

# 自殺対策強化月間の取り組みについて

平成 27 年 2 月 27 日  
京都府健康福祉部  
福祉・援護課  
電話 075-414-4626

京都府では、自殺の危機は何人にも発生し得るものとして、悩みを抱えた方の孤立を防ぎ、全ての府民が地域社会の一員として共に生き共に支え合う社会を実現するため、都道府県では初の「京都府自殺対策に関する条例（案）」を京都府議会に提案しているところです。

昨年の府内の自殺者数は 471 人で前年比 47 人減となりましたが、15～34 歳の死因の第 1 位は自殺となっています。京都府では、本年 3 月の「自殺対策強化月間」において、「京のいのち支え隊」など関係団体とも連携し、若年者の自殺防止に向けて「週末夜間の電話相談」や居場所づくり、若年摂食障害者を対象としたメール相談事業などに取り組みますでお知らせします。

また、平成 25 年度に引き続き、府内各会場において、生活や仕事の悩みに臨床心理士や弁護士など専門家が応じる「くらしとこころの総合相談会」を開催します。

## 1 キャンペーン展開

### (1) 特設ホームページの開設

京都府ホームページ内に自殺対策強化月間の取組を紹介する特設ページを開設

《開設日》 3月1日（日）

### (2) ラジオ・キャンペーン

KBS 京都ラジオ及びエフエム京都と連携し、「いのち」メッセージを発信

《内 容》 キャンペーンスポットCMの放送

《実施期間》 3月1日（日）～3月31日（火）

### (3) 自殺対策強化月間キックオフ・シンポジウム

《開催日》 2月28日（土）

《場 所》 キャンパスプラザ京都 第1講義室

《内 容》 「自死・自殺に本気で向き合う」

登壇者 <sup>あまみや かりん</sup>雨宮処凛氏（作家・活動家） <sup>すえい あきら</sup>末井 昭氏（作家・エッセイスト）

## 2 若年者を対象とする取組の強化

### (1) 自殺ストップセンターにおける週末夜間の電話相談

若者が相談しやすいように週末夜間に相談を受け付け

《名 称》 「京都府自殺ストップセンター相談電話 U-40」

《電話番号》 0570-783-797（ナヤミ ナクナル）

《相談時間》 3月6日（金）～30日（月）の、金・土・日曜の夜間（20時～翌朝9時）

### (2) 若年者を対象とした居場所「Café de Oden」の設置

「Sotto（京都自死・自殺相談センター）」と連携し、死にたい程の悩み、誰にも分かってもらえない孤独を感じている若者が安心できる居場所<カフェ>を開設

《日 時》 3月9日（月）、16日（月）、23日（月）、30日（月）各13:00～17:00

※事前申込み不要（当日参加、入退場自由）

《場 所》 「ハコブキッチン」（京都市下京区五条通高倉角堺町 21）

《内 容》 参加無料のフリースペース、今の気持ちを表現する等のワーク（自由参加）

《お問合せ》 京都自死・自殺相談センター TEL:075-365-1600

Mail:so-dan@kyoto-jsc.jp



### (3) 若年摂食障害者を対象としたメール相談

「SEED きょうと」（代表：京大病院精神科 医師 野間俊一）の協力のもと、メールによる相談を受け付けます。

《方 法》ホームページのフォームから送信（3月上旬開設予定）

ホームページ：<http://plaza.umin.ac.jp/~kedsc/>

※若年女性における摂食障害（拒食症、過食症）の有病率は2～3%と高く、その自殺死亡率は若年女性の一般死亡率の200倍とされています。

## 3 「くらしとこころの総合相談会」の開催

### (1) 与謝野会場

日 時：3月8日（日）10：00～16：00

場 所：野田川わーくばる（与謝野町字四辻161）

内 容：①こころの相談（臨床心理士）、②くらしの相談（弁護士）、③いのちの相談（僧侶）  
④遺族相談（支援団体）、⑤健康相談（保健師）、⑥消費生活相談（相談員）、  
⑦仕事の相談（自立支援コーディネータ）

（同日開催）

講演会「東尋坊からのメッセージ～自殺したらあかん！～」

講師：茂<sup>しげ</sup> 幸雄<sup>ゆきお</sup>（NPO法人 心に響く文集・編集局 理事長）

### (2) 亀岡会場

日 時：3月15日（日）10：00～16：00

場 所：ガレリアかめおか大広間（亀岡市余部町宝久保1-1）

内 容：①こころの相談（臨床心理士）、②くらしの相談（弁護士）、③遺族相談（支援団体）  
④健康相談（保健師）

（同日開催）※亀岡市主催

講演会：「『死にたい気持ち』をどう理解するか」

講師：下園<sup>しもぞの</sup> 壮太<sup>そうた</sup>（陸上自衛隊衛生学校コンバットストレス教官  
／MR（メンタル・レスキュー）インストラクター）

### (3) 宇治会場

日 時：3月15日（日）10：00～16：00

場 所：市民交流プラザ「ゆめりあ うじ」4階会議室2（宇治市宇治里尻5-9）

内 容：①こころの相談（臨床心理士）、②くらしの相談（弁護士）、③いのちの相談（僧侶）  
④遺族相談（支援団体）、⑤生活相談（生活保護ケースワーカー）

（同日開催）※宇治市主催

講演会：「人生が変わるストレスコントロール術」

講師：吉岡<sup>よしおか</sup> 俊介<sup>しゅんすけ</sup>（シニア産業カウンセラー、キャリア・コンサルタント）

## 4 集中的な広報・啓発の実施

- ・チラシ、ティッシュなどの啓発物を府内の大学・医療機関等に配布
- ・内閣府ホームページとのリンクや「京のいのち支え隊」Facebookなどネット媒体による広報