

ジョブパークセミナー 京都JPカレッジ



受講無料

申込：随時受付

定員：10名

2月セミナーのご案内

コース概要 (記号の見方)

- [E]…エントリーコース
- [B]…ベーシックコース
- [T]…適職発見コース
- [A]…アドバンスコース
- [M]…マスターレベル

JPカレッジの入門編、就職活動に向けての第1歩となるセミナーです。
JPカレッジの基本のセミナーです。
業界や職種、仕事の中身を学び、就職の方向性を定めるヒントを掴みます。
多様なワークを通して、社会で実践できる力を習得します(グループワークが中心になります)。
ミドル・シニア層の方対象のセミナーです。

注目 2月のスペシャルセミナー

魅力的な話し方スペシャル
～感じの良い伝え方・聴き方を習得!
開催日:2月1日(金曜日)

今回は、通常「話の組立て編」「雑談力編」に分けて実施している『魅力的な話し方』セミナーを特に重要なポイントを押さえて一度で学べる内容です。また、個々に講師からのフィードバックも行います。

ストレスとの上手な付き合い方スペシャル
開催日:2月2日(土曜日)

内容は従来の「ストレスとの上手な付き合い方」と同じですが、ストレス発散方法だけでなく、より詳しくストレスの解決の手法や自分の心の働き方を探ります。

注目 カレッジガイダンス 開催日:2/7

JPカレッジの講座は多種多様です。講座名だけでは自分に合ったものかどうか判断が難しいです。受講後に「イメージと違った!」自分に必要ない内容だったと後悔しないために、カレッジガイダンスで効果的な講座の受講方法をお伝えします!

2月4日		2月5日		2月6日		2月7日		2月8日		2月9日	
東館1階 第7会議室		東館1階 第7会議室		東館1階 第7会議室		東館1階 第7会議室		東館1階 第7会議室		東館1階 第7会議室	
9:30~11:30	B	9:30~11:30	B	9:30~11:30	A	9:30~11:30	T	9:30~11:30	B	9:30~11:30	A
実習!速習!使えるマナーを今すぐ吸収!		自己分析の入り口		働きかけ力		「職種」を考える		コミュニケーションの大切さを知る		アサーティブな捉え方	
13:00~15:00	E	13:00~15:00	T	13:00~15:00	B	13:00~15:00	B	13:00~15:00	E	13:00~16:00	B
仕事で使える正しい敬語		職業シリーズ「事務」の仕事		信頼を得る『傾聴』の力		カレッジガイダンス		魅力的な話し方スペシャル～感じの良い伝え方・聴き方を習得!		ストレスとの上手な付き合い方スペシャル	
15:00~17:00	B	15:00~17:00	B	15:00~17:00	A	15:00~17:00	A	15:00~17:00	M	15:00~17:00	A
メール・電話・郵送のビジネスルールの基本を知ろう!		こころの柔軟性		自己PR・志望動機作成セミナー(若年者)		仕事に活かす段取りの力～未来編		経験を活かした活動計画をするために		電話対応トレーニング(前編)	
										電話対応トレーニング(後編)	
2月12日		2月13日		2月14日		2月15日		2月16日			
東館1階 第7会議室		東館1階 第7会議室		東館1階 第7会議室		東館1階 第7会議室		東館1階 第7会議室			
9:30~11:30	B	9:30~11:30	B	9:30~11:30	E	9:30~11:30	E	9:30~11:30	A		
就活中も就業中も必要なマナーを1日で速習できるセミナーです。自信をもって対応できるよう、身だしなみのチェックポイントや好印象を与えるあいさつ、名刺交換のマナー等を実践で学びます。		自己PR・志望動機作成セミナー(ミドル・シニア)		基礎から鍛える発声と表情		自分で考える視点を身に付けよう		応募書類作成セミナー			
13:00~15:00	T	13:00~15:00	T	13:00~15:00	E	13:00~15:00	A	13:00~15:00	A		
自分の可能性を広げるためのキャリアチェンジ		求人情報の読み解き方のコツ		自立するために必要なこと		実行力～行動の起こし方		雇用主の視点～会社側と従業員側それぞれの考えを知る			
15:00~17:00	M	15:00~17:00	E	15:00~17:00	B	15:00~17:00	B	13:00~16:00	A		
再就職への自己理解・心構えをするために		積極性を身につけるコツ		働く前に身につける社会のルール		チームのペースに合わせる力					
		東館1階 第11会議室									
		9:30~11:30	B	9:30~11:30	B						
		自分をホめるチカラ									
2月18日		2月19日		2月20日		2月21日		2月22日			
東館1階 第7会議室		東館1階 第7会議室		東館1階 第7会議室		東館1階 第7会議室		東館1階 第7会議室			
9:30~11:30	M	9:30~11:30	A	9:30~11:30	E	9:30~11:30	T	9:30~11:30	E		
キャリア層に期待される能力を知るために		JPカレッジ製造株式会社で仕事練習をしよう!(前編)		自己理解・自分発見		会社研究を通して、業種や職種の役割を知ろう		社会人に必要なセルフマネジメント			
13:00~15:00	B	13:00~15:00	A	13:00~15:00	B	13:00~15:00	M	13:00~15:00	B		
ポジティブ思考を身につける		JPカレッジ製造株式会社で仕事練習をしよう!(後編)		信頼を得る『傾聴』の力		再就職に必要な準備・知識を得るために		ストレスとの上手な付き合い方			
15:00~17:00	A	13:00~17:00	A	15:00~17:00	B	15:00~17:00	B	15:00~17:00	A		
主体性～企業に必要なとされる力				個別面接セミナー～初級編(若年者)		職務経歴書作成セミナー(ミドル・シニア)		アイデアを生み出すスキル			
				東館1階 第11会議室		東館1階 第11会議室					
				9:30~12:00	B	9:30~12:00	B				
				シチュエーションに合わせる力		魅力的な話し方～話の組立て編					
2月25日		2月26日		2月27日		2月28日					
東館1階 第7会議室		東館1階 第7会議室		東館1階 第7会議室		東館1階 第7会議室					
9:30~11:30	E	9:30~11:30	A	9:30~11:30	T	9:30~11:30	T				
基礎から鍛える発声と表情		対話力【電話編】		興味・関心発見		ミスマッチを防ぐ!自分に合う仕事の見つけ方					
13:00~15:00	B	13:00~15:00	B	13:00~15:00	B	13:00~15:00	A				
アサーティブな捉え方		発信力～伝わる話し方		こころの柔軟性		仕事に活かす段取りの力～職場編					
15:00~17:00	B	15:00~17:00	B	15:00~17:00	B	15:00~17:00	B				
メール・電話・郵送のビジネスルールの基本を知ろう!		仕事に活かす柔軟性		個別面接セミナー(ミドル・シニア)		個別面接セミナー～実践編(若年者)					
東館1階 第6会議室				東館1階 第11会議室		東館1階 第11会議室					
13:00~17:00	T	15:00~17:00	B	9:30~12:00	B	15:00~17:00	B				
視野を広げる!業界研究スペシャル				魅力的な話し方～雑談力編							

