

求職活動の対象となるセミナーです。

2017年

12月

ストレス耐性を身につけ
就職活動に役立てよう！

京都 ジョブパーク
総合就業支援拠点

京都JPカレッジ セミナー in 舞鶴

12月7日(木) / 12月14日(木)

会場 ジョブ・サポートまいづる

定員 10名(先着順)

舞鶴市字浜66番地 舞鶴市商工観光センター4階

日程	セミナー名	時間
12月7日 (木)	「考え抜く力」で仕事を効率化 計画力	13:00～14:50
	「考え抜く力」で仕事を効率化 創造力	15:00～16:50
12月14日 (木)	ストレスについて理解する ストレスとの上手な付き合い方	13:00～14:50
	ストレスについて理解する ストレスの溜まりにくい考え方	15:00～16:50

受講
無料

セミナー概要は
裏面をご覧ください→

セミナーは、ひとつからでもお申込みできます。下記までお電話の上、ご予約ください。

受講には北京都ジョブパークおよびジョブ・サポートまいづるの登録が必要です。(当日、会場での登録も可)

お申込み
お問合せ

北京都ジョブパークJPカレッジコーナー

TEL. 0773-22-8504

福知山市駅前町400 市民交流プラザふくちやま4階

ジョブ・サポートまいづる

TEL. 0773-63-0810

舞鶴市字浜66番地 舞鶴市商工観光センター4階

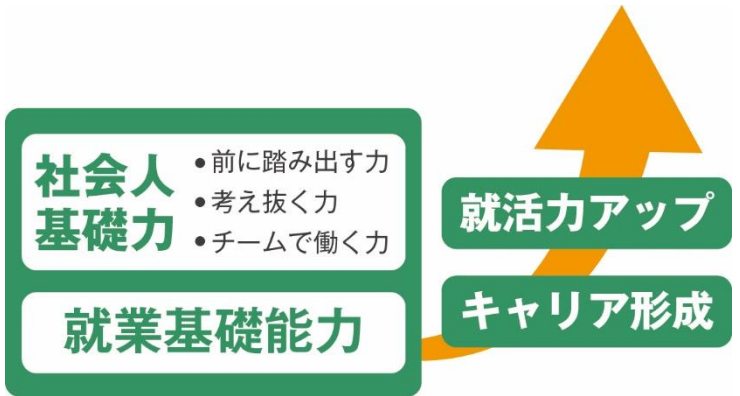
受付時間: 月～金/9:00～17:00(土・日・祝日および年末年始は休み)
※お預かりした個人情報は、本事業実施以外の目的には使用いたしません。

主催: 北京都ジョブパーク・舞鶴市

セミナー名	内容
「考え抜く力」で仕事を効率化 計画力	目標達成に向けたプロセスを具体的に設定し、計画に沿って行動していく考え方を養います。
「考え抜く力」で仕事を効率化 創造力	問題意識を持って情報収集をし、その情報に自分なりの工夫を加えたうえで、新しい価値を生み出す力を養います。
ストレスについて理解する ストレスとの上手な付き合い方	ストレスについて理解し、ストレスと上手に付き合う方法について考えましょう。
ストレスについて理解する ストレスの溜まりにくい考え方	視点を変えることにより、ストレスが溜まりにくい考え方ができるよう、トレーニングします。

JPカレッジのセミナー

職場や地域社会で活躍する上では、仕事の専門知識やスキルに加え、それらを活かす基本となるヒューマンスキル(社会人基礎力)が必要です。「京都JPカレッジ」は、社会的なマナーや人と接するときのコミュニケーション力、責任感や実行力など、仕事をする上で必要不可欠なヒューマンスキルを体系的に学んで実践し、就職活動や、将来のキャリア形成に役立たせるためのセミナーを実施しています。



こんな方におすすめ

- 「面接で緊張して上手く話せないから人としゃべる練習がしたい！」
- 「お客さまや上司・先輩ときちんとコミュニケーションを取れるようになりたい！」
- 「自分のことは自分で考えてしっかり行動できるようになりたい！」
- 「困ったことがあっても、逃げずに前向きに取り組み、計画的に行動していきたい。」
- 「ストレスに負けずに、上手くストレスと付き合いながら忍耐強く頑張りたい！」

会場

ジョブ・サポートまいづる

舞鶴市字浜66番地 舞鶴市商工観光センター4階
Tel:0773-63-0810

