

ジョブパークセミナー 京都Pカレッジ

3月セミナーのご案内



申込：随時受付

定員：10名

受講無料

コース概要 (記号の見方)

- [E]…エントリーコース
- [B]…ベーシックコース
- [T]…適職発見コース
- [A]…アドバンスコース

J Pカレッジの入門編、就職活動に向けての第1歩となるセミナーです。
J Pカレッジの基本のセミナーです。
業界や職種、仕事の中身を学び、就職の方向性を定めるヒントを掴みます。
多様なワークを通して、社会で実践できる力を習得します(グループワークが中心になります)。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|--|---|---|--|
| 大学生向けピックアップセミナー グループディスカッションやグループワークは様々な人と話す「場数」も重要です。J Pカレッジセミナーの中でも、グループワークが多く、最後に全員で1つのものを仕上げ発表するセミナーをピックアップしました。 ●開催日:3/3(土曜日) ……雇用主の視点 ●開催日:3/12(月曜日) ……働きかけ力 ●開催日:3/13(火曜日) ……アイデアを生み出すスキル | | | 3月1日 東館1階 第7会議室 9:30~11:30 B 信頼を得る『傾聴』の力 13:00~15:00 B 基本マナー～発声・表情編 15:00~17:00 E 仕事で使える正しい敬語 東館1階 第6会議室 9:30~11:30 T 「業種」を考える | 3月2日 東館1階 第7会議室 9:30~11:30 B アサーティブな捉え方 13:00~15:00 E 積極性を身につけるコツ 15:00~17:00 E 社会人に必要なセルフマネジメント | 3月3日 東館1階 第6会議室 9:30~11:30 B 自己PR・志望動機作成セミナー 13:00~16:00 A 雇用主の視点 |
| 3月5日 東館1階 第7会議室 9:30~11:30 B ホメるチカラ 13:00~15:00 E コミュニケーションの大切さを知る 15:00~17:00 A 主体性 | 3月6日 東館1階 第7会議室 9:30~11:30 B ポジティブ思考を身につける 13:00~15:00 A 実行力～行動の起こし方 ★ 15:00~17:00 B こころの柔軟性 | 3月7日 東館1階 第7会議室 9:30~11:30 B 発信力～伝わる話し方 13:00~15:00 A 現状を改善する『3つの目』 15:00~17:00 A 仕事に活かす段取りの力～職場編 | 3月8日 東館1階 第7会議室 9:30~11:30 E 基礎から鍛える発声と表情 13:00~16:00 B メール・電話・郵送のビジネスルールの基本を知ろう！ 東館1階 第6会議室 9:30~11:30 職務経歴書作成セミナー(中高年) | 3月9日 東館1階 第7会議室 9:30~11:30 個別面接セミナー(若年者) 13:00~15:00 B チームのペースに合わせる力 15:00~17:00 E 自分で考える視点を身に付けよう | 3月10日 東館1階 第7会議室 9:30~11:30 B 仕事に活かす柔軟性 13:00~16:00 A 対話力【就活の基礎・初級対面編】 |
| 3月12日 東館1階 第7会議室 9:30~11:30 B ストレスとの上手な付き合い方 13:00~15:00 A 働きかけ力 15:00~17:00 B 信頼を得る『傾聴』の力 | 3月13日 東館1階 第7会議室 9:30~11:30 T 「業種」を考える 13:00~15:00 A アイデアを生み出すスキル 15:00~17:00 A 視野を広げるための好奇心トレーニング ★ | 3月14日 東館1階 第7会議室 9:30~11:30 B ポジティブ思考を身につける 13:00~15:00 E 職業人意識 15:00~17:00 A 仕事に活かす段取りの力～未来編 | 3月15日 東館1階 第7会議室 9:30~11:30 B アサーティブな捉え方 13:00~15:00 自己分析の入り口 15:00~17:00 T 職業シリーズ「事務」の仕事 | 3月16日 東館1階 第7会議室 9:30~11:30 個別面接セミナー(中高年) 13:00~17:00 B 魅力的な話し方～話の組立て編 | |
| 3月19日 東館1階 第7会議室 9:30~11:30 B こころの柔軟性 13:00~16:00 B メール・電話・郵送のビジネスルールの基本を知ろう！ | 3月20日 東館1階 第7会議室 9:30~11:30 B 発信力～伝わる話し方 13:00~15:00 B 仕事に活かす柔軟性 15:00~17:00 個別面接セミナー(若年者) | | 3月22日 東館1階 第7会議室 9:30~11:30 T 職業シリーズ「営業」の仕事 13:00~15:00 B 働く前に身につける社会のルール 15:00~17:00 B 働く前に知っておきたいこと 東館1階 第6会議室 9:30~12:00 A 対話力【就活の基礎・初級対面編】 | 3月23日 東館1階 第7会議室 9:30~11:30 E 自立するために必要なこと 13:00~17:00 B 魅力的な話し方～雑談力編 | 3月24日 東館1階 第6会議室 9:30~11:30 企業研究の手法 13:00~16:00 A 対話力【電話編】 |
| 3月26日 東館1階 第7会議室 9:30~11:30 A 新聞を活用した社会を見る目の広げ方 13:00~15:00 B 基本マナー～発声・表情編 15:00~17:00 E 仕事で使える正しい敬語 | 3月27日 東館1階 第7会議室 9:30~11:30 A 仕事に活かす段取りの力～未来編 13:00~15:00 E 自分で考える視点を身に付けよう 15:00~17:00 A 主体性 | 3月28日 東館1階 第7会議室 9:30~11:30 B ストレスとの上手な付き合い方 13:00~16:00 B 自分をホメるチカラスペシャル ★ | 3月29日 東館1階 第7会議室 9:30~11:30 A 電話応対トレーニング(前編) 13:00~16:00 A 電話応対トレーニング(後編) | 3月30日 東館1階 第7会議室 9:30~11:30 応募書類作成セミナー 13:00~16:00 B シチュエーションに合わせる力 | |