セミナーの内容はコチラ!



ジョブパークセミナー
総合パンフレット

ミドル・シニア向けセミナー ※概ね45歳以上

- 【マスターコース】**
- キャリア層に期待される能力を知るために
 - 経験を活かした活動計画をするために
 - 再就職への自己理解・心構えをするために
 - 再就職に必要な準備・知識を得るために
- 【テクニカルコース】**
- 自己PR・志望動機作成セミナー(ミドル・シニア)
 - 職務経歴書作成セミナー(ミドル・シニア)
 - 個別面接セミナー(ミドル・シニア)

NEW 視野を広げる!業界研究スペシャル 開催日:2月25日(月曜日)

業界を知る時や調べる時は、どうしても興味がある業界ばかり調べてしまいがちです。自分の好きな業界ばかりを調べてしまうと、どうしても視野が狭まってしまいます。このセミナーでは、普段目にはしているニュースやSNSの情報から、固定観念を持たず、視野を広げて様々な業界を理解します!業界の繋がりが、今後の市場の動きを知る事で、自己理解にも繋がります。この機会に、多角的な目線で様々な業界の種類や中身について理解し、就活に活かしましょう。

注目 JPカレッジで練習しよう! おすすめ!1DAY「練習」セミナー

- ①電話対応トレーニング ②JPカレッジ製造株式会社で仕事練習をしよう!
開催日:2月9日(土曜日) 開催日:2月19日(火曜日)

※不定期開催です。この機会にご受講をお勧めします。

それぞれ1日かけて、実践練習をしながら学んでいきます。
①電話機を使用した練習②事務職や製造職等の仕事を実際の業務を遂行することで、チームでの共同作業や上司への報連相など体感します。見直しや、自分に向いているか?の確認が出来るチャンスです!それぞれでのご受講可能です。



