

发生核灾难时的 避难指南

京都府

当核灾难发生时

核灾难是指由于核电站发生事故等，导致放射性物质释放的灾难。

距离核电站约30km的圈内，划分如下。

◆ 距离核电站约5公里左右的区域(PAZ)

→ 由于离发电站很近，所以事故造成放射性物质释放的可能性增大时(释放前)需要避难。

◆ 距离核电站约30公里的区域(UPZ)

→ 事故引发发电站释放放射性物质的可能性增大时(释放前)，在自家等待，保护自己免受放射性物质释放时的放射线侵害。
这叫“室内躲避”。



电视、广播、防灾行政无线电台、互联网等会公布发电站的情况，请根据正确信息，不要慌张，遵从地方自治体的指示保护自己。



凭五感无法感觉到放射性物质的辐射。

不要根据自己的判断进行避难，请在自治体发出避难指示时避难。

“避难”指示和“室内躲避”指示

由于地震等造成核电站出现异常情况时，核反应堆虽然通过多重安全措施进行保护，但当功能无法运作，放射性物质释放的危险性增大时，国家将发布《核能紧急事态声明》。这时，虽然发电站没有释放出**放射性物质**，

仍会向PAZ居民们发出“避难”指示，要求在放射性物质释放之前避难。

而向UPZ的居民们则下达“室内躲避”指示，请在自家等室内等待。



“室内躲避”是迈向安全的第一步

当自治体发出“室内躲避”指示后，请UPZ的居民迅速进入自家或公共设施等建筑物。

通过在室内躲避，凭借建筑物的气密性和遮蔽效果，可以避免和减轻放射性物质释放时的影响。

关于室内躲避时的行动

请关闭大门和窗户，防止外部空气进入



请收听最新的正确信息



请避免外出

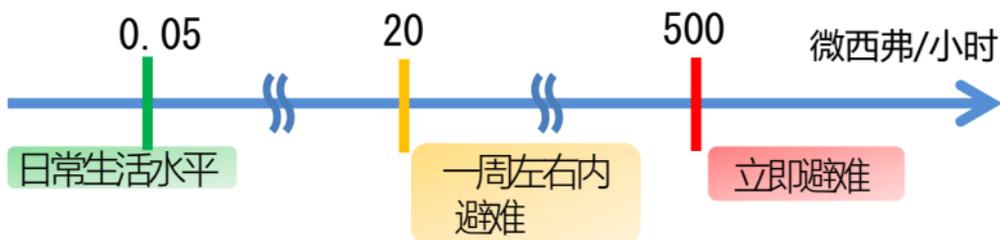


在自治体发出指示前
请继续在室内躲避。

“避难”是由自治体发出的指示。

出现发电站释放放射性物质的事态时，国家会判断避难地区，向UPZ内的居民发出避难指示。

居住区域的自治体会向特定地区的全体居民发出避难指示。



放射性物质释放时，带放射能的云等可能会经过上空，即使在经过后，

- 持续测量出一定程度的高放射线量(超过20微西弗/小时)的地区，须在一周左右的时间内避难。
- 测量出特别高的放射线量(超过500微西弗/小时)的地区，须立即避难。

关于避难时的行动

1 开始避难(发出避难指示的地区)

①请确认避难信息的内容。



②请准备外带物品

参考P.10



③请确认自家的安全



④请在自治体指定的集合地点集合

为了防止放射性物质附着
穿皮肤外露少的衣服等
("口罩"、"帽子"、
"长袖上衣、长裤"或
"披风式雨衣的上衣和下衣")



