

# Đổi sách phòng chống dịch mới

Hướng đến định hình lối sống mới trong thời đại corona

Ngày 25 tháng 9 năm 2020

Phủ Kyoto

# Hiện trạng và các vấn đề cần giải quyết

Quyết định dựa trên tình hình dịch đã đạt cảnh báo khẩn cấp (cuộc họp lần thứ 22 (31/7) và lần thứ 23 (1/9))

## Mục tiêu trọng điểm

Đảm bảo sự an toàn khi sử dụng dịch vụ ăn uống

Đảm bảo an toàn cuộc sống và học tập cho sinh viên

Phòng tránh nguy cơ nhiễm cho những người có bệnh nền



Tăng cường xét nghiệm y tế



## Phân tích tình hình hiện tại

● Xu hướng lây nhiễm dịch tháng 9 :

- Từ ngày 29/8 số ca nhiễm giảm xuống dưới mức cảnh báo đặc biệt (CBĐB) ngày 23,24/9 số ca nhiễm cũng xuống dưới mức CBĐB.
- Phát sinh ổ dịch tại viện dưỡng lão, trường trung học cơ sở, trung học phổ thông.
- Tăng tỉ lệ người cao tuổi ở các ca nhiễm mới.
- Tỉ lệ ca nhiễm tại các cơ sở kinh doanh ẩm thực ở những tỉnh thành khác vẫn đã và đang tiếp tục gia tăng.



## Khuynh hướng sắp tới

● Kêu gọi người dân thực hiện lối sống mới, nhằm đảm bảo cả hiệu quả phòng-chống dịch và ổn định kinh tế.

● Tiếp tục đối sách hướng đến các mục tiêu trọng điểm

- ① Tuyên truyền phổ biến app Kokotoro (こことろ), thực hiện dán logo cam kết, kêu gọi thực hiện nghiêm ngặt hướng dẫn phòng dịch tại các cơ sở kinh doanh ẩm thực.
- ② Thúc đẩy công tác phòng dịch với các sinh viên, học sinh có tham gia các hoạt động câu lạc bộ, hoạt động ngoại khóa tập thể.
- ③ Đặc biệt chú trọng thúc đẩy đối sách phòng dịch cho người cao tuổi, người có bệnh nền.

# 1 Lối sống mới trong thời đại corona

Kêu gọi người dân thực hiện lối sống mới, nhằm đảm bảo hiệu quả phòng-chống dịch và ổn định kinh tế

1. Thực hiện 3 điều cơ bản trong đối sách phòng dịch: đảm bảo giãn cách xã hội, đeo khẩu trang và rửa tay.

2. Hạn chế đến những nơi không thoáng khí, nơi đông người hoặc nói chuyện ở khoảng cách quá gần.

3. Không ra khỏi nhà khi có dấu hiệu sốt, cảm cúm.

4. Hãy sử dụng những địa điểm kinh doanh có dán logo cam kết thực hiện đúng quy trình phòng dịch, đồng thời hãy check in điểm đến bằng app Kokotoro .

5. Corona là bệnh mà bất kì ai cũng có khả năng bị lây nhiễm, vì vậy tuyệt đối không được phân biệt đối xử hay phỉ báng người nhiễm bệnh.

## 2 Đảm bảo an toàn khi sử dụng dịch vụ ăn uống

### ① Kêu gọi các cơ sở kinh doanh (CSKD) âm thực thực hiện nghiêm ngặt hướng dẫn phòng-chống dịch

- Phổ biến triệt để hoạt động dán logo cam kết.
- Nâng cao ý thức tuân thủ hướng dẫn phòng dịch (dựa trên kết quả điều tra của sở cảnh sát và sở y tế).
- Tổ phòng dịch cần đẩy mạnh chỉ đạo với các CSKD có phát sinh ổ dịch hoặc chưa tuân thủ các hướng dẫn phòng dịch.

### ② Kêu gọi phòng dịch trong các cuộc tụ họp ăn uống

- Không sử dụng các CSKD không tuân thủ các biện pháp phòng dịch.
- Hạn chế đến những buổi tụ họp đông người, nói to hoặc hát hò.

