

# ジョブパークセミナー 京都JPカレッジ

# 7月セミナーのご案内

申込：随時受付

定員：10名

**受講無料**

## コース概要 (記号の見方)

[E]…エントリーコース  
[B]…ベーシックコース  
[T]…適職発見コース  
[A]…アドバンスコース  
[M]…マスターレベル

JPカレッジの入門編、就職活動に向けての第1歩となるセミナーです。  
JPカレッジの基本のセミナーです。  
業界や職種、仕事の中身を学び、就職の方向性を定めるヒントを掴みます。  
多様なワークを通して、社会で実践できる力を習得します(グループワークが中心になります)。  
ミドル・シニア層の方対象のセミナーです。

月	火	水	木	金	土
7月2日 東館1階 第7会議室	7月3日 東館1階 第7会議室	7月4日 東館1階 第7会議室	7月5日 東館1階 第7会議室	7月6日 東館1階 第7会議室	7月7日 東館1階 第11会議室
9:30~11:30 T ミスマッチを防ぐ！自分に合う仕事の見つけ方	9:30~11:30 B 応募書類作成セミナー	9:30~11:30 自己分析の入り口	9:30~11:30 B 発信力~伝わる話し方	9:30~11:30 T 「業種」を考える	9:30~11:30 自己PR・志望動機作成セミナー
13:00~15:00 B アサーティブな捉え方	13:00~15:00 B ホメるチカラ	13:00~15:00 A 働きかけ力	13:00~15:00 E 基礎から鍛える発声と表情	13:00~15:00 A 現状を改善する『3つの目』	13:00~16:00 A 雇用主の視点
15:00~17:00 E 積極性を身につけるコツ	15:00~17:00 E 社会人に必要なセルフマネジメント	15:00~17:00 A 仕事に活かす段取りの力~未来編 ★	15:00~17:00 B 基本マナー~ビジネスマナー編	15:00~17:00 企業研究の手法	
7月9日 東館1階 第7会議室	7月10日 東館1階 第7会議室	7月11日 東館1階 第7会議室	7月12日 東館1階 第7会議室	7月13日 東館1階 第7会議室	7月14日 東館1階 第7会議室
9:30~11:30 職務経歴書作成セミナー(若年者)	9:30~11:30 個別面接セミナー~初級編(若年者)	9:30~11:30 M 効率的な再就職のために	9:30~11:30 合同企業説明会の歩き方 ★	9:30~11:30 T キャリアチェンジを考える	9:30~11:30 B 信頼を得る『傾聴』の力
13:00~15:00 B チームのペースに合わせる力	13:00~15:00 B ストレスと上手な付き合い方	13:00~15:00 個別面接セミナー(ミドル・シニア)	13:00~15:00 T 「職種」を考える	13:00~15:00 T 職業シリーズ「事務」の仕事	13:00~16:00 A 対話力【電話編】
15:00~17:00 B カレッジガイダンス 🌟	15:00~17:00 B こころの柔軟性	15:00~17:00 B 仕事に活かす柔軟性	15:00~17:00 A 視野を広げるための好奇心トレーニング	15:00~17:00 E 仕事で使える正しい敬語	
7月17日 東館1階 第7会議室	7月18日 東館1階 第7会議室	7月19日 東館1階 第7会議室	7月20日 東館1階 第7会議室	7月21日 東館1階 第7会議室	
