

( 資料 3 )

第1回京都府アレルギー疾患医療連絡協議会

# アレルギー疾患対策における 京都府の取組について

京都府健康福祉部健康対策課

	取組	概要	担当
1	アレルギーに関する従事者研修	地域課題や、市町村・事業所等から要望を受けて実施	保健所
2	アレルギーに関する専門職研修の受講	アレルギー相談員養成研修会等の受講	健康対策課
3	アレルギーに関する情報提供	府のホームページで、アレルギー疾患について、関連サイト紹介、育児Q&A、アレルギー予防のためのQ&Aを掲載	こども青少年総合対策室、生活衛生課、健康対策課、保健所
4	第6次京都府食の安心・安全行動計画 (令和4年度～令和6年度)	食の安心・安全の確保に関する施策を総合的かつ計画的に進めるための行動計画	農政課
5	食物アレルギーの子 京都おこしやす事業	食物アレルギーのある子どもが、京都への修学旅行等を楽しんでもらうため、受入施設における食物アレルギー対応体制づくり	健康対策課
6	きょうと健康おもてなし食の健康づくり応援店	食物アレルギー表示の店舗登録・紹介	健康対策課
7	京都府災害時栄養・食生活支援ガイドライン 災害時等の給食提供に関するガイドライン（特定給食施設版）	府・市町村の「地域防災計画」に基づく栄養指導等を効果的に行うための手引き	健康対策課
8	学校等における食物アレルギー対応の手引	学校等の食物アレルギー対応の基本的な考え方の手引き	京都府教育委員会

# 1. アレルギーに関する従事者研修

## ◆地域課題や市町村・事業所等からの要望を受けて各府保健所（保健師・管理栄養士）が実施

会議名：管内小児栄養業務推進研修会・連携会議（令和2年1月実施） 南丹保健所

対 象：（1）市町乳幼児への食事指導に関わる者 （2）乳幼児の給食提供に関わる者 （3）在宅栄養士

内 容：講演「食物アレルギーの最新情報について～授乳・離乳の支援ガイド等の改定を受けて～」  
講師 同志社女子大学 特任教授 伊藤 節子 氏

参加者：30名【行政管理栄養士、保育園管理栄養士、看護師、保育士、在宅栄養士、保育所調理員等】

研修名：母子保健従事者研修会（令和4年4月実施） 山城北保健所

対 象：（1）山城北保健所管内市町において母子保健業務に従事する者  
（2）京都府内の保健所において母子保健業務に従事する者

内 容：講義「乳幼児のアトピー性皮膚炎と食物アレルギーのQ&A」  
講師 山城北保健所保健課 医務主幹 森元 真梨子医師

参加者：13名【市町村管理栄養士、市町村・府保健師】

## 2. アレルギーに関する専門職の研修受講

- ◆アレルギー・リウマチ相談員養成研修を受講した保健師を保健所に配置することで、患者・家族の療養生活上の相談・助言体制の整備を行うとともに、関係職員の資質向上を図る。

研修名：アレルギー相談員養成研修会（主催 一般社団法人日本アレルギー学会）

目的：正しい知見に基づいたアレルギー疾患に関する一般的または専門的な情報の提供を行うこと

対象：アレルギー疾患に関して患者やその家族と接する機会の多いアレルギー専門医以外の医師、薬剤師、看護師、保健師、栄養士などを対象

参加者：平成14年度～令和4年度の受講者人数 16名【府保健師】

研修名：アレルギー疾患対策従事者研修（主催 国立保健医療科学院） \*今年度からの研修

目的：各自治体でのアレルギー疾患対策に関する各地域の実情に応じた医療機関との連携強化と人材育成の能力を獲得する

対象：都道府県・指定都市・中核市・保健所設置市・特別区の自治体に勤務し、アレルギー疾患対策に係る保健師等又は、対策を推進する部署でその人材を管理・統括する保健師等