### ③ Thúc đẩy phổ biến app xác nhận tiếp xúc Kokotoro

- Nâng cao số lượng cơ sở đăng kí và lượng người dùng app Kokotoro.
- Thực hiện xét nghiệm PCR đối với những người dùng app xác nhận có khả năng đã tiếp xúc với ca nhiễm.

## 3 Đảm bảo an toàn cho học sinh, sinh viên

### ① Kêu gọi phòng dịch đối với các trường ĐH

- Gửi mail kêu gọi ý thức phòng dịch cho tất cả các sinh viên.
- Thực hiện triệt để công tác phòng dịch trong trường Đại học.
- Chỉ đạo nâng cao kiến thức phòng dịch cho toàn thể sinh viên.

### ② Kêu gọi phòng dịch trong đời sống hàng ngày của SV

- Không tụ tập đông người, tiếp xúc gần và tới những nơi không thoáng khí.
- Tuân thủ nghiêm ngặt quy định phòng dịch trong trường ĐH.

### ③ Kêu gọi phòng dịch trong trường cấp 2, cấp 3

- Phát video hướng dẫn học sinh về “lối sống mới”.
- Kêu gọi nâng cao ý thức phòng dịch khi tham gia hoạt động ngoại khóa, tập thể.

### ④ Xây dựng mạng lưới xét nghiệm PCR trong trường ĐH

- Thực hiện XN PCR với các SV đang thực tập tại các trung tâm y tế.
- Chi viện cho phòng y tế, trường Đh để thực hiện xét nghiệm PCR.

## 4 Phòng tránh nguy cơ lây nhiễm cho người cao tuổi, người có bệnh nền

### ① Kêu gọi hạn chế thăm gặp trong viện dưỡng lão

- Hạn chế các cuộc gặp gỡ trong cơ sở y tế, viện dưỡng lão.

### ② Thực hiện tập huấn cho nhân viên viện dưỡng lão

- Chuẩn bị video chi tiết về kiến thức phòng dịch cho các nhân viên y tế (cách hỗ trợ bệnh nhân ăn uống, cách mặc quần áo bảo hộ) (tất cả 9 lần).
- Phát bảng tự check việc thực hiện các mục đã nêu ra trong video tập huấn.

### ③ Kêu gọi đến người cao tuổi, người có bệnh nền

- Hạn chế tối đa việc đến nơi đông người, vùng có dịch.
- Khi gặp gỡ người già, chú ý tới tình trạng sức khỏe bản thân đồng thời tuân thủ tuyệt đối các phương pháp phòng dịch.

### ④ Thực hiện xét nghiệm PCR tại viện dưỡng lão

- Tại những vùng có nhiều ca nhiễm, thực hiện xét nghiệm PCR đối với những nhân viên, bệnh nhân, người sử dụng dịch vụ tại các cơ sở y tế, viện dưỡng lão.

## 5 **Khuyñh hương xét nghiệĩ y tế đốĩ phỏ với cúĩ influẽza**

**Dựa trẽĩn chủ trưõĩg của Chĩnh phủ, thũc đũy nghiẽĩn cứũ nhũĩng vấĩn đẽ về việĩc xét nghiệĩn y tế chũĩn bị cho mùa cúĩ influẽza sắĩp tớĩ**

### **① Dịch vụ tư vấĩn – khắĩm bệĩn**

- Nắĩng cao dịch vụ tư vấĩn-kắĩm bệĩn cho người dầĩn tắĩi các cơ quầĩn y tế đĩạ phưõĩng.

### **② Dịch vụ xét nghiệĩn (XNYT) y tế**

- Gia tắĩng số đĩạ đĩểĩm XNYT, tậĩn dụĩng các mắĩu XN khắĩng thể.

### **③ Đĩều chĩĩnh dịch vụ nhậĩp việĩn**

- Phầĩn cõĩng rõ rắĩng nhiệĩm vụ cho các cơ sở về việĩc khắĩm, chũĩr bệĩn cũĩng nhũĩ nhập việĩn của các bệĩn nhầĩn nghiẽĩn trũĩng.
- Xem xét lắĩi việĩc vậĩn dụĩng chũĩr bệĩn tắĩi nhầĩ và ở các cơ sở y tế.

