

綾部市

じゃんけんぽん

- ④ 第2・4水 弁持参 10:00~15:00
- ▲ 山家駅前 上原教育集会所
- ④ 0~5歳
- ④ 会費月100円/保護者同伴
- ④ 大槻博 0773-46-0133

miniサロン

- ④ 週1回機関紙で広報 10:30~12:00
- ▲ せんだん苑保育園内クレヨンひろば
- ④ 0~1歳
- ④ 仲間や子育てを楽しむ方法を見つけに来て下さい。少し遊べるようになったら「ふれあいサロン」でお友達同士のかかわりを。会に直接参加OK。
- ④ 子育て支援センター 0773-43-2547

ふれあいサロン

- ④ 月1回機関紙で広報 10:30~12:00
- ▲ せんだん苑保育園内クレヨンひろば
- ④ 1~4歳 ④ 父親参加年1~2回
- ④ 園行事への参加・園庭開放、子育て講座などもあり。会に直接参加OK。
- ④ 子育て支援センター 0773-43-2547

ふれあいセミナー

- ④ 月1回土(日曜日の場合も) 基本的に9:00~11:30
- ▲ 野外・学校・地域公民館
- ④ 1歳~ ④ 父親参加毎回あり
- ④ 地域をこよなく愛し、優しくたくましい子どもたちに育ってほしいという願いで取り組んでいます。
- ④ 野外活動・工作・料理・クリスマス会・文化に親しむ機会もあり。
- ④ 古和田千彌子 0773-54-0529

子育て支援サークル虹っ子

- ④ 第2・4水 10:00~11:30
- ▲ 物部保育園、物部営農指導センター
- ④ 0歳~就学前児 ④ 父親参加あり
- ④ 広い保育園の園庭やホールで楽しく遊んだり保護者の交流をしましょう。親子でバスでお出かけもします。いつでも誰でも自由に来て下さい。
- ④ 人見志信 0773-49-0074

じゃんけんぽん

さん達の癒しの場ともなっています。

「シルバー・チャイルドハウス事業」に取組む綾部市の代表的なサロンです。午前10時から午後3時までという、お昼を共にできるゆつくりした時間設定で、居心地のよさは抜群。母親達のリーダー4人を中心に、スタッフ達と親子と一緒に楽しめる企画・運営に努めています。和やかで明るい雰囲気づくりがモットー。子育てに奮闘中のお母



きみっこひろば

- ④ 月1回 10:00~12:00
- ▲ 吉美保育園 0773-42-0296
- ④ 0~4歳
- ④ 母親同士の交流、育児不安等への助言、子ども同志の交流もあり。会に直接参加OK。
- ④ 民生児童委員 瀬崎昌枝 0773-42-1895

おしゃべりカフェ

- ④ 年4回 3/22、6/22、9/22、12/22 9:30~(土日の場合変更あり)
- ▲ 綾部市保健福祉センター2階和室
- ④ 就学前児
- ④ 双子、三つ子ならではの育児の悩みなどをお茶をしながら話に花を咲かせています。活動中、お子様は保育していただけるので、安心して参加ください。用品のリサイクルや、遠足も企画しています。
- ④ 粟野靖子 090-8751-3169 pikayachuko@docomone.jp

ひよこリズム

- ④ 毎水・金 10:20~11:30
- ▲ 保健福祉センター等
- ④ 0~4歳
- ④ 幼児とその保護者を対象に、リズム体操やいろいろな遊びを通して親子の交流をはかり育児支援をしています。会に直接参加OK。
- ④ ※入会月4月、9月、1月(無料体験1回あり)。綾部市子育てホームページに毎月の行事内容を記載しています。
- ④ 安達優子 0773-42-6435

わいわい広場ぐるんぱ

- ④ 第1水 10:00~11:30
- ▲ ふれあいセンター(大島町)
- ④ 0~6歳
- ④ お孫さんと一緒に、お子様と一緒に楽しみませんか?子どもの成長を皆で応援しましょう!自由参加。
- ④ 西村達治 0773-42-5627

いっすんぼうしの会

- ④ 月1回(不定) 10:00~12:00
- ▲ せんだん苑保育園内クレヨンひろば他
- ④ 0歳~制限なし
- ④ 未熟児出産の母親が集まりできたサークル。それに限らず参加可能。子育て不安を軽減できる情報交換の場と考えていただけたら。助産師の参加あり。電話申込。
- ④ 塩尻佳代 090-5645-6194 fightakiyahiro@docomone.ne.jp