参加者：令和5年度の受講予定者人数 1名【府保健師】

# 3. アレルギーに関する情報提供

## ◆府のホームページにて掲載

京都府

- 緊急情報
- 閲覧支援
- 情報を探す
- Google カスタム検索
- ニュース&トピックス
- 防災・防犯・安心・安全
- 暮らし・環境・人権
- 子育て・健康・福祉
- 産業・雇用
- インフラ

トップページ > 子育て・健康・福祉 > 健康・医療 > アレルギー疾患

### アレルギー疾患

### アレルギー疾患対策

アレルギーが原因となって引き起こされる疾患は多種多様で、その数は増え2人に1人がなんらかのアレルギー疾患を有しているとも言われています。

アレルギー疾患の中には、急激な症状の悪化を繰り返したり、重症化による

### アレルギーについて [子育てQ&A]

食物アレルギーについて

[アトピー性皮膚炎の治療・スキンケアについて](#)

[アレルギーがある子どもの薬・予防接種について](#)

[赤ちゃんの湿疹\(しっしん\)について](#)

### お問い合わせ

健康福祉部 子ども・青少年総合対策室(母子保健係)  
京都市上京区下立売通新町西入藪ノ内町  
電話番号 075-414-4797

ツイート いいね!

アレルギー疾患の情報

アレルギーポータル (外部リンク)

トップページ > 地域振興 > 山城広域振興局 > 食物アレルギー対応支援

### 食物アレルギー対応支援

山城広域振興局サイト内を検索 Google カスタム検索 検索

### 「学校、幼稚園、保育所における食物アレルギー対応の手引き」を作成しました!

食物アレルギーを持つことも増加しています。学校、幼稚園、保育所(園)において、食物アレルギー児に対して、細心の注意を払い、適切に対応することが求められています。

そこで、山城北保健所では、食物アレルギーについての正しい知識の普及を図り、より具体的な日常の取り組みや緊急時の対応を構築できるよう、食物アレルギー研修会を実施し、食物アレルギー

### アレルギーと食品

### アレルギー予防のためのQ&A

### 食物アレルギーって何ですか?

特定の食物を摂取したとき、身体がその食物を異物と認識して、自分の身体を防御するために過敏な反応を起こすことです。

症状としては、じんま疹・湿疹などの皮膚症状、下痢・嘔吐・腹痛などの消化器症状、咳、呼吸困難などの呼吸器症状などがあります。重症の場合は「アナフィラキシーショック」といわれ、全身発赤、呼吸困難、血圧低下、意識消失などの症状が現れて、対応が遅れると死に至る場合もあります。アレルギー症状は、摂取した食物の量やその原因物質などによって異なります。また、同一人であっても体調によってその症状は変わります。何が原因になっているかは、専門の医師に相談して特定する必要があります。

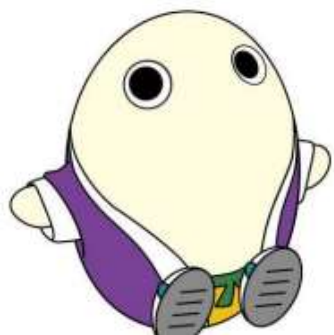
肥満細胞(免疫に関与する細胞) アレルギー 抗体(アレルギー)食物、ダニ、カビなど

## 4. 第6次

# 京都府食の安心・安全行動計画

## (令和4年度～令和6年度)

- ◆食の安全性確保に向けた監視・検査体制の確保、食品関連事業者等の自主的な取組の促進、府民への正確な情報の提供



### 4 第6次計画ではどのような取組をするのですか？

新型コロナウイルス感染症の影響による生活様式の変化に対応しながら、3つの柱に掲げた重点課題を解決するため、行政、事業者、府民が、協働・連携して、各種施策を総合的かつ計画的に推進し、これらの取組を通じて、めざす姿を実現していきます。

