

ジョブパークセミナー 京都JPカレッジ 1月セミナーのご案内

申込：随時受付
定員：10名

受講無料

コース概要 (記号の見方)

- [E]…エントリーコース
- [B]…ベーシックコース
- [T]…適職発見コース
- [A]…アドバンスコース

JPカレッジの入門編、就職活動に向けての第1歩となるセミナーです。JPカレッジの基本のセミナーです。業界や職種、仕事の中身を学び、就職の方向性を定めるヒントを掴みます。多様なワークを通して、社会で実践できる力を習得します(グループワークが中心になります)。

月 1月1日	火 1月2日	水 1月3日	木 1月4日	金 1月5日	土 1月6日	
	新春スペシャル～面接でも役立つ前向きな思考・伝え方 普段の生活や面接の場面で、つい使ってしまう後ろ向きな言葉。そして結果はやっぱりその通り。どうせ自分なんて…と思う前に、上手くいっている人は、「運をつかむ」言葉の使い方や考え方、前向きな印象を与える伝え方をしています。新春セミナーで、この一年を良くするための考え方や伝え方を学び、これからの計画を立てましょう！			東館1階 第7会議室 9:30～12:00 A 新春スペシャル～面接でも役立つ前向きな思考・伝え方		東館1階 第6会議室 9:30～11:30 B 信頼を得る『傾聴』の力
	就業中に役立つストレス対策～ポジティブ思考を身につける 働きだすと、新しい職場での仕事、人間関係など慣れるまではストレスがかかる事もあるかもしれません。そんな時に、ポジティブ思考を身につけていると役立ちます。働く上で、活かせるポジティブな思考を学び自分らしく働けるコツを学びましょう。			13:00～16:00 B 就業中に役立つストレス対策～ポジティブ思考を身につける		13:00～16:00 B メール・電話・郵送のビジネスルールの基本を知ろう！
1月8日	1月9日	1月10日	1月11日	1月12日	1月13日	
	東館1階 第7会議室 9:30～11:30 E 積極性を身につけるコツ	東館1階 第7会議室 9:30～11:30 B アサーティブな捉え方	東館1階 第7会議室 9:30～12:00 T ミスマッチを防ぐ！自分に合う仕事の見つけ方	東館1階 第7会議室 9:30～12:00 B 実習！速習！使えるマナーを今すぐ吸収！	東館1階 第6会議室 9:30～11:30 自己PR・志望動機作成セミナー	
	13:00～15:00 B ストレスとの上手な付き合い方	13:00～15:00 T 「業種」を考える	13:00～15:00 E コミュニケーションの大切さを知る	13:00～15:00 E 基礎から鍛える発声と表情		13:00～16:00 A 対話力【電話編】
	15:00～17:00 B チームのペースに合わせる力	15:00～17:00 A 現状を改善する『3つの目』	15:00～17:00 A 主体性	15:00～17:00 E 仕事で使える正しい敬語		
1月15日	1月16日	1月17日	1月18日	1月19日	1月20日	
東館1階 第7会議室 9:30～11:30 E 自分で考える視点を身に付けよう	東館1階 第7会議室 9:30～11:30 A 視野を広げるための好奇心トレーニング	東館1階 第7会議室 9:30～11:30 B ホメるチカラ	東館1階 第6会議室 9:30～11:30 個別面接セミナー(中・高年)	東館1階 第7会議室 9:30～12:00 B シチュエーションに合わせる力	東館1階 第7会議室 9:30～11:30 B アサーティブな捉え方	
13:00～15:00 B こころの柔軟性	13:00～15:00 A 仕事に活かす段取りの力～職場編	13:00～15:00 E 職業人意識	13:00～15:00 B ポジティブ思考を身につける	13:00～15:00 T 「職種」を考える		
15:00～17:00 A 働きかけ力	15:00～17:00 B 発信力～伝わる話し方	15:00～17:00 B 仕事に活かす柔軟性	15:00～17:00 B 信頼を得る『傾聴』の力	15:00～17:00 A 仕事に活かす段取りの力～未来編	東館1階 第7会議室 13:00～16:00 A 対話力【就活の基礎・初級対面編】	
	東館1階 第6会議室 9:30～11:30 職務経歴書作成セミナー(中・高年)		東館1階 第7会議室 9:30～11:30 E 社会人に必要なセルフマネジメント			
1月22日	1月23日	1月24日	1月25日	1月26日	1月27日	
東館1階 第7会議室 9:30～11:30 A アイデアを生み出すスキル	東館1階 第6会議室 9:30～11:30 個別面接セミナー(若年者)	東館1階 第7会議室 9:30～11:30 A 現状を改善する『3つの目』	東館1階 第7会議室 9:30～11:30 A 仕事に活かす段取りの力～職場編	東館1階 第7会議室 9:30～11:30 A 電話対応トレーニング(前編)	東館1階 第6会議室 9:30～11:30 A 視野を広げるための好奇心トレーニング	
13:00～15:00 E 自立するために必要なこと	13:00～15:00 T 職業シリーズ「事務」の仕事	13:00～15:00 A 働きかけ力	13:00～15:00 B 働く前に身につける社会のルール	13:00～15:00 A 電話対応トレーニング(後編)		
15:00～17:00 B 基本マナー～発声・表情編	東館1階 第7会議室 15:00～17:00 A 主体性	15:00～17:00 A 実行力	15:00～17:00 B 働く前に知っておきたいこと		東館1階 第6会議室 13:00～16:00 A 雇用主の視点	
	東館1階 第6会議室 9:30～11:30 B ストレスとの上手な付き合い方					
1月29日	1月30日	1月31日	1月ピックアップセミナー 発信力～伝わる話し方 開催日：1月16日(火曜日)/1月31日(水曜日) 相手に自分から発信して伝える内容は大きく2種類あります。1つ目は、自分自身を相手に知ってもらう内容を伝える。2つ目は他から得た情報を、ただそのまま伝えるだけでなく、自分の考えも加えて伝える。この2点を注意して話すだけで、バツグンに「伝わる」話し方になります。自己紹介と他己紹介のワークを使って、実践で学んでいきます。 ※魅力的な話し方や信頼を得る「傾聴」の力と併せて受講すると、コミュニケーション力アップにつながります！！			
東館1階 第7会議室 9:30～12:00 B メール・電話・郵送のビジネスルールの基本を知ろう！	東館1階 第6会議室 9:30～11:30 B 自分をホめるチカラ	西館3階 第3会議室 9:30～12:00 A 対話力【就活の基礎・初級対面編】				
13:00～15:00 B 基本マナー～ビジネスマナー編	13:00～15:00 B こころの柔軟性	13:00～15:00 B 発信力～伝わる話し方				
15:00～17:00 A 新聞を活用した社会を見る目の広げ方	東館1階 第7会議室 15:00～17:00 B 仕事に活かす柔軟性	15:00～17:00 A 仕事に活かす段取りの力～未来編				