豊里ぴよぴよクラブ

- ④ だいたい第3火 9:30~12:00
- ▲ 豊里コミュニティーセンター
- ④ 0~4歳
- ④ 対象が「豊里地区」であるが、母親だけでなく、おばあちゃんと孫との参加もあり、地域に密着している。毎回、豊里地区の民生児童委員・主任指導員の参加もあり、相談等にものってもらえる。会に直接参加。
- ④ 福井ひとみ 0773-47-9070(Fax有)

宮津市

モコモコ

- ④ 毎水 10:00~11:30
- ▲ 亀ヶ丘保育園内子育て支援センター
- ④ 1~3歳
- ④ どなたでも気軽に遊びに来て下さい。季節行事等も取り入れて行こうと思っています。会に直接参加OK。

ウキウキこCLUB

- ④ 毎火
- ▲ 亀ヶ丘保育園内子育て支援センター
- ④ 1~2歳
- ④ 親子で楽しくリクリエーション、母たちの情報交換でコミュニケーションを。

によろによろ会

- ④ 毎木 9:30~12:00
- ▲ 亀ヶ丘保育園内子育て支援センター
- ④ 0~4歳
- ④ 親と子と一緒に楽しく遊ぼう。会に直接参加OK。

親子リズム

- ④ 毎金 10:30~11:30
- ▲ 亀ヶ丘保育園内子育て支援センター
- ④ 0~4歳
- ④ のびのび気軽に楽しく。会に直接参加OK。

浜の子ナーサリー

- ④ 毎木 10:00~11:30
- ▲ 由良の里センター、公園
- ④ 0~4歳
- ④ 室内遊び、公園遊びなど楽しく体を動かしたり、情報交換をしたり、親子で一息つける場所にしていきたいです。電話申込か、会に直接参加。
- ④ 升田 優子 080-1468-8825 Fax 0772-26-0474

福知山市

あおぞら

- ④ 毎木 10:30~
- ▲ 下豊富会館
- ④ 晴れた日は公園で、雨や寒い日は下豊富会館で活動中。月一回ママ中心のマザーズ(手作りおかしやランチなど)も開催。子供と一緒にあそびましょ!!!楽しい時間を過ごしましょ!!!気軽に遊びに来て下さいね。

YY(ワイワイ)

- ④ ハイハイ・ネンネ組...毎木 10:00~12:00
- ▲ ワンパク・おてんば組...毎火 10:00~(各自由集合・解散)
- ▲ 丘児童センター
- ④ ワイワイおしゃべりしませんか?企画・当番等ありません。とりあえず、気軽に一度見に来て下さい。

ワイルドキッズ

- ④ 毎木 10:30~13:00
- ▲ 岡ノ三集会所
- ④ 天気の良い4月~11月は公園に行き、12月~3月と雨天時は岡ノ三集会所で遊んでいます。お誕生会やお花見、遠足、クリスマス会など季節ごとの行事も取り入れて、親子で楽しい時間を過ごしています。ぜひ見学に来て下さい。

いないいないばあ

- ④ 毎土 10:00~
- ▲ 有路下多目的集会所
- ④ 有路下多目的集会所にて、手遊びやリズム体操・工作にお散歩など楽しく活動しています。お誕生日会ではみんなでミニパーティー!!ぜひ一度遊びにきてね。

おっぱいで育てる会

- ④ 第3木 10:30~12:00
- ▲ 代表者自宅
- ④ 母乳&ミルクで子育て真最中のママ、妊婦さん、卒乳したけど幼児期の子供と向き合うママ&パパの情報交換の場。子育てを楽しむ方法を教えます。一人で悩まず交流を深めながらクリアしましょう。幸せな親子になるために。

元気っ子

- ④ 毎火 10:00~13:00
- ▲ 下六人部児童センター・岡ノ三集会所
- ④ 親子のふれあいを大切に活動しています。絵本と手遊びは毎回欠かさず。リズム体操では、親子が一緒になって体を動かしています。お誕生日にはみんなでお祝い。季節にあったイベントもたくさん!ぜひ遊びに来て下さいね。

どんぐり

- ④ 毎木 10:30~13:30
- ▲ 大正文化センター
- ④ 天気の良い日は、公園や保育園の園庭開放を利用して遊び、雨の日は室内で風船やボール遊び等しています。「お花見」「ハロウィンパーティー」「クリスマス会」等の季節行事・親同士も楽しくおしゃべりしています。気軽に見学に来て下さい。

たんぽぽ

- ④ 毎火 10:30~13:30
- ▲ 岡ノ三集会所
- ④ 現在0~3歳までの子ども達と親の13組で活動しています。お天気の日には公園に出かけ、雨の日には室内で工作したり走り回ったりして遊んでいます。親同士も子育ての悩みを相談したりわいわい話ができ楽しんでます。気軽に参加できるサークルを目指しています。随時メンバー募集していますのでお気軽に見学に来て下さい。