| | | |
|--|---|---|
| ★ 実行力～行動の起こし方 開催日:3/6(火曜日) 「やる！」と決めたのに、途中で諦めてしまう、もしくはそもそも実行に移す勇気が出ない…という経験はありませんか？確実に実行するためには、まずは計画や自分の心の持ち方が大切です。自分で行動するために必要な考え方や、これからの行動を考えるセミナーです。 | ★ 視野を広げるための好奇心トレーニング 開催日:3/13(火曜日) 仕事の現場では、幅広い視野が求められます。例えば、お客様のニーズに応える為には知識を増やす為の知的好奇心が必要です。常に情報を吸収するためにアンテナを張っておくことも必要です。仕事をより工夫する為に必要な「好奇心」の持ち方をトレーニングします。 | ★ 自分をホメるチカラスペシャル 開催日:3/28(水曜日) 自分に自信が持てない…どうしてもネガティブに考えてしまって辛い！でも、自分に一番声掛けしているのは自分です。自分をホメて勇気づける方法を知り、前向きな考え方を学ぶセミナーです。自分をホメる習慣をつけて、前向きな気持ちで就活に臨みましょう！！通常より時間をかけて考えるセミナーです。 |
|--|---|---|



テクニカルセミナーカリキュラム概要 3月

ご希望のセミナーを選んでお申し込み下さい

| セミナー名 | 対象 | スーツ有無 | 内容 |
|----------------|-----------|-------|--|
| 応募書類作成 | 若年者または中高年 | - | 履歴書、職務経歴書、添え状、封筒の書き方を学びます。見本を参考に、書き方のコツや基本ルール等、採用担当者の視点がわかります。 |
| 職務経歴書作成 | 若年者または中高年 | - | 自由に自分をアピールできる「職務経歴書」！作成の留意点や職務経歴、自己PR、志望動機等、職歴や項目ごとに効果的な書き方を学びます。 |
| 自己PR/志望動機作成のコツ | 若年者 | - | 採用担当者が最も注目する自己PRと志望動機。応募先や希望職種に応じた自己PRや志望動機を作るコツを、ワークを通して学びます。 |
| 個別面接対策 | 若年者または中高年 | スーツ着用 | 模擬面接を行います。実際に応答の練習をすることで自分の苦手なポイントがわかり、面接本番に備えられます。基本のマナーや話し方等、面接で求められる臨機応変な対応力も身につきます。 |
| 企業研究の手法 | 若年者 | - | 応募先の企業は自分に合っているか？自分にとってどんな魅力があるか？は、企業研究をしなければわかりません。企業情報の調べ方や調べる内容についてワークを通して学び、理解を深めます。 |
| 自己分析の入口 | 若年者 | - | 自己分析は就職活動の第一歩！自己分析を行うメリットや方法、職種選択や応募書類、面接での活かし方を学びます。 |

セミナーについて

- 月曜日から土曜日まで毎日開講しています。(日、祝日は除く)
- 自分に必要なセミナーを選択して受講できます。
- 受講するには京都ジョブパークの利用登録が必要です。(当日登録可)
- 京都ジョブパークのカウンセラーを通じてお申し込みください。

テクニカルスキルセミナー
スケジュールについては、
裏面をご覧ください

お願い セミナー開始時間 10 分前には会場へお越しください。開始時間を過ぎますと受講できない場合があります。

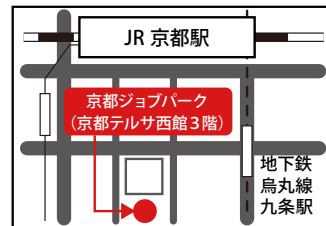
京都ジョブパーク 京都市南区東九条下殿田町 70 京都テルサ西館 3 階

京都府内で開催される就職に役立つ各種セミナー・イベント、京都の魅力ある企業情報は京都ジョブナビをチェック！ <http://www.5.city.kyoto.jp/kigyo/>

京都ジョブナビ

検索

京都ジョブパークのフェイスブックページでは、ジョブパークで実施するセミナー、企業説明会等の情報を発信しています！ <https://www.facebook.com/kyoto.jobpark>



※卒業年次以外の方には、ご利用いただけないサービスがありますので、ご了承ください。

● 近鉄東寺駅・地下鉄九条駅から徒歩 8 分 ● JR 京都駅 (八条口) から徒歩 15 分

ご予約
お問い合わせ

総合受付 ☎ 075-682-8915

月曜～金曜 9:00～19:00 土曜 9:00～17:00

※セミナーの予約可能時間 月曜～土曜 9:00～17:00