

秋の京都を歩いて素敵な景品をゲット!

きょうとウォーキング

# ある古っ都

運動不足の方やデスクワーク中心の方など  
この機会に京の町を歩いて楽しみませんか?

参加費無料

イベント  
実施期間

10/1<sup>金</sup>~12/31<sup>金</sup>

参加はアプリをダウンロードして歩くだけ!

気軽に歩いてプレゼントをGET!  
抽選に応募しよう!



ぼたろう



まゆまる



## 参加条件

綾部市に在住・在勤・在学の18歳以上の方  
(スマートフォンをお持ちの方)

## 景品の内容

イベント参加者全員\*に  
7プレミアムカフェラテ\*  
240ml プレゼント!

\*先着1,000名様限定 \*事前アンケート回答者限定  
\*カフェラテ・ダブルクリーミーの2種類からお選びいただけます。

さらに!  
「まゆまる」からのミッションに  
取り組み毎月100名様に  
電子マネーギフト\*  
プレゼント!

\*交換できる電子マネーについては  
EJOICAセレクトギフトのサイトをご確認ください。



事前事後アンケート回答者には抽選で豪華景品をプレゼント!

さらに、目標歩数達成回数の多い人は当選確率UP!

- スマートウォッチ(5000円相当) 3名様
- ワイヤレスイヤホン(3000円相当) 5名様
- ICOCA(1000円分チャージ) 7名様

\*景品は予告なく変更になる場合がございます。当選者は商品の発送をもって代えさせていただきます。

aruku&  
あるくと

ダウンロードは  
こちらから▶



お問合せ

●アプリ・システムについてのお問い合わせ  
aruku&アプリ上からお願いいたします。  
トップのQ&Aボタン、または設定ボタンから  
お問い合わせを開き、ご質問ください。

●事業全体についてのお問い合わせ

綾部市保健推進課

電話  
番号

0773-42-0111

受付  
時間

8:30~17:15  
(土、日、祝除く)

アプリダウンロード・  
イベント参加登録方法の  
詳細は裏面へ

主催：京都府健康対策課・綾部市

# アプリダウンロード



イベント参加は  
ウォーキングアプリをダウンロードし、  
プロフィール登録をお願いします。

ダウンロードは  
こちらから▶



※iOS11.0以降対応。iPhone5S以降対応 (iPhone5C、iPadシリーズを除く) ※Android5.0以降対応 (ハードウェアステップカウンター搭載必須。一部端末を除く)

## イベント参加登録

aruku&アプリの団体登録設定からイベントへ参加登録！

- 1 【団体に参加】を押す
- 2 団体コード「kyoto」が記載された状態で【次へ】
- 3 団体連携に伴う情報提供について確認し、内容に同意する
- 4 項目に沿って必要情報を入力し申請する
- 5 グループを選択して【OK】を押すと団体登録完了！

あとは  
いっぱい歩いて  
ポイントを  
貯めるぞ！

「ある古っ都」を利用して、  
Wでお得に  
豪華賞品をもらおう！

令和  
3年度

# あやちゃん健康ポイント

取り組み期間 | 令和3年5月26日水～12月31日金

参加対象者 18歳以上で綾部市内在住、在勤、在学の方

交換・応募期間 ポイントがたまり次第～令和4年1月31日(月)午後5時必着

抽選 2月下旬にFMいかるで公開抽選会を行います。  
※当選者は氏名を公表し、後日当選通知を送付します

令和2年度では  
1,042名が  
参加！

### 参加方法

#### 1 ポイントをためよう！

健診の受診や健康イベントへの参加、運動などに取り組み、あやちゃん健康ポイントカード(応募用紙)に記入して、ポイントをためます。(最大1,000ポイント)

★「ある古っ都」に参加するとあやちゃん健康ポイントのイベントポイント(50ポイント)がもらえます。お得にあやちゃん健康ポイントもためていただけます!!

#### 2 300ポイント以上ためたら抽選に応募、もしくは商品と交換！

- ①応募者の中から抽選で121人に景品が当たります。
- ②ポイント数に応じて商品を1つ交換できます。

#### 3 1000ポイントためたらダブルチャンス！

抽選に応募して、商品も交換できます！  
【交換応募場所】保健推進課(保健福祉センター)にあやちゃん健康ポイントカードを提出してください。窓口、郵送、FAXで受け付けます。



まゆビー

あやちゃん健康ポイントの交換応募場所・お問い合わせ

綾部市保健推進課(綾部市保健福祉センター内)

〒623-0011

綾部市青野町東馬場下15番地の6

電話番号

0773-42-0111

FAX

0773-42-5488