

ジョブパークセミナー 京都JPカレッジ

2月セミナーのご案内

申込：随時受付
定員：10名
受講無料



コース概要
(記号の見方)

- [E]…エントリーコース
- [B]…ベーシックコース
- [T]…適職発見コース
- [A]…アドバンスコース

JPカレッジの入門編、就職活動に向けての第1歩となるセミナーです。
JPカレッジの基本的セミナーです。
業界や職種、仕事の中身を学び、就職の方向性を定めるヒントを掴みます。
多様なワークを通して、社会で実践できる力を習得します(グループワークが中心になります)。

月 1月29日	火 1月30日	水 1月31日	木 2月1日	金 2月2日	土 2月3日
			東館1階 第7会議室 9:30~11:30 B 信頼を得る『傾聴』の力 13:00~15:00 E 基礎から鍛える発声と表情 15:00~17:00 E 仕事で使える正しい敬語	東館1階 第7会議室 9:30~11:30 B アサーティブな捉え方 13:00~15:00 A 主体性 15:00~17:00 B チームのペースに合わせる力	西館3階 第3会議室 9:30~11:30 E コミュニケーションの大切さを知る 13:00~15:00 自己PR・志望動機作成セミナー 15:00~17:00 個別面接セミナー(若年者)
東館1階 第7会議室 9:30~11:30 T 「業種」を考える 13:00~15:00 個別面接セミナー(中高年) 15:00~17:00 A 現状を改善する『3つの目』	東館1階 第7会議室 9:30~11:30 A 視野を広げるための好奇心トレーニング 13:00~16:00 A 雇用主の視点	東館1階 第7会議室 9:30~11:30 B 発信力~伝わる話し方 13:00~17:00 B 魅力的な話し方~雑談力編	東館1階 第7会議室 9:30~11:30 B ポジティブ思考を身につける 13:00~15:00 A 仕事に活かす段取りの力~未来編 15:00~17:00 A アイデアを生み出すスキル 東館1階 第6会議室 9:30~12:00 T ミスマッチを防ぐ!自分に合う仕事の見つけ方	東館1階 第7会議室 9:30~11:30 B ストレスとの上手な付き合い方 13:00~15:00 B こころの柔軟性 15:00~17:00 E 社会人に必要なセルフマネジメント	西館3階 第3会議室 9:30~11:30 B 仕事に活かす柔軟性 13:00~16:00 B メール・電話・郵送のビジネスルールの基本を知ろう!
東館1階 第7会議室 9:30~11:30 B アサーティブな捉え方 13:00~15:00 E 積極性を身につけるコツ 15:00~17:00 B ホメるチカラ 東館1階 第6会議室 10:00~15:00 SP 対策(新卒者向け) 15:00~17:00 T 「職種」を考える	東館1階 第7会議室 9:30~11:30 E 職業人意識 13:00~15:00 A 仕事に活かす段取りの力~職場編 15:00~17:00 B 働く前に身につける社会のルール	東館1階 第7会議室 9:30~12:00 A 対話力【就活の基礎・初級対面編】 13:00~15:00 B 基本マナー~発声・表情編 15:00~17:00 B 自立するために必要なこと	東館1階 第7会議室 9:30~12:00 A 対話力【電話編】 13:00~15:00 T 職業シリーズ「事務」の仕事 15:00~17:00 B 信頼を得る『傾聴』の力		
東館1階 第7会議室 9:30~11:30 E 自分で考える視点を身に付けよう 13:00~15:00 A 働きかけ力 15:00~17:00 A 実行力	東館1階 第7会議室 9:30~11:30 A 発信力~論理的な話し方 13:00~16:00 A 正しく考えるためのチカラ 東館1階 第6会議室 13:00~17:00 B ストレスとの上手な付き合い方スペシャル	東館1階 第7会議室 9:30~11:30 A 現状を改善する『3つの目』 13:00~15:00 B こころの柔軟性 15:00~17:00 B 自分をホメるチカラ	東館1階 第7会議室 10:00~15:00 SP 対策(新卒者向け) 15:00~17:00 グループディスカッション(若年者) 東館1階 第6会議室 13:00~15:00 E 仕事で使える正しい敬語 15:00~17:00 B 基本マナー~ビジネスマナー編	西館3階 第4会議室 9:30~11:30 B ポジティブ思考を身につける 13:00~17:00 B 魅力的な話し方~話の組立て編	東館1階 第6会議室 9:30~11:30 A 新聞を活用した社会を見る目の広げ方 東館1階 第7会議室 13:00~17:00 キャリアの棚卸し~職経歴書作成セミナー(中高年)
東館1階 第7会議室 9:30~11:30 A 仕事に活かす段取りの力~職場編 13:00~15:00 B 発信力~伝わる話し方 15:00~17:00 B 仕事に活かす柔軟性	東館1階 第7会議室 9:30~12:00 B 実習!速習!使えるマナーを今すぐ吸収! 13:00~15:00 B ストレスとの上手な付き合い方 15:00~17:00 A 仕事に活かす段取りの力~未来編	東館1階 第7会議室 9:30~11:30 A 電話応対トレーニング(前編) 13:00~17:00 A 電話応対トレーニング(後編)	2月週末スペシャルテクニカルセミナー 2/3 13:00~17:00 若年者向け 自己PR・志望動機作成セミナー 個別面接セミナー 面接では、自己PRと志望動機は必ずと言っていい程、確認されます。自己PR・志望動機作成セミナーで自分らしい内容を考え、面接対策セミナーでそれをどう伝えたら相手により伝わるか、実践で練習しましょう。 2/24 13:00~17:00 中高年向け キャリアの棚卸し~職経歴書作成セミナー 職経歴書を書く際は、キャリアの棚卸しが重要です。自分の強みや苦手な事、今までの仕事を振り返り、今後の方向性などの整理を、様々なワークを通して一緒に行いましょう。キャリアの棚卸しをすることで、自分の強みや経験が伝わる職経歴書の書き方について、コツを掴めるセミナーです。		