9:30~11:30 B メール・電話・郵送のビジネスルールの基本を知ろう！	9:30~11:30 A 仕事に活かす段取りの力~職場編 ★	9:30~11:30 T 職業シリーズ「営業」の仕事	9:30~11:30 A 実行力~行動の起こし方	9:30~11:30 個別面接セミナー~実践編(若年者)	
13:00~15:00 E 自立するために必要なこと	13:00~15:00 M 就業先を見つけるためのコツ	13:00~15:00 B 働く前に身につける社会のルール	13:00~15:00 自己PR・志望動機作成セミナー	13:00~16:00 A 対話力【就活の基礎・初級対面編】	
15:00~17:00 A 主体性~企業に必要とされる力	15:00~17:00 職務経歴書作成セミナー(ミドル・シニア)	15:00~17:00 B 働く前に知っておきたいこと	15:00~17:00 T 職業シリーズ「販売」の仕事		
7月23日 東館1階 第7会議室	7月24日 東館1階 第7会議室	7月25日 東館1階 第7会議室	7月26日 東館1階 第7会議室	7月27日 東館1階 第7会議室	7月28日 東館1階 第7会議室
9:30~11:30 M 再就職に向けて踏み出すために	9:30~11:30 個別面接セミナー~初級編(若年者)	9:30~11:30 B アサーティブな捉え方	9:30~11:30 E 自分で考える視点を身に付けよう	9:30~11:30 A 新聞を活用した社会を見る目の広げ方	9:30~11:30 M 再就職先に定着するために
13:00~15:00 個別面接セミナー(ミドル・シニア)	13:00~15:00 T 「職種」を考える	13:00~15:00 E 自己理解・自分発見	13:00~15:00 B ストレスと上手な付き合い方	13:00~15:00 T 「業種」を考える	13:00~16:00 B 自分をホメるチカラスペシャル
15:00~17:00 B ポジティブ思考を身につける	15:00~17:00 E コミュニケーションの大切さを知る	15:00~17:00 応募書類作成セミナー	15:00~17:00 B 基本マナー~発声・表情編	15:00~17:00 B カレッジガイダンス 🌟	
7月30日 東館1階 第7会議室	7月31日 東館1階 第7会議室	カレッジガイダンス 開催日:7/9(月) 7/27(金)			
9:30~11:30 E 積極性を身につけるコツ	9:30~11:30 A 電話応対トレーニング(前編)	JPカレッジの講座は多様多様です。講座名だけでは自分に合ったものかどうか判断が難しいです。受講後に「イメージと違った」「自分に必要ない内容だった」と後悔しないために、カレッジガイダンスで効果的な講座の受講方法をお伝えします！			
13:00~15:00 E 仕事で使える正しい敬語	13:00~16:00 A 電話応対トレーニング(後編)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 社会人基礎力チェック</li> <li>● 社会人基礎力の必要性について</li> <li>● 自分に合った就職活動に向けて</li> <li>● 受講モデルプランの紹介</li> <li>● カウンセリングと講座の併用メリット</li> </ul>			
15:00~17:00 個別面接セミナー~実践編(若年者)					

