

求職活動の対象となるセミナーです。

京都JPカレッジセミナー

「就活に効く」「企業が求める」ヒューマンスキルを磨き就職を目指す

保育ルーム(無料)もありますので、安心して受講していただけます。※事前予約制

会場 市民交流プラザふくちやま 4階 4-2会議室

定員 10名(先着順)

日程	セミナー名	時間
5日(水)	現状を改善する『3つの目』	10:00~12:00
7日(金)	基本マナー~ビジネスマナー編	10:00~12:00
	ストレスとの上手な付き合い方	13:00~15:00
12日(水)	傾聴力	10:00~12:00
14日(金)	社会一般常識~敬語の基本	10:00~12:00
19日(水)	ホめるチカラ	10:00~12:00
21日(金)	ミスマッチを防ぐ!自分に合う仕事の見つけ方	10:00~12:00
	ストレスの溜まりにくい考え方	13:00~15:00
26日(水)	働きかけ力	10:00~12:00
	こころの柔軟性	13:00~15:00
28日(金)	合同企業説明会の歩き方	10:00~12:00
	発信力	13:00~15:00

受講
無料

セミナー概要は
裏面をご覧ください→

受講には、北京都ジョブパークの登録が必要です。(当日、会場での登録も可)

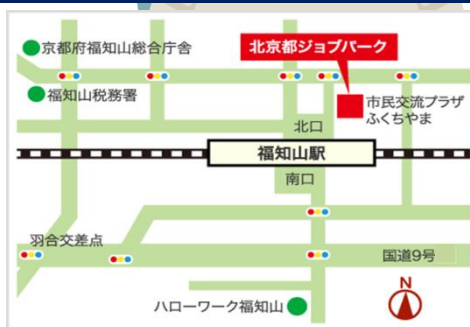
お問合せ
お申込み

北京都ジョブパーク JPカレッジコーナー
TEL. 0773-22-8504

福知山市駅前町400 市民交流プラザふくちやま(愛称:ききょう)4階(駅北口よりスグ)

受付時間:月~金/9:00~17:00(土・日・祝日および年末年始は休み)
※お預かりした個人情報、本事業実施以外の目的には使用いたしません。

主催:北京都ジョブパーク・福知山市



セミナー名	内容
発信力	自分の考えや意見を正しく、また分かりやすい伝え方を学び、コミュニケーションの基本を身につけます。
傾聴力	しっかり相手の話を「聴く」とはどのようなことなのか、表情や態度の表し方、質問の仕方を学びます。
こころの柔軟性	他人との意見や立場の違いを理解し、周囲の人達と協調・協力して物事を進める力を養います。
ストレスとの上手な付き合い方	ストレスについて理解し、ストレスと上手に付き合う方法について考えましょう。
ストレスの溜まりにくい考え方	視点を変えることにより、ストレスが溜まりにくい考え方ができるよう、トレーニングします。
働きかけ力	互いの尊重、目的の共有から、他人や周囲に働きかけ、巻き込んでいく力を養います。
現状を改善する『3つの目』	様々な視点から自分の計画や行動を見直し、課題を発見し改善していく方法を学びます。
基本マナー ～ビジネスマナー編	面接や仕事の現場で失敗しない基本的なマナーと身だしなみ、あいさつ、お辞儀、座り方等について学びます。
社会一般常識 ～敬語の基本	敬語や状況に応じた言葉遣いを見直しましょう。
ホめるチカラ	「ほめたい」気持ちがあっても、“他人をほめるのは苦手”、と感じる人はいませんか。 もっと素直に上手くほめることが出来れば、色んなことがスムーズにいくのに。。。周囲の人だけでなく、自分もHAPPYにする「ホめるチカラ」を、各種ロールプレイングで実践しながら、身につけていきましょう！ きっと就活にも仕事にも生きてきますよ！
ミスマッチを防ぐ！ 自分に合う仕事の 見つけ方	面接の時、イメージしていた仕事内容と「あれ、なんか違うな」と感じたことはありませんか。 限られた求人情報から企業のメッセージを読み解くコツや自分に合う【適職】を見つける方法を学びます。入社後のミスマッチを防いでいきましょう！
合同企業説明会の 歩き方	就職フェアや合同企業説明会の企業ブースを再現した会場で、マナーや採用担当者との質疑応答、効率的にブースを回るコツを学びます。 参加する上での心構えや採用側の目線等、一連の流れがわかります。