

秋の京都を歩いて素敵な景品をゲット!

きょうとウォーキング

ある古っ都

運動不足の方やデスクワーク中心の方など
この機会に京の町を歩いて楽しみませんか?

参加費無料

イベント
実施期間

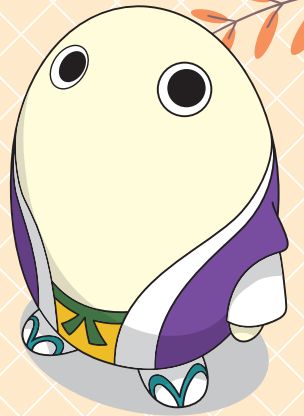
10/1^金~12/31^金

参加はアプリをダウンロードして歩くだけ!

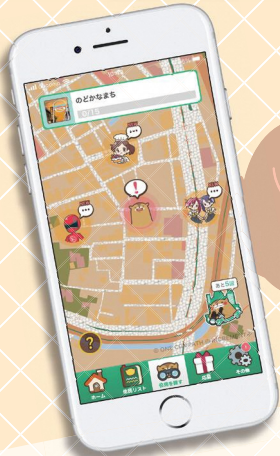
気軽に歩いてプレゼントをGET!
抽選に応募しよう!



ぼたろう



まゆまる



参加条件

宇治田原町に在住・在勤・在学の18歳以上の方
(スマートフォンをお持ちの方)

景品の内容

イベント参加者全員*に
7プレミアムカフェラテ*
240ml プレゼント!

*先着1,000名様限定 *事前アンケート回答者限定
*カフェラテ・ダブルクリーミーの2種類からお選びいただけます。

さらに!
「まゆまる」からのミッションに
取り組み毎月100名様に
電子マネーギフト*
プレゼント!

*交換できる電子マネーについては
EJOICAセレクトギフトのサイトをご確認ください。



事前事後アンケート回答者には抽選で豪華景品をプレゼント!

さらに、目標歩数達成回数の多い人は当選確率UP!

- 野菜果物類詰め合わせ 2000円分×5名
- 野菜果物類詰め合わせ 3000円分×8名



*景品は予告なく変更になる場合がございます。当選者は商品の発送をもって代えさせていただきます。

aruku&
あるくと

ダウンロードは
こちらから▶



お問合せ

●アプリ・システムについてのお問い合わせ

aruku&アプリ上からお願いいたします。
トップのQ&Aボタン、または設定ボタンから
お問い合わせを開き、ご質問ください。

●事業全体についてのお問い合わせ

宇治田原町役場健康対策課

電話番号 0774-88-6610 受付時間 8:30~17:15
(土、日、祝除く)

アプリダウンロード・
イベント参加登録方法の
詳細は裏面へ

主催: 京都府健康対策課・宇治田原町

アプリダウンロード



イベント参加は
ウォーキングアプリをダウンロードし、
プロフィール登録をお願いします。

ダウンロードは
こちらから▶

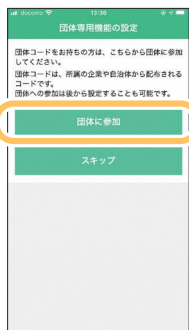


※iOS11.0以降対応。iPhone5S以降対応 (iPhone5C、iPadシリーズを除く) ※Android5.0以降対応 (ハードウェアステップカウンター搭載必須。一部端末を除く)

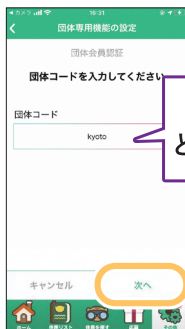
イベント参加登録

aruku&アプリの団体登録設定からイベントへ参加登録!

1 【団体に参加】を押す

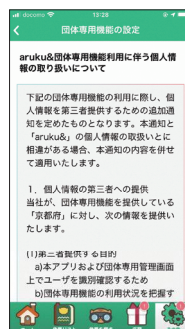


2 団体コード「kyoto」が
記載された状態で【次へ】



「kyoto」
と入っている

3 団体連携に伴う情報提供に
ついて確認し、内容に同意する



4 項目に沿って必要情報を
入力し申請する



5 グループを選択して
【OK】を押すと団体登録完了!



あとは
いっぱい歩いて
ポイントを
貯めるぞ!



ノルディックウォーキングはじめませんか?

ノルディックウォーキング体験会

はじめての方でも大丈夫です!

今年度も、初心者向けにノルディック
ウォーキング体験会を開催予定です。



茶ッピー

開催時期や
詳細につきましては、
町のホームページもしくは
広報紙をご覧ください。

ノルディックポールの 貸出しはじめました!

ノルディックウォーキングは、通常のウォーキング
よりも30%~40%も高いカロリー消費が期待で
きます。ご自身の健康のために、はじめてみせん
か。町では、自由にポールを使ってもらえるよう、無
料で貸出しします!

詳細は健康対策課まで。



お問い
合わせ

健康対策課
TEL 0774-88-6610

皆さまの参加をお待ちしています。