

びょうきびょうきに なる人ひとが また増ふえています。

びょうきびょうきを しっかりと 防ふせぐための お願ねがい

きょうとふ
京都府

病気になる人がまた増えています。 病気をしっかりと防ぐためのお願い

1 一人ひとりがうつらないうつさない行動をしてください！

- ・ マスクをする・手を洗う・他の人との間を空ける・3つの密*をしないなど病気になることをしっかりと守ってください。

*

- 窓を閉めた部屋や風が通らない場所に行くこと
- 人がたくさん集まる場所に行くこと
- 人と近くで話したり人と一緒に長い時間いること

- ・ 人と会うことを少なくしてください。イベントをするときは外でもじゅうぶんに気をつけてください。

- ・ 病気になる原因は飛沫感染*が多いです。ウイルスは鼻と口から入ります。

- ・ 話をするときは必ずマスクをしましょう！

*飛沫感染<=会話や咳やくしゃみをするとき口から細かいつばや鼻水などが飛びま
す。これを飛沫と言います。ウイルスの入った飛沫が目・鼻・喉から入
って感染することが飛沫感染です。

2 食べたり飲んだりするときに感染しないようにしっかりと気をつけること

- ・ 食べたり飲んだりするときはきょうとマナーを守ってください。

＜きょうとマナー＞

- ・ アクリル板を置くことや空気を入れ替えている店に行ってください！
- ・ 話をするときは必ずマスクをしましょう！
- ・ 食べる前と店から出るときに手や指を消毒する！
- ・ 店では大きな声をださないでください！
- ・ 4人より少ない人数で2時間までに終わってください！

- ・ みんなで集まって店で食べることと家族やいつも一緒にいる人以外でするホームパーティーはできるだけしないでください。

- ・ 店で食事をするときは1人で食べる「個食」話しをしないで食べる「黙食」に協力してください。

- ・ カラオケをする店の人は、マスクをして飛沫を防ぐなど病気になることをしっかりと守ってください。

3 病院や年をとった人が世話をしてもらいながら住む場所などに会いに行くことはしないでください。