★ 発信力~論理的な話し方
開催日:2/20(火曜日)9:30~11:30
自分の意見をわかりやすく伝えるためには、論理的に話す力も大切です。つなぎ言葉を意識して自分の伝えたいことは何なのか、整理して話す練習をします。また、ゲーム形式で発信力をもちて正確に伝える方法を実践していきます。
※発信力~伝わる話し方も受講いただくとより効果的です。

★ 正しく考えるためのチカラ
開催日:2/20(火曜日)13:00~16:00
「正しく考えるチカラ」は、仕事や就職活動を進めていく上での基礎となる力です。事前知識は必要なく、ゼロからスタートして仕事と就職活動に自信が持てることを目指します。物事を着実に前に進めると同時に、周囲の人々と効果的にコミュニケーションを取れるようになります。

★ ストレスとの上手な付き合い方スペシャル
開催日:2/20(火曜日)13:00~17:00 <<定員12名>>
ストレスとの上手な付き合い方を学ぶセミナーです。メンタルヘルスの知識やストレスに強い体の基本、対処の方法を紹介します。内容は従来の「ストレスとの上手な付き合い方」と同じですが、より詳しくストレス発散方法だけでなく、ストレスの解決の手法や、自分の心の動き方をさぐります。自己診断ツールとして「エゴグラム」を使い、受講生一人一人の結果を元に、それがどういう状態なのか、講師が丁寧に解説します。



