00	B 個別面接セミナー～実践編（若年者）	13:00~15:00	E 職務経歴書作成セミナー（ミドル・シニア）	13:00~15:00	B カレッジガイダンス	13:00~15:00	E 職務経歴書作成セミナー（若年者）	13:00~15:00	B アサーティブな捉え方
15:00~17:00	E 自己理解・自分発見	15:00~17:00	A 仕事に活かす段取りの力～未来編	15:00~17:00	M 再就職に向けて踏み出すために	15:00~17:00	E コミュニケーションの大切さを知る	15:00~17:00	A 実行力～行動の起こし方	15:00~17:00	B ポジティブ思考を身につける
11月19日		11月20日		11月21日		11月22日		11月23日		11月24日	
東館1階 第7会議室		東館1階 第7会議室		東館1階 第7会議室		東館1階 第7会議室		東館1階 第7会議室		東館1階 第7会議室	
9:30~11:30	E 応募書類作成セミナー	9:30~12:00	B 魅力的な話し方～雑談力編	9:30~11:30	M 就業先を見つけるためのコツ	9:30~11:30	E 個別面接セミナー（ミドル・シニア）			9:30~11:30	B メール・電話・郵送のビジネスルールの基本を知ろう！
13:00~15:00	E 自立するために必要なこと	13:00~15:00	A 新聞を活用した社会を見る目の広げ方	13:00~15:00	B 自分をホめるチカラ	13:00~15:00	A 仕事に活かす段取りの力～職場編			13:00~15:00	A 雇主の視点～会社側と従業員側それぞれの考えを知る
15:00~17:00	B ストレスとの上手な付き合い方	15:00~17:00	B 個別面接セミナー～初級編（若年者）	15:00~17:00	T 職業シリーズ「販売」の仕事	15:00~17:00	B 働く前に知っておきたいこと				
11月26日		11月27日		11月28日		11月29日		11月30日		<p>セミナーの内容は こちら！</p> <p>ジョブパークセミナー 総合パンフレット</p> <p>12月1日 京都ジョブ博 KYOTOジョブフェア開催</p>	
東館1階 第7会議室		東館1階 第7会議室		東館1階 第7会議室		東館1階 第7会議室		東館1階 第7会議室			
9:30~11:30	E 個別面接セミナー～実践編（若年者）	9:30~11:30	E 自己理解・自分発見	9:30~11:30	E 職務経歴書作成セミナー（ミドル・シニア）	9:30~11:30	A 電話対応トレーニング（前編）	9:30~11:30	M 再就職先に定着するために		
13:00~15:00	A 働きかけ力	13:00~15:00	T 会社研究を通して、業種や職種の役割を知ろう	13:00~15:00	T 職業シリーズ「事務」の仕事	13:00~15:00	A 電話対応トレーニング（後編）	13:00~15:00	E 自己PR・志望動機作成セミナー		
15:00~17:00	A 現状を改善する『3つの目』	15:00~17:00	E 合同企業説明会の歩き方	15:00~17:00	E 仕事で使える正しい敬語	15:00~17:00	A アイデアを生み出すスキル				

★働く前に知っておきたいこと 開催日：11/22(木曜日)

社会保険労務士が講師となり、給与のことや、保険、年金、労災に関することなど社会人として仕事をする上で役立つ情報を教えます。実際の事例も交え、わかりやすく解説していきます。働き始めて「いざ」という時に役立つ知識です。

★注目 早期内定を目指すためのピックアップセミナー 開催日：11/27(火曜日)

- 自己理解・自分発見
- 会社研究を通して、業種や職種の役割を知ろう
- 合同企業説明会の歩き方

早期に内定を目指してセミナーを集中受講しませんか？まず、意欲的に活動するために自分の強みを探ります。次に業種・職種を考えるセミナーの応用編になる「会社研究を通して、業種や職種の役割を知ろう」で働く上で関わる職種や仕事の流れを学びます。最後にしっかりと目的を持って有意義に企業説明会に参加するために、企業ブースを再現した会場で、マネーや採用担当者との質疑応答、効率的にブースを回るコツを学びます。新卒・若年層の方も再就職を目指す中高年層の方もすべての方が対象のセミナーです。