#### 柱1 食の安全性確保に向けた行政による監視・検査体制の確保

- (1)生産現場等の監視、指導
- (2)流通段階の監視、指導

めざす姿

食中毒や食物アレルギーによる健康被害、食品の規格基準違反、食品表示違反などの発生をゼロに！

#### 柱2 食を取り巻く変化に対応する食品関連事業者等の自主的な取組の促進

- (1)安心・安全な食品を提供する事業者等の育成
- (2)持続可能な農業の推進

めざす姿

安心・安全な食品を提供する生産者、事業者等を育成し、食品による健康被害の防止、安心・安全な食品を安定供給！

#### 柱3 府民の食に関する情報感向上と選択力向上に向けた正確な情報の提供

- (1)府民と食品関連事業者の交流による相互理解の促進
- (2)府民の食に関する学習環境の充実

めざす姿

食の安心・安全に関する消費者、事業者、行政の相互理解を促進！  
府民の食の安心・安全に関する学習環境を充実！

# 5. 食物アレルギーの子 京都おこしやす事業

## ◆修学旅行で訪れた食物アレルギーのある子どもの安全を第一に考えた食事を提供する仕組み

### 協力宿泊施設・食事提供施設

- ▶協力宿泊施設数 : 134施設
- ▶協力食事提供施設数 : 31施設 (2023/02/時点)

会議：食物アレルギーの子  
京都おこしやすプロジェクト会議（平成25年～）

研修会：事業参加の宿泊施設、食事提供施設、旅行会社等へ食物アレルギーのある子どもの安心・安全な受入を推進していくため、事業施設が食物アレルギー対応を実践できるよう、知識や対応方法について学ぶ。

(令和元年度に実施)

内容：「食物アレルギーの基礎について」  
同志社女子大学 生活科学部食物栄養科学科  
伊藤 節子特別任用教授

参加者：58名【40所属 うち府内宿舍・食事施設32（うち協力施設13）】

**記入例** 食物アレルギーの子 京都おこしやすプロジェクト  
食物アレルギー事前調査票（保護者記入） <京都府版>

※「記載上の留意事項」を参照の上、御記入ください。

(フリガナ) 児童・生徒氏名	キョウト マユコ 京都 まゆこ	性別	男性 <input type="checkbox"/> 女性 <input type="checkbox"/>
・組		3年 1組	
～		〇月 〇日	

か。

当欄の除去の裏面に「O」を  
一を越す食材についてお答えください。

除去該当欄	
除去が必要	・除去は不要
除去が必要	・除去は不要
除去が必要	・除去は不要
除去が必要	・除去は不要
除去が必要	・除去は不要
除去が必要	・除去は不要
除去が必要	・除去は不要
除去が必要	・除去は不要

ある場合は、具体的な品目を  
が、加工食品については、表  
しますので、詳細は個別にご相談

受診のタイミングについて主治医

```

graph TD
    A[食物アレルギーのある子と保護者] -- ② --> B[学校]
    B -- ③ --> A
    B -- ① --> C[旅行会社]
    C -- ④(写し) --> B
    B -- ④(原本) --> D[宿泊施設・食事提供施設]
    D -- ④(写し) --> B
    C <--> |連携・協力| D
    D -- ⑤ --> A
    
```

④(原本) (保護者の同意を得て送付)

⑤ 必要に応じ、宿泊施設・食事提供施設と学校・保護者で個別相談

## 6. きょうと健康おもてなし食の健康づくり応援店

### ◆食物アレルギー表示の店舗登録・紹介（府ホームページ）

食物アレルギー表示 食の健康づくり応援店

▶登録数 448店舗 2022/12/現時点

◎特定原材料（※）7品目を含むメニューすべてに、当該原材料を含む旨を表示すること

※特定原材料とは えび・かに・小麦・そば・卵・乳・落花生の7品目（内閣府令改正により、特定原材料品目が増えた場合は、それに準じる）



—きょうと健康おもてなし—  
**食の健康づくり応援店 大募集!!**

健康意識が高まる中、健康づくりに役立つ食事を提供するお店が府民に求められています!