### **④ Dịch vụ tắĩi trũĩng tầĩm chắĩm sóc sức khốĩ**

- Hổ trợ các nhầĩn việĩn tắĩc cựĩ nghiẽĩn cứũ dịch tế hoặĩc có tiếĩp xũc gầĩn với người bệĩn.
- Theo đốĩ hổ trợ các bệĩn nhầĩn chũĩr bệĩn tắĩi nhầĩ.

## **【Thầĩm khắĩo】 Tĩĩn hĩĩnh dịch vụ xét nghiệĩn y tế**

### **< Thẻ chế xét nghiệĩn >**

- Số cơ sở xét nghiệĩn (CSXN) nước bọĩt  
280 cơ sở (cuốĩ thắĩng 8) ⇒ 408 cơ sở (hiệĩn tắĩi, cuốĩ thắĩng 9)  
【Mựĩc tiệũ: cuốĩ thắĩng 9 400 cơ sở】
- Số CSXN cho người mới về nước, người tiếĩp xũc với ca nhiệĩm  
46 cơ sở (cuốĩ thắĩng 8) ⇒ 52 cơ sở (hiệĩn tắĩi cuốĩ thắĩng 9)  
【Mựĩc tiệũ: cuốĩ thắĩng 9 50 cơ sở】

### **< Thẻ chế dịch vụ y tế >**

- Số lượĩng giườĩng bệĩn  
515 chiếĩc (cuốĩ thắĩng 8) ⇒ 530 chiếĩc (hiệĩn tắĩi cuốĩ thắĩng 9)  
(86 chiếĩc cho ca nhiệĩm nặĩng) (86 chiếĩc cho ca nhiệĩm nặĩng)
- Số lượĩng giườĩng dầĩnh cho người cách lĩ chờ kắĩt quắĩ kết quả xét nghiệĩn  
「Cơ sở tĩĩn nghiệĩn hợĩp táĩc phõĩng dịch」  
10 bệĩn việĩn 25 chiếĩc (hiệĩn tắĩi cuốĩ thắĩng 9)  
【Mựĩc tiệũ: cuốĩ t9 15 việĩn 20 giườĩng】

## 6 Phòng dịch khi tổ chức sự kiện

### ① Những hạn chế khi tổ chức sự kiện

- Dựa trên xem xét đặc thù của các ngành, khi mở sự kiện cần chuẩn bị đầy đủ các biện pháp phòng dịch, đồng thời tuân thủ các quy định dưới đây về quy mô sự kiện (tạm thời từ ngày 19/9 đến cuối tháng 11).

Thời gian	Sức chứa	Giới hạn số người
Đến cuối tháng 11	1 Tổ chức ở nơi ít tiếng reo hò cổ vũ (các buổi hòa nhạc cổ điển, triển lãm, múa, kịch, công diễn, nghi thức...)	① Sức chứa hơn 10000 người ⇒ số người tham dự không quá 50% ② Sức chứa dưới 10000 người ⇒ 5,000 người  (Chú ý) Hãy làm giảm sức chứa hoặc số lượng người tham gia (giảm bên ít hơn). Để mở sự kiện cần đáp ứng cả 2 điều kiện trên
	2 Sự kiện có kháng năng sẽ nhiều tiếng reo hò cổ vũ (sự kiện thể thao, nhạc rock, nhạc pop, phòng live, sự kiện tại các bar, club...)	
	Không quá 100% sức chứa (trường hợp hết chỗ phải sắp xếp giãn cách thích hợp)	

✘ Giữa hai nhóm khác nhau phải để cách một bàn, nếu cùng một nhóm (dưới 5 người) thì không cần để trống một bàn. Có nghĩa là trong một vài trường hợp số người tham gia sẽ quá 50% sức chứa.

### ② Những lưu ý khi tổ chức sự kiện

Đối với người tổ chức sự kiện, hãy đọc kỹ và tuân thủ các quy tắc trong tài liệu “Những điểm cần lưu ý khi tổ chức sự kiện trong nhà”

### ③ Thảo luận với chính quyền trước khi tổ chức sự kiện

Khi có dự định tổ chức sự kiện (số người tham gia hơn 1000 người), hãy gọi đến tổng đài tư vấn Phủ Kyoto để tham khảo trước khi thực hiện. (đã đăng trên trang chủ Phủ Kyoto ngày 11/7).