テクニカルセミナー概要

セミナー名	対象	スーツ有無	内容
エントリーシート作成	新卒(既卒3年以内の方)	スーツ着用	見本や事例を参考に、採用担当者の印象に残るエントリーシートの書き方を学びます。作成の留意点や自己PR、志望動機を考えるコツを知ることで、エントリーシートが格段にグレードアップします。
応募書類作成	若年者	-	履歴書、職務経歴書、添え状、封筒の書き方を学びます。見本を参考に、書き方のコツや基本ルール等、採用担当者の視点がわかります。
職務経歴書作成	若年者・中高年	-	自由に自分をアピールできる「職務経歴書」！作成の留意点や職務経歴、自己PR、志望動機等、職歴や項目ごとに効果的な書き方を学びます。
自己PR/志望動機作成のコツ	若年者	-	採用担当者が最も注目する自己PRと志望動機。応募先や希望職種に応じた自己PRや志望動機を作るコツを、ワークを通して学びます。
個別面接対策	新卒(既卒3年以内の方)・若年者・中高年	スーツ着用	模擬面接を行います。実際に応答の練習をすることで自分の苦手なポイントがわかり、面接本番に備えられます。基本のマナーや話し方等、面接で求められる臨機応変な対応力も身につきます。
グループ面接対策	新卒(既卒3年以内の方)	スーツ着用	グループ面接の入退室や質疑応答等、一連の流れを体験します。他の応募者と比較されやすいグループ面接ならではの注意点を理解し、ロールプレイングします。
グループディスカッション対策	新卒(既卒3年以内の方)	スーツ着用	グループディスカッションでやりがちな失敗事例や役割ごとの留意点、時間配分等を学びます。頻出テーマを例にグループディスカッションを体験します。
企業研究の手法	若年者	-	応募先の企業は自分に合っているか？自分にとってどんな魅力があるか？は、企業研究をしなければわかりません。企業情報の調べ方や調べる内容についてワークを通して学び、理解を深めます。
自己分析の入口	若年者	-	自己分析は就職活動の第一歩！自己分析を行うメリットや方法、職種選択や応募書類、面接での活かし方を学びます。
合同企業説明会の歩き方	若年者	スーツ着用	就職フェアや合同企業説明会の企業ブースを再現した会場で、マナーや採用担当者との質疑応答、効率的にブースを回るコツを学びます。参加する上での心構えや採用側の目線等、一連の流れがわかります。

マスターレベル概要



セミナー名	内容
再就職先に定着するために～キャリア層に期待される能力を知る編	ミドル・シニア層は職場で、管理職(マネジメント、育成担当)を求められることも多く、コミュニケーション力が必要不可欠です。アサーティブ、ストレスコーピングなどを通して、円滑な人間関係の築き方を身につけます。
効率的な再就職のために～経験を活かした活動計画編	新卒と異なり、キャリア層の就活は、通年募集も多く、働き方や募集の仕方も多様化しているため、効率的に今までの経験則から物事を判断し、計画を立て、自分の課題を整理することが求められます。その手法を学びます。
再就職に向けて踏み出すために～再就職への自己理解・心構え編	退職後様々な生き方がある中で、何故再就職を選んだのか？また、再就職先に求める事、働く上での価値観の整理など、次のステージに踏み出すために自己理解を行います。
就業先を見つけるためのコツ～再就職に必須な準備・知識編	雇用市場の理解(今の雇用形態、多様な働き方)、再就職の主流(メール、インターネットの活用、応募書類)、面接の傾向などを知っておくべき事を理解し、準備するコツを学びます。

セミナーについて

- 月曜日から土曜日まで毎日開講しています。(日、祝日は除く)
- 受講するには京都ジョブパークの利用登録が必要です。(当日登録可)
- 自分に必要なセミナーを選択して受講できます。
- 京都ジョブパークのカウンセラーを通じてお申し込みください。

お願い セミナー開始時間 10 分前には会場へお越しください。開始時間を過ぎますと受講できない場合があります。



京都市南区東九条下殿田町 70 京都テルサ西館 3 階
● 近鉄東寺駅・地下鉄九条駅から徒歩 8 分 ● JR 京都駅 (八条口) から徒歩 15 分

京都府内で開催される就職に役立つ各種セミナー・イベント、京都の魅力ある企業情報は京都ジョブナビをチェック！ <http://www5.city.kyoto.jp/kigyoo/>

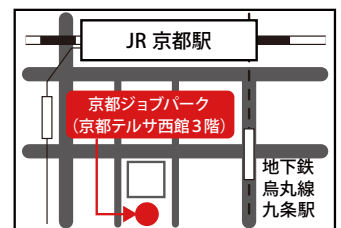
京都ジョブナビ



京都ジョブパークのフェイスブックページでは、ジョブパークで実施するセミナー、企業説明会等の情報を発信しています！ <https://www.facebook.com/kyoto.jobpark>



※卒業年次以外の方には、ご利用いただけないサービスがありますので、ご了承ください。



ご予約 お問い合わせ 総合受付 ▶ ☎ 075-682-8915

月曜～金曜 9:00～19:00 土曜 9:00～17:00
セミナーの予約可能時間 月～土 9:00～17:00

マザーズジョブカフェご利用の方は ▶ ☎ 075-692-3445

受付時間 月曜～土曜 9:00～17:00