

**Kêu gọi đến người dân và các doanh nghiệp**

# Kêu gọi đến người dân và các doanh nghiệp

## 1 Mỗi cá nhân hãy đừng bị nhiễm, đừng truyền nhiễm!

- Hầu hết nguyên nhân các ca nhiễm là qua đường giọt bắn. Virus xâm nhập chủ yếu qua đường mũi và miệng. Hãy thực hiện đeo khẩu trang đúng cách (che kín mũi và miệng, không để hở)
- Vui lòng thực hiện triệt để các biện pháp phòng chống lây nhiễm cơ bản như đeo khẩu trang, rửa tay, giữ khoảng cách, tránh 3 mật
- Hãy cẩn thận với các hoạt động ngoài trời như các loại sự kiện khác nhau để giảm cơ hội tiếp xúc giữa người với người
- Hãy thận trọng cả khi đi học, đi làm. Không nói chuyện khi sử dụng các phương tiện giao thông công cộng.
- Hãy nghỉ học, nghỉ làm ngay khi có các biểu hiện như ho, sốt, đau họng và đến khám tại cơ sở y tế gần nhất
- Tuân thủ “Quy tắc Kyoto” khi tụ họp ăn uống

## 2 Phòng ngừa triệt để nguy cơ lây nhiễm tại nơi làm việc

- Hướng đến mục tiêu "giảm 70% số lượng nhân viên đi làm", khuyến khích làm việc online
- Giảm tiếp xúc giữa người bằng cách đi làm giờ so le, làm online
- Khuyến khích đặt máy cảm biến CO2 để xác định lượng CO2 trong phòng, tích cực thường xuyên làm thoáng khí
- Chuẩn bị vách ngăn giữa các bàn cũng như có những biện pháp tích cực phòng chống lây lan tại nơi làm việc
- Không chỉ tại phòng làm việc, phòng họp, phòng nghỉ, phòng thay đồ cũng cần thực hiện triệt để những biện pháp phòng dịch

## 3 Phòng ngừa nguy cơ lây nhiễm trong gia đình

- Tạo lập thói quen đo nhiệt độ, tích cực thực hiện quản lý sức khỏe bản thân. Nếu có bất kì biểu hiện bệnh nào hoặc cảm thấy không khỏe, hãy đo thân nhiệt ngay lập tức.
- Khi về nhà hãy rửa tay với xà phòng, dùng cồn diệt khuẩn tay
- Tích cực lau chùi những nơi cả nhà cùng sờ vào, như tay nắm cửa, công tắc,...v...v...
- Mở cửa sổ cũng như có những hành động tích cực làm thoáng khí tất cả các phòng trong nhà