

求職活動の対象となるセミナーです。

in 宮津

# 京都JPカレッジセミナー

JPカレッジは、企業が採用時に求める社会人基礎力(仕事をしていくために必要な能力)を学び、就職活動や職場でのコミュニケーションに活かしていくための人材育成研修です。

**会場** ハローワーク宮津 1階 会議室

**定員** 10名(先着順) ご希望のセミナーを選んでお申込みください

日時	セミナー名 概要
10月16日 (月) 13:30~15:30	傾聴力  しっかり相手の話を「聴く」とはどういうことなのか、表情や態度の表し方、質問の仕方を学びます。
11月6日 (月) 13:30~15:30	ストレスとの上手な付き合い方  ストレスについて理解し、ストレスと上手に付き合う方法について考えましょう。
12月4日 (月) 13:30~15:30	ストレスの溜まりにくい考え方  視点を変えることにより、ストレスが溜まりにくい考え方ができるよう、トレーニングします。



受講には、北京都ジョブパークの登録が必要です。(当日、会場での登録も可)

お問合せ  
お申込み

北京都ジョブパーク JPカレッジコーナー  
TEL. 0773-22-8504

福知山市駅前町400 市民交流プラザふくちやま(愛称:ききょう)4階(駅北口よりスグ)

受付時間: 月~金/9:00~17:00(土・日・祝日および年末年始は休み)  
※お預かりした個人情報は、本事業実施以外の目的には使用いたしません。

主催: 北京都ジョブパーク

