

現在、子育てをしながら親の介護をする「ダブルケア」が問題となっています。

ダブルケアに直面する家庭が地域で安心して生活するためには、相談支援体制の充実に加え、当事者同士の相互支援が大切です。そこで、ダブルケア経験者が、今この不安や悩みに直面している方に共感し、情報提供や生活上の相談を受けるための基本的な知識・技術を身につけることができる「ダブルケア ピア・サポーター」の養成講座を今年度も開催します。みなさまのご参加をお待ちしています。



オンライン開催

ダブルケア ピア・サポーター養成講座

令和2年度

ご自身の不安や悩みを軽減する”一歩”にもなります。
現在ダブルケアに直面されている方も、ぜひご参加ください。

日時・会場

3月6日(土)

13:00 ~ 15:30

【オンライン会議システム ZOOM を利用】

※受講後に個別フォローあり

※参加方法に不安のある方には、
受講前の個別フォローも可能。

ZOOM が初めての方でもご安心ください。



対象者

京都府内のダブルケア経験者（現在経験中の方も含む）

※研修修了後、京都府及び市町村が実施する
ダブルケア支援事業においてピア・サポーターとして
活動協力できる方



費用

無料



- **あなただからできる、ピア・サポーター**
ピア・サポーターの知識と相談の基本
- **ダブルケアの問題と特徴**
ダブルケアは個人の問題ではなく社会で支えるべきもの
- **いろいろなダブルケア**
ダブルケア事例紹介、体験談の共有
- **ダブルケア支援の事例**
共感の場づくり「ダブルケアカフェ」のはじまりと現在
- **ダブルケアカフェをやってみよう**
即席ダブルケアカフェでロールプレイング



※講座終了後に
ダブルケア ピア・サポーター
認定証を交付します。

申し込み・問い合わせ

一般社団法人ダブルケアサポート

電話 045-324-5033

FAX 045-548-4514

Email wcareyokohama@gmail.com



主催：京都府

協力：NPO 法人 はぐラボ

NPO 法人 まちづくりサポートクラブ

NPO 法人 京都子育てネットワーク