★ **合同企業説明会の歩き方** 開催日:7/12(木曜日)

7/14(土) 京都ジョブ博開催!

就職フェアや合同企業説明会の企業ブースを再現した会場で、マナーや採用担当者との質疑応答、効率的にブースを回るコツを学びます。参加する上での心構えや採用側の目線等、一連の流れまでわかります。お盆までに内定を出す企業が本気で採用を考えている今！人事に「良い印象」を与えましょう！

★ **仕事に活かす段取りの力~未来編** 開催日:7/4(水曜日)

就職活動や仕事を効率的に進めるために、計画力は欠かせません。このセミナーでは、自分の未来を計画することで、企業に求められる『将来自分がどうなりたいのか』のビジョンを考え、仕事に結びつける目線を学びます。

★ **仕事に活かす段取りの力~職場編** 開催日:7/18(水曜日)

就職活動や仕事を効率的に進めるために、計画力は欠かせません。このセミナーでは、実際の仕事の場面を想定して、職場で複数の業務の予定をどう立てるか、ワークを通して学びます。



## テクニカルセミナー概要

セミナー名	対象	スーツ有無	内容
エントリーシート作成	新卒(既卒3年以内の方)	スーツ着用	見本や事例を参考に、採用担当者の印象に残るエントリーシートの書き方を学びます。作成の留意点や自己PR、志望動機を考えるコツを知ることで、エントリーシートが格段にグレードアップします。
応募書類作成	若年者	-	履歴書、職務経歴書、添え状、封筒の書き方を学びます。見本を参考に、書き方のコツや基本ルール等、採用担当者の視点がわかります。
職務経歴書作成	若年者・中高年	-	自由に自分をアピールできる「職務経歴書」！作成の留意点や職務経歴、自己PR、志望動機等、職歴や項目ごとに効果的な書き方を学びます。
自己PR/志望動機作成のコツ	若年者	-	採用担当者が最も注目する自己PRと志望動機。応募先や希望職種に応じた自己PRや志望動機を作るコツを、ワークを通して学びます。
個別面接対策	新卒(既卒3年以内の方)・若年者・中高年	スーツ着用	模擬面接を行います。実際に応答の練習をすることで自分の苦手なポイントがわかり、面接本番に備えられます。基本のマナーや話し方等、面接で求められる臨機応変な対応力も身につきます。
グループ面接対策	新卒(既卒3年以内の方)	スーツ着用	グループ面接の入退室や質疑応答等、一連の流れを体験します。他の応募者と比較されやすいグループ面接ならではの注意点を理解し、ロールプレイングします。
グループディスカッション対策	新卒(既卒3年以内の方)	スーツ着用	グループディスカッションでやりがちな失敗事例や役割ごとの留意点、時間配分等を学びます。頻出テーマを例にグループディスカッションを体験します。
企業研究の手法	若年者	-	応募先の企業は自分に合っているか？自分にとってどんな魅力があるか？は、企業研究をしなければわかりません。企業情報の調べ方や調べる内容についてワークを通して学び、理解を深めます。
自己分析の入口	若年者	-	自己分析は就職活動の第一歩！自己分析を行うメリットや方法、職種選択や応募書類、面接での活かし方を学びます。
合同企業説明会の歩き方	若年者	スーツ着用	就職フェアや合同企業説明会の企業ブースを再現した会場で、マナーや採用担当者との質疑応答、効率的にブースを回るコツを学びます。参加する上での心構えや採用側の目線等、一連の流れがわかります。

## マスターレベル概要



セミナー名	内容
再就職先に定着するために～キャリア層に期待される能力を知る編	シニア、ミドル層は職場で、管理職(マネジメント、育成担当)を求められる事も多く、コミュニケーションが必要不可欠です。アサーティブ、ストレスコーピングなどを通して、円滑な人間関係の築き方を身につけます。
効率的な再就職先のために～経験を活かした活動計画編	新卒と異なり、キャリア層の就活は、通年募集も多く、働き方や募集の仕方も多様化しているため、効率的に今までの経験則から物事を判断し、計画を立て、自分の課題を整理する事が求められます。その手法を学びます。
再就職に向けて踏み出すために～再就職への自己理解・心構え編	退職後様々な生き方がある中で、なぜ再就職を選んだのか？また、再就職先に求める事、働く上での価値観の整理など、次のステージに踏み出すために自己理解を行います。
就業先を見つけるためのコツ～再就職に必須な準備・知識編	雇用市場の理解(今の雇用形態、多様な働き方)、再就職の主流(メール、インターネットの活用、応募書類)、面接の傾向など知っておくべき事を理解し、準備するコツを学びます。

## セミナーについて

- 月曜日から土曜日まで毎日開講しています。(日、祝日は除く)
- 受講するには京都ジョブパークの利用登録が必要です。(当日登録可)
- 自分に必要なセミナーを選択して受講できます。
- 京都ジョブパークのカウンセラーを通じてお申し込みください。

**お願い** セミナー開始時間 10 分前には会場へお越しください。開始時間を過ぎますと受講できない場合があります。

**京都ジョブパーク** 総合就業支援拠点  
京都市南区東九条下殿田町 70 京都テルサ西館 3 階

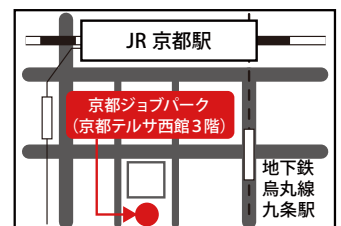
京都府内で開催される就職に役立つ各種セミナー・イベント、京都の魅力ある企業情報は京都ジョブナビをチェック！  
<http://www5.city.kyoto.jp/kigyo/>

京都ジョブナビ

検索

京都ジョブパークのフェイスブックページでは、ジョブパークで実施するセミナー、企業説明会等の情報を発信しています！  
<https://www.facebook.com/kyoto.jobpark>

Find us on Facebook



※卒業年次以外の方には、ご利用いただけないサービスがありますので、ご了承ください。 ●近鉄東寺駅・地下鉄九条駅から徒歩 8 分 ●JR 京都駅(八条口)から徒歩 15 分

ご予約  
お問い合わせ

総合受付 ☎ 075-682-8915

月曜～金曜 9:00～19:00 土曜 9:00～17:00

※セミナーの予約可能時間 月曜～土曜 9:00～17:00