★自分をホめるチカラ

開催日：1月30日(火曜日)

自分に自信が持てない…どうしてもネガティブに考えてしまっていて辛い！でも、自分に一番声掛けしているのは自分です。自分をホめて勇気づける方法を知り、前向きな考え方を学ぶセミナーです。自分をホめる習慣をつけて、前向きな気持ちで就活に臨みましょう！！

★JPカレッジ製造株式会社で仕事練習をしよう！

～製造・事務・購買・営業など仕事の進め方をチェック！～

開催日：1月30日(火曜日) 午前・午後合わせてご受講いただくセミナーです

製造や事務、営業などの仕事の流れや進め方をみなさん知っていますか？職種名だけで仕事を判断せずに、実際に職種の仕事を少しずつ体感できますので自分に向いているかな？自分の強みを活かせるかな？など確認を出来るチャンスです！この機会にいろんな職種の仕事の練習を通して仕事の進め方を知り、職種理解と一緒にしていきましょう。

テクニカルセミナーカリキュラム概要 1月

ご希望のセミナーを選んでお申込み下さい

セミナー名	対象		スーツ有無	内容
応募書類作成	若年者	中高年	-	履歴書、職務経歴書、添え状、封筒の書き方を学びます。見本を参考に、書き方のコツや基本ルール等、採用担当者の視点がわかります。
職務経歴書作成	若年者	中高年	-	自由に自分をアピールできる「職務経歴書」！作成の留意点や職務経歴、自己PR、志望動機等、職歴や項目ごとに効果的な書き方を学びます。
自己PR/志望動機作成のコツ	若年者	-	-	採用担当者が最も注目する自己PRと志望動機。応募先や希望職種に応じた自己PRや志望動機を作るコツを、ワークを通して学びます。
個別面接対策	若年者	中高年	スーツ着用	模擬面接を行います。実際に応答の練習をすることで自分の苦手なポイントがわかり、面接本番に備えられます。基本のマナーや話し方等、面接で求められる臨機応変な対応力も身につきます。
企業研究の手法	若年者	-	-	応募先の企業は自分に合っているか？自分にとってどんな魅力があるか？は、企業研究をしなければわかりません。企業情報の調べ方や調べる内容についてワークを通して学び、理解を深めます。
自己分析の入口	若年者	-	-	自己分析は就職活動の第一歩！自己分析を行うメリットや方法、職種選択や応募書類、面接での活かし方を学びます。
合同企業説明会の歩き方	若年者	-	スーツ着用	就職フェアや合同企業説明会の企業ブースを再現した会場で、マナーや採用担当者との質疑応答、効率的にブースを回るコツを学びます。参加する上での心構えや採用側の目線等、一連の流れがわかります。

セミナーについて

- 月曜日から土曜日まで毎日開講しています。(日、祝日は除く)
- 自分に必要なセミナーを選択して受講できます。
- 受講するには京都ジョブパークの利用登録が必要です。(当日登録可)
- 京都ジョブパークのカウンセラーを通じてお申し込みください。

テクニカルスキルセミナー
スケジュールについては、
裏面をご覧ください

お願い セミナー開始時間 10 分前には会場へお越しください。開始時間を過ぎますと受講できない場合があります。

京都ジョブパーク 京都市南区東九条下殿田町 70 京都テルサ西館 3 階

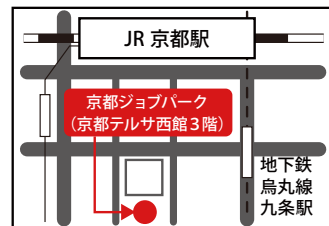
京都府内で開催される就職に役立つ各種セミナー・イベント、京都の魅力ある企業情報は京都ジョブナビをチェック！ <http://www.5.city.kyoto.jp/kigyo/>

京都ジョブナビ

検索

京都ジョブパークのフェイスブックページでは、ジョブパークで実施するセミナー、企業説明会等の情報を発信しています！ <https://www.facebook.com/kyoto.jobpark>

Find us on
Facebook



※卒業年次以外の方には、ご利用いただけないサービスがありますので、ご了承ください。

● 近鉄東寺駅・地下鉄九条駅から徒歩 8 分 ● JR 京都駅 (八条口) から徒歩 15 分

ご予約
お問い合わせ

総合受付 ☎ 075-682-8915

月曜～金曜 9:00～19:00 土曜 9:00～17:00

※セミナーの予約可能時間 月曜～土曜 9:00～17:00