テクニカルセミナーカリキュラム概要 2月

ご希望のセミナーを選んでお申し込み下さい

セミナー名	対象	スーツ有無	内容
エントリーシート作成	2018/2019年度卒業予定者	スーツ着用	見本や事例を参考に、採用担当者の印象に残るエントリーシートの書き方を学びます。作成の留意点や自己PR、志望動機を考えるコツを知ること、エントリーシートが格段にグレードアップします。
応募書類作成	若年者または中高年	-	履歴書、職務経歴書、添え状、封筒の書き方を学びます。見本を参考に、書き方のコツや基本ルール等、採用担当者の視点がわかります。
職務経歴書作成	若年者または中高年	-	自由に自分をアピールできる「職務経歴書」！作成の留意点や職務経歴、自己PR、志望動機等、職歴や項目ごとに効果的な書き方を学びます。
自己PR/志望動機作成のコツ	若年者	-	採用担当者が最も注目する自己PRと志望動機。応募先や希望職種に応じた自己PRや志望動機を作るコツを、ワークを通して学びます。
個別面接対策	若年者または中高年	スーツ着用	模擬面接を行います。実際に応答の練習をすることで自分の苦手なポイントがわかり、面接本番に備えられます。基本のマナーや話し方等、面接で求められる臨機応変な対応力も身につきます。
グループ面接対策	2018/2019年度卒業予定者	スーツ着用	グループ面接の入退室や質疑応答等、一連の流れを体験します。他の応募者と比較されやすいグループ面接ならではの注意点を理解し、ロールプレイングします。
グループディスカッション対策	若年者	スーツ着用	グループディスカッションでやりがちな失敗事例や役割ごとの留意点、時間配分等を学びます。頻出テーマを例にグループディスカッションを体験します。
企業研究の手法	若年者	-	応募先の企業は自分に合っているか？自分にとってどんな魅力があるか？は、企業研究をしなければわかりません。企業情報の調べ方や調べる内容についてワークを通して学び、理解を深めます。
自己分析の入口	若年者	-	自己分析は就職活動の第一歩！自己分析を行うメリットや方法、職種選択や応募書類、面接での活かし方を学びます。
特別講座 SPI対策	2019年度卒業予定者 既卒3年以内の方	-	筆記試験に欠かせないSPI問題の解き方の「コツ」、点数UPにつながる「コツ」をSPI対策プロの講師が丁寧にわかりやすく解説し、演習問題に取り組みます。苦手意識をなくし本番に備えましょう。

セミナーについて

- 月曜日から土曜日まで毎日開講しています。(日、祝日は除く)
- 自分に必要なセミナーを選択して受講できます。
- 受講するには京都ジョブパークの利用登録が必要です。(当日登録可)
- 京都ジョブパークのカウンセラーを通じてお申し込みください。

テクニカルスキルセミナー
スケジュールについては、
裏面をご覧ください

お願い セミナー開始時間 10分前には会場へお越しください。開始時間を過ぎますと受講できない場合があります。

京都ジョブパーク 京都市南区東九条下殿田町 70 京都テルサ西館 3階

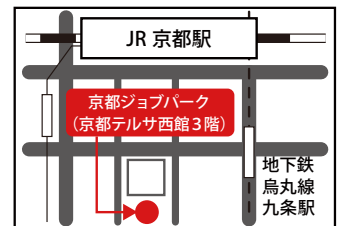
京都府内で開催される就職に役立つ各種セミナー・イベント、京都の魅力ある企業情報は京都ジョブナビをチェック！ <http://www5.city.kyoto.jp/kigyoo/>

京都ジョブナビ

検索

京都ジョブパークのフェイスブックページでは、ジョブパークで実施するセミナー、企業説明会等の情報を発信しています！ <https://www.facebook.com/kyoto.jobpark>

Find us on Facebook



※卒業年次以外の方には、ご利用いただけないサービスがありますので、ご了承ください。

● 近鉄東寺駅・地下鉄九条駅から徒歩 8分

● JR 京都駅 (八条口) から徒歩 15分

ご予約
お問い合わせ

総合受付 ☎ 075-682-8915

月曜～金曜 9:00～19:00 土曜 9:00～17:00

※セミナーの予約可能時間 月曜～土曜 9:00～17:00