テクニカルセミナー概要

セミナー名	対象	スーツ有無	内容
エントリーシート作成	新卒(既卒3年以内の方)	スーツ着用	見本や事例を参考に、採用担当者の印象に残るエントリーシートの書き方を学びます。作成の留意点や自己PR、志望動機を考えるコツを知ることで、エントリーシートが格段にグレードアップします。
応募書類作成	若年者	-	履歴書、職務経歴書、添え状、封筒の書き方を学びます。見本を参考に、書き方のコツや基本ルール等、採用担当者の視点がわかります。
職務経歴書作成	若年者・中高年	-	自由に自分をアピールできる「職務経歴書」！作成の留意点や職務経歴、自己PR、志望動機等、職歴や項目ごとに効果的な書き方を学びます。
自己PR/志望動機作成のコツ	若年者・中高年	-	採用担当者が最も注目する自己PRと志望動機。応募先や希望職種に応じた自己PRや志望動機を作るコツを、ワークを通して学びます。
個別面接対策	新卒(既卒3年以内の方)・若年者・中高年	スーツ着用	模擬面接を行います。実際に応答の練習をすることで自分の苦手なポイントがわかり、面接本番に備えられます。基本のマナーや話し方等、面接で求められる臨機応変な対応力も身につきます。
グループ面接対策	新卒(既卒3年以内の方)	スーツ着用	グループ面接の入退室や質疑応答等、一連の流れを体験します。他の応募者と比較されやすいグループ面接ならではの注意点を理解し、ロールプレイングします。
グループディスカッション対策	新卒(既卒3年以内の方)	スーツ着用	グループディスカッションでやりがちな失敗事例や役割ごとの留意点、時間配分等を学びます。頻出テーマを例にグループディスカッションを体験します。
企業研究の手法	若年者	-	応募先の企業は自分に合っているか？自分にとってどんな魅力があるか？は、企業研究をしなければわかりません。企業情報の調べ方や調べる内容についてワークを通して学び、理解を深めます。
自己分析の入口	若年者	-	自己分析は就職活動の第一歩！自己分析を行うメリットや方法、職種選択や応募書類、面接での活かし方を学びます。
合同企業説明会の歩き方	若年者	スーツ着用	就職フェアや合同企業説明会の企業ブースを再現した会場で、マナーや採用担当者との質疑応答、効率的にブースを回るコツを学びます。参加する上での心構えや採用側の目線等、一連の流れがわかります。

マスターレベル概要



セミナー名	内容
キャリア層に期待される能力を知るために～再就職先で自分らしく働こう～	ミドル・シニア層は職場で、管理職(マネジمنت、育成担当)を求められることも多く、コミュニケーション力が必要不可欠です。アサーティブ、ストレスコーピングなどを通して、円滑な人間関係の築き方を身につけます。
経験を活かした活動計画をするために～効率的な再就職を目指そう～	新卒と異なり、キャリア層の就活は、通年募集も多く、働き方や募集の仕方も多様化しているため、効率的に今までの経験則から物事を判断し、計画を立て、自分の課題を整理することが求められます。その手法を学びます。
再就職への自己理解・心構えをするために～セカンドキャリアに向けて踏み出そう～	退職後様々な生き方がある中で、何故再就職を選んだのか？また、再就職先に求める事、働く上での価値観の整理など、次のステージに踏み出すために自己理解を行います。
再就職に必須な準備・知識を得るために～現状にあった就業先を考えよう～	雇用市場の理解(今の雇用形態、多様な働き方)、再就職の主流(メール、インターネットの活用、応募書類)、面接の傾向などを知っておくべき事を理解し、準備するコツを学びます。

セミナーについて

- 月曜日から土曜日まで毎日開講しています。(日、祝日は除く)
- 受講するには京都ジョブパークの利用登録が必要です。(当日登録可)
- 自分に必要なセミナーを選択して受講できます。
- 京都ジョブパークのカウンセラーを通じてお申し込みください。

お願い セミナー開始時間 10 分前には会場へお越しください。開始時間を過ぎますと受講できない場合があります。



京都市南区東九条下殿田町 70 京都テルサ西館 3 階
● 近鉄東寺駅・地下鉄九条駅から徒歩 8 分 ● JR 京都駅 (八条口) から徒歩 15 分

京都府内で開催される就職に役立つ各種セミナー・イベント、京都の魅力ある企業情報は京都ジョブナビをチェック！ <http://www5.city.kyoto.jp/kigyoo/>

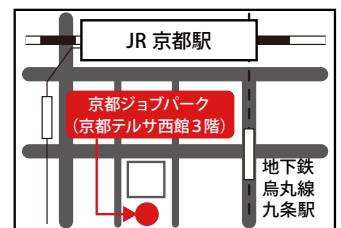
京都ジョブナビ



京都ジョブパークのフェイスブックページでは、ジョブパークで実施するセミナー、企業説明会等の情報を発信しています！ <https://www.facebook.com/kyoto.jobpark>



※卒業年次以外の方には、ご利用いただけないサービスがありますので、ご了承ください。



ご予約 お問い合わせ 総合受付 ▶ ☎ 075-682-8915

月曜～金曜 9:00～19:00 土曜 9:00～17:00
セミナーの予約可能時間 月～土 9:00～17:00

マザーズジョブカフェご利用の方は ▶ ☎ 075-692-3445

受付時間 月曜～土曜 9:00～17:00