避难时，在各地区指定的公民馆等集合地点(P.9)集合，乘坐公车经过避难退域时检查场所(P.8)，前往避难处。

2 在指定的集合地点集合

到达集合地点后，由自治体职员发放“**通行证(4张一份)**”和“**稳定碘简易问诊票**”。

请按照职员的指示填写表格。

※通行证是复印件。(参照P11.12)
前往避难处的避难所途中所需的表格以一份配发。



3 稳定碘的配发和服用

为了防止放射性碘的内部辐射，必要时配发并服用“**稳定碘**”。

※由于过敏等原因，有不能服用(配发的情况)。

请按照职员的指示服用。

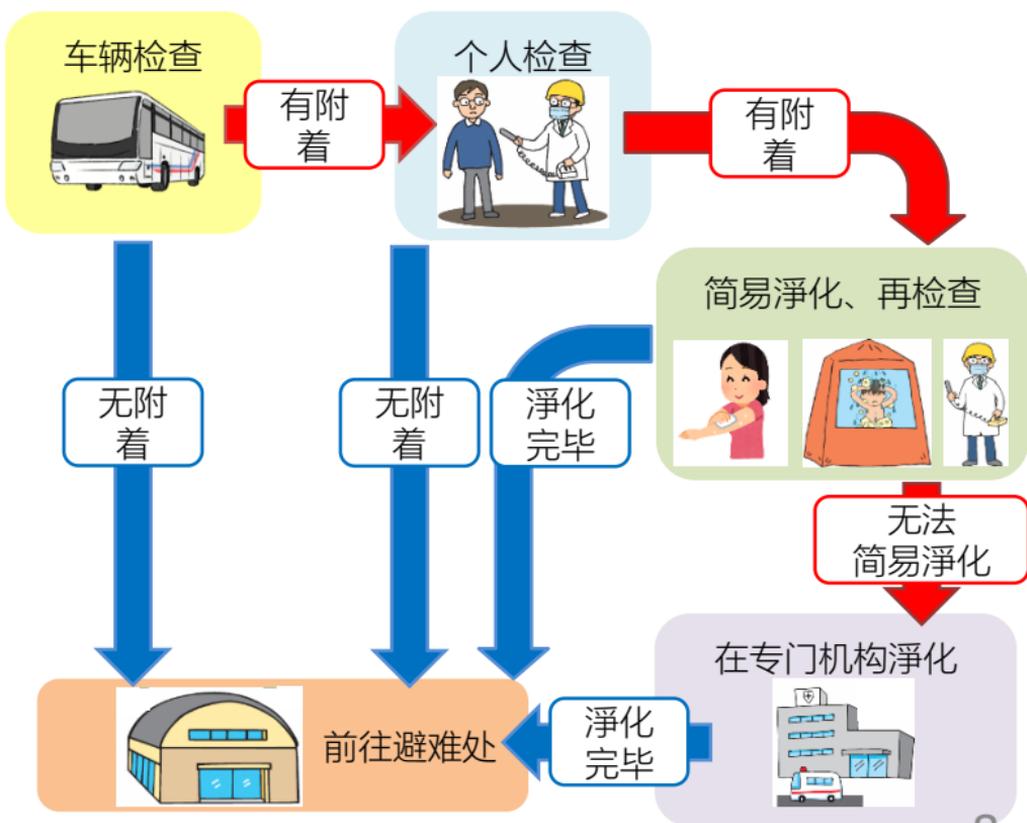
※稳定碘**必须在适当的时机服用才能取得效果。**
(服用后的效果约持续24小时)
原则上只能服用一次。
只对放射性碘有效。



4 在避难退域时检查场所进行检查、简易净化

从集合地点乘坐公车前往避难处的途中，在避难退域时检查场所，会检查避难车辆和所有居民是否附着放射性物质。

避难退域时检查的流程



5 在通行证上盖章，出发前往避难处、避难所

检查结束后，请务必到窗口请工作人员在证明检查完毕的通行证上盖章。

没有盖章的话，会被避难处和避难所拒绝接收。

另外，由于堵塞严重，在避难处、避难所很难确保停车位，原则上不能使用私家车避难。

自治体联络方式

市町：

电话：

电子邮件：

集合地点：

(通过您居住的地方自治体的
居民避难计划进行确认)

外带物品的检查清单(例)

*除了以下的物品外，请准备自己必需的物品。

- 现金
- 存折、印章
- 健康保险证、驾驶证
- 功能手机、智能手机(充电器、电池)
- 更换衣物、内衣类
- 常备药、医药手册
- 眼镜(老花镜)、假牙
- 纸尿裤(儿童、高龄者等)
- 奶粉(婴幼儿)

No. _____

通行证

姓名 _____

地址 _____

地区(自治会)名称 _____

检查场所 _____

紧急联络方式
(手机号码) _____

年 月 日

京 都 府

.....

步行困难 正在治疗 其他

[_____]

+

+

家庭构成证

家庭构成 除了户主之外，无需填写。

关系	姓名	同伴	年龄	性别	避难处
户主 本人		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 市町指定 <input type="checkbox"/> 其他
		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 市町指定 <input type="checkbox"/> 其他
		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 市町指定 <input type="checkbox"/> 其他
		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 市町指定 <input type="checkbox"/> 其他
		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 市町指定 <input type="checkbox"/> 其他
		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 市町指定 <input type="checkbox"/> 其他
		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 市町指定 <input type="checkbox"/> 其他
		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 市町指定 <input type="checkbox"/> 其他
		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 市町指定 <input type="checkbox"/> 其他
		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 市町指定 <input type="checkbox"/> 其他

其他避难处情况下的避难场所



2019年11月发行

京都府危机管理部核能防灾科

京都市上京区下立卖通新町西入藪之内町

电话: 075 - 414 - 4473