野菜たっぷり  
塩分ひかえめ  
エネルギー表示  
アレルギー表示

登録・サポートは無料です

「食の健康づくり応援店」に登録したいと思ったら…  
最寄りの京都府保健所の管理栄養士までお気軽にご相談ください。

- エネルギー計算の方法がわからない
- 塩分ひかえめなメニューを取り入れたいが、アドバイスがほしいなど

既に健康づくりに取り組んでいるお店もぜひご登録ください!

食の健康づくり応援店とは!?

「野菜たっぷり」や「塩分ひかえめ」メニューの提供、「エネルギー表示」「食物アレルギー表示」等、食を通じた府民の健康づくりに積極的に取り組む飲食店等のことです。

京都府



## 7. 京都府災害時栄養・食生活支援ガイドライン 災害時等の給食提供に関するガイドライン（特定給食施設版）



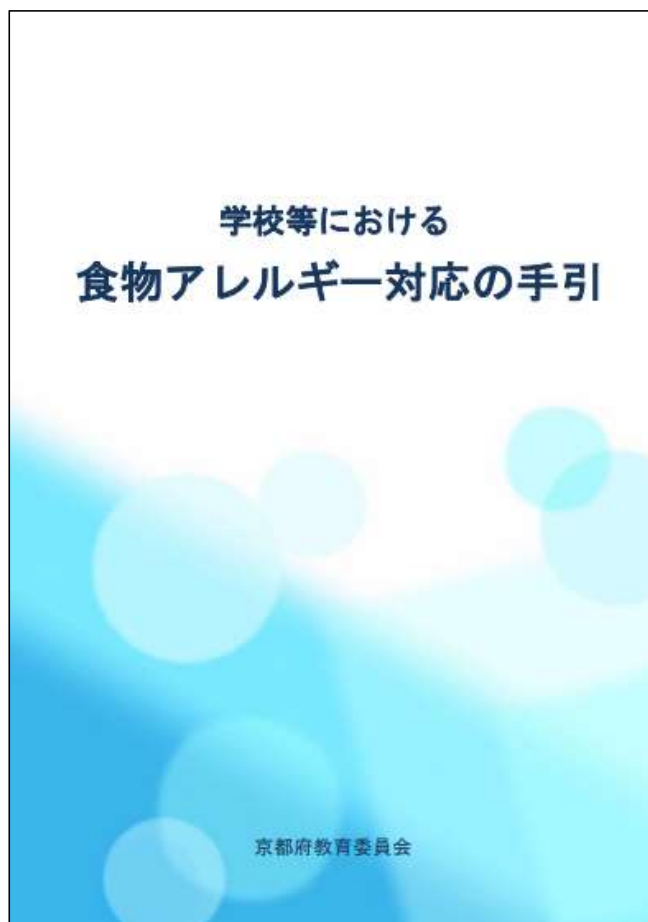
災害発生後は、

- ・ 乳幼児
- ・ 嚥下困難な方
- ・ 慢性疾患患者で食事療法が必要な方（食物アレルギー患者等）
- ・ 病院等で食事療法を必要としている方

の対応も求められており、

平常時からの体制整備とあわせて、「被災者支援」及び「被災給食施設支援」について時系列に、災害時に想定される状況とそれに伴う市町村、給食施設、保健所及び府健康福祉部が行うべき活動を整理したもの

## 8. 学校等における食物アレルギー対応の手引



小・中・高等学校及び特別支援学校を対象とし、全ての教職員が組織的に対応できるよう、関係機関と連携した支援体制の在り方、学習活動及び学校給食の時間等における配慮点や管理体制、宿泊を伴う校外学習での準備など、必要な事項について整理したもの

