

# ジョブパークセミナー 京都JPカレッジ 12月セミナーのご案内

申込：随時受付

定員：10名

受講無料

## コース概要 (記号の見方)

- [E]…エントリーコース
- [B]…ベーシックコース
- [T]…適職発見コース
- [A]…アドバンスコース

J Pカレッジの入門編、就職活動に向けての第1歩となるセミナーです。  
J Pカレッジの基本のセミナーです。  
業界や職種、仕事の中身を学び、就職の方向性を定めるヒントを掴みます。  
多様なワークを通して、社会で実践できる力を習得します(グループワークが中心になります)。

月 11月27日	火 11月28日	水 11月29日	木 11月30日	金 12月1日	土 12月2日
				東館1階 第7会議室 9:30~11:30 B 発信力 13:00~15:00 T 「業種」を考える 15:00~17:00 E 仕事で使える正しい敬語 東館1階 第6会議室 9:30~11:30 個別面接セミナー(若年者)	東館1階 第7会議室 9:30~11:30 B 信頼を得る『傾聴』の力 13:00~16:00 B シチュエーションに合わせる力
12月4日 東館1階 第7会議室	12月5日 東館1階 第7会議室	12月6日 東館1階 第7会議室	12月7日 東館1階 第7会議室	12月8日 東館1階 第7会議室	12月9日 東館1階 第7会議室
9:30~11:30 T 職業シリーズ「販売」の仕事 13:00~15:00 職務経歴書作成セミナー(中高年) 15:00~17:00 A 現状を改善する『3つの目』	9:30~11:30 A アイデアを生み出すスキル 13:00~16:00 A 正しく考えるためのチカラ★ 東館1階 第6会議室 9:30~12:00 T ミスマッチを防ぐ!自分に合う仕事の見つけ方	9:30~11:30 B ポジティブ思考を身につける 13:00~15:00 B こころの柔軟性 15:00~17:00 E 職業人意識	9:30~11:30 E 積極性を身につけるコツ 13:00~15:00 A 主体性 15:00~17:00 A 実行力	9:30~11:30 B アサーティブな捉え方 13:00~15:00 B 仕事に活かす柔軟性 15:00~17:00 A 仕事に活かす段取りの力~未来編	9:30~11:30 自己PR・志望動機作成セミナー 13:00~16:00 A 対話力【電話編】
12月11日 東館1階 第7会議室	12月12日 東館1階 第7会議室	12月13日 東館1階 第7会議室	12月14日 東館1階 第7会議室	12月15日 東館1階 第7会議室	12月16日 東館1階 第7会議室
9:30~11:30 応募書類作成セミナー(若年者) 13:00~15:00 A 仕事に活かす段取りの力~職場編 15:00~17:00 B チームのペースに合わせる力	9:30~12:00 A 対話力【就活の基礎・初級対面編】 13:00~15:00 B 働く前に身につける社会のルール 15:00~17:00 A 働きかけ力 東館1階 第6会議室 9:30~11:30 個別面接セミナー(中高年)	9:30~11:30 B ストレスとの上手な付き合い方 13:00~17:00 B 魅力的な話し方~雑談力編スペシャル	9:30~11:30 E 基礎から鍛える発声と表情 13:00~15:00 B 基本マナー~ビジネスマナー編 15:00~17:00 A 新聞を活用した社会を見る目の広げ方	9:30~11:30 B ホメるチカラ 13:00~15:00 T 「業種」を考える 15:00~17:00 B 発信力	9:30~11:30 B 仕事に活かす柔軟性 13:00~16:00 A 雇用主の視点
12月18日 東館1階 第7会議室	12月19日 東館1階 第7会議室	12月20日 東館1階 第7会議室	12月21日 東館1階 第7会議室	12月22日 東館1階 第7会議室	12月23日
9:30~11:30 B 信頼を得る『傾聴』の力 13:00~15:00 A 視野を広げるための好奇心トレーニング 15:00~17:00 T 職業シリーズ「営業」の仕事	9:30~11:30 A 自信を持って書類を書くための美文字練習 13:00~17:00 B 魅力的な話し方~話の組立て編スペシャル	9:30~11:30 B ポジティブ思考を身につける 13:00~15:00 E 自分で考える視点を身に付けよう 15:00~17:00 B こころの柔軟性	9:30~12:00 B メール・電話・郵送のビジネスルールの基本を知ろう! 13:00~15:00 B 基本マナー~発声・表情編 15:00~17:00 E 自立するために必要なこと	9:30~12:00 T ミスマッチを防ぐ!自分に合う仕事の見つけ方 13:00~15:00 E コミュニケーションの大切さを知る 15:00~17:00 T 職業シリーズ「事務」の仕事	
12月25日 東館1階 第7会議室	12月26日 東館1階 第7会議室	12月27日 東館1階 第7会議室	<h3>12月スペシャル版セミナー</h3> <p>1時間通常よりも時間を長くして、講師から一人一人へアドバイスもあるスペシャル版セミナーです。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>12月13日 魅力的な話し方~雑談力編スペシャル 13:00~17:00</li> <li>12月19日 魅力的な話し方~話の組立て編スペシャル 13:00~17:00</li> <li>12月25日 電話対応トレーニングスペシャル(前編)(後編) 9:30~17:00</li> </ul>		
9:30~11:30 A 電話対応トレーニングスペシャル(前編) 13:00~17:00 A 電話対応トレーニングスペシャル(後編)	9:30~11:30 B ストレスとの上手な付き合い方 13:00~15:00 B アサーティブな捉え方 15:00~17:00 E 社会人に必要なセルフマネジメント	★ 9:30~12:00 A 就職活動を振り返る!大復習会~次の活動に活かそう~ 《カウンセリング利用者でJPカレッジセミナー概ね3回程度を受講の方限定》	<h3>自信を持って書類を書くための美文字練習</h3> <p>12月19日 9:30~11:30 作成中の応募書類をご持参ください。履歴書・職務経歴書・添え状など記入済のもの(途中でも可)</p>		

## ★ 正しく考えるためのチカラ <概ね35歳以下の方限定>

開催日:12/5(火曜日)13:00~16:00

「正しく考えるチカラ」は、仕事や就職活動を進めていく上での基礎となる力です。事前知識は必要なく、ゼロからスタートして仕事と就職活動に自信が持てることを目指します。物事を着実に前に進めると同時に、周囲の人々と効果的にコミュニケーションを取れるようになります。

## ★ 就職活動を振り返る大復習会~次の活動に活かそう~

<<カウンセリング利用者でJPカレッジセミナー概ね3回程度を受講の方限定>>

開催日:12/27(水曜日)9:30~12:00

就職活動をスムーズに進めるために、セミナーやカウンセリングのサービスを有効に活用出来ていますか?受けた事だけで満足せずに、受けた事を今後どう活かしていくか考える視点が大切です。自分の就職活動を振り返りながら、今後の活動計画を立てましょう。セミナーを通して、年明けに向けて気持ちや行動も整理出来る内容です。

# テクニカルセミナーカリキュラム概要 12月

ご希望のセミナーを選んでお申込み下さい

セミナー名	対象		スーツ有無	内容
応募書類作成	若年者	中高年	-	履歴書、職務経歴書、添え状、封筒の書き方を学びます。見本を参考に、書き方のコツや基本ルール等、採用担当者の視点がわかります。
職務経歴書作成	若年者	中高年	-	自由に自分をアピールできる「職務経歴書」！作成の留意点や職務経歴、自己PR、志望動機等、履歴や項目ごとに効果的な書き方を学びます。
自己PR/志望動機作成のコツ	若年者	-	-	採用担当者が最も注目する自己PRと志望動機。応募先や希望職種に応じた自己PRや志望動機を作るコツを、ワークを通して学びます。
個別面接対策	若年者	中高年	スーツ着用	模擬面接を行います。実際に応答の練習をすることで自分の苦手なポイントがわかり、面接本番に備えられます。基本のマナーや話し方等、面接で求められる臨機応変な対応力も身につきます。
企業研究の手法	若年者	-	-	応募先の企業は自分に合っているか？自分にとってどんな魅力があるか？は、企業研究をしなければわかりません。企業情報の調べ方や調べる内容についてワークを通して学び、理解を深めます。
自己分析の入口	若年者	-	-	自己分析は就職活動の第一歩！自己分析を行うメリットや方法、職種選択や応募書類、面接での活かし方を学びます。
合同企業説明会の歩き方	若年者	-	スーツ着用	就職フェアや合同企業説明会の企業ブースを再現した会場で、マナーや採用担当者との質疑応答、効率的にブースを回るコツを学びます。参加する上での心構えや採用側の目線等、一連の流れがわかります。

## セミナーについて

- 月曜日から土曜日まで毎日開講しています。(日、祝日は除く)
- 自分に必要なセミナーを選択して受講できます。
- 受講するには京都ジョブパークの利用登録が必要です。(当日登録可)
- 京都ジョブパークのカウンセラーを通じてお申し込みください。

テクニカルスキルセミナー  
スケジュールについては、  
裏面をご覧ください

お願い セミナー開始時間 10 分前には会場へお越しください。開始時間を過ぎますと受講できない場合があります。

## 京都ジョブパーク 京都市南区東九条下殿田町 70 京都テルサ西館 3 階

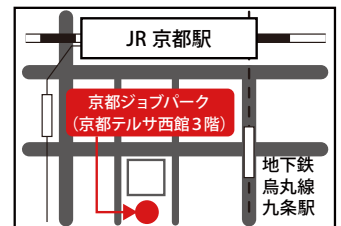
京都府内で開催される就職に役立つ各種セミナー・イベント、京都の魅力ある企業情報は京都ジョブナビをチェック！ <http://www.5.city.kyoto.jp/kigyo/>

京都ジョブナビ

検索

京都ジョブパークのフェイスブックページでは、ジョブパークで実施するセミナー、企業説明会等の情報を発信しています！ <https://www.facebook.com/kyoto.jobpark>

Find us on  
Facebook



※卒業年次以外の方には、ご利用いただけないサービスがありますので、ご了承ください。

● 近鉄東寺駅・地下鉄九条駅から徒歩 8 分 ● JR 京都駅 (八条口) から徒歩 15 分

ご予約  
お問い合わせ

総合受付 ☎ 075-682-8915

月曜～金曜 9:00～19:00 土曜 9:00～17:00

※セミナーの予約可能時間 月曜～土曜 9:00～17:00