

京丹波町

にじふうせん

- ☑ 毎木 9:30~12:00
- ▲ 瑞穂保健福祉センター プレイルーム
- ☉ 制限なし
- ☎ お母さんがおもちゃ作り（子育てサロンでも使われています）をしています。入会は下記社協にボランティア登録する。
- ☎ 京丹波町社会福祉協議会瑞穂支所 0771-86-1440

たんぼぼ広場

- ☑ センター開放日 毎火・木 10:00~16:00
- ▲ 丹波子育て支援センター
- ☉ 0~4歳 ☎ 父親参加自由
- ☎ 抱っこで絵本 月1回10:00~11:30 町図書館子ども室
- ママクッキング 年4回
- たんぼぼ広場 月1回(センター主催イベント)
- ☎ 丹波生涯学習センター内 丹波子育て支援センター 0771-82-2056

南丹市

みんなおいでよ~!

- ☑ 月に1回
- ▲ 南丹市八木デイサービスセンター ほか
- ☉ 0~6歳 ☎ 父親参加あり
- ☎ 毎回20組以上の親子が参加。親同士のつながり、ボランティアスタッフとのつながり…。小さな町で顔の見えるつながりが増えればいいですね。いきいき子育てがんばりましょう。特別なことをするよりより親同士のおしゃべりタイムを大切にしたいと思っています。当日受付可。
- ☎ 南丹市社会福祉協議会八木支所 0771-42-5480

ちびっこ広場

- ☑ 月2回 10:00~11:30
- ▲ ふれあいセンター研修室・京丹波町 立わちエンジェル (伝統行事・保育園行事)
- ☎ 妊娠~就園前
- ☎ 父親参加年1~2回
- ☎ 地域や園児との交流の中で親子でさまざまなふれあいを楽しみ、仲間作りをしてください。バス旅行・クッキング・園庭開放・季節の製作・保護者のリフレッシュ講座・健康についてのお話もあり。会に直接参加OK。上記以外に毎週火・木に「ちびっ子の集い」を開催。
- ☎ 町立わちエンジェル 0771-84-1920

リトルほいくえん

- ☑ 月2回 10:00~12:00
- ▲ 瑞穂保健福祉センター 他
- ☎ 妊婦~就園前 ☎ 父親参加OK
- ☎ 親子で季節の行事や製作等楽しみながら、子育ての悩みを話し合ったり、ストレス解消、リフレッシュの場となるよう取り組んでいます。
- 上記以外に、毎週月・水(予定)に「あおぞら広場(プレイルーム開放日)」を開催。
- ☎ 松山保育所内瑞穂子育て支援センター 0771-86-0574

育児サークル「そ~れ」

- ☑ 月1回 日時不定
- ▲ 美山町基幹集落センター
- ☉ 3カ月~
- ☎ 「そ~れ」とはイタリア語で“太陽”の意味です。サークル活動を通して親と子が太陽のように明るく輝けるようにとの思いが込められています。遊びや読み聞かせを中心に、食事会やベビーマッサージ、ママストレッチも。
- ☎ 中井智子 gsjfp174@ybb.ne.jp

ハニー&チルドレン

- ☆ with コッコ
- ☑ 月1回 10歳~18歳
- ▲ 高齢者コミュニティセンター
- ☉ 0歳~
- ☎ 親子遊び、自由遊びなど深く内容を考えず、気楽・自由気ままをモットーにしています。子育て中の楽しみや悩み事など、おしゃべりしながら楽しく時間を過ごせれば、電話申込。
- ☎ 南丹市役所美山支所 健康福祉課 0771-68-0041

ママハウス

- ☑ 第2水・第4水 10:00~12:00
- ▲ 殿田交流センター
- ☉ 0~6歳 ☎ 父親参加可
- ☎ 子育て中のお母さん、お父さんを対象に子育てによる悩みや不安、ノイローゼ等子育てによるストレスを少しでも解消する場として、また相談の場として開設する。(託児所ではありません)
- ☎ 南丹市社会福祉協議会日吉支所 0771-72-0947

南丹市子育てすこやかセンター

- ☑ 月~金 9:00~12:00と13:00~17:00
- ▲ 南丹市子育てすこやかセンター
- ☉ 0歳~就学前 ☎ 父親参加あり
- ☎ 子育てをしていて困ったことや不安に思っていることを一緒に考えたり相談できます。親子が一緒に遊び、コミュニケーションを図る場としてサロンを開放。0歳向きと1~3歳児向きの子育て広場を毎月開催。
- ☎ 南丹市子育てすこやかセンター 0771-68-0082

長岡京市

地域活動センター Buzz Peer

- ☑ (送迎については) 学校のある日はほぼ毎日
- ▲ 市内
- ☉ 就学前児童~高校生
- ☎ 障害を持つ児童の送迎および音楽活動。体験活動、ボランティア活動。3000円/年。

リズムクラブ

- ☑ 月2回・月
- ▲ 東和苑自治会館
- ☉ 1~4歳
- ☎ 親同士が協力し合い、手遊び、手作りおもちゃなどで、楽しい時間を過ごす。気候の良い季節には外遊びもあり。(300円/月)

長岡いっぴいあそぼう会

- ☑ 第3日曜 (1・2・8月除く)
- ▲ 長岡公園
- ☉ 0歳~
- ☎ 「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーに子どもから大人まで誰でも自由に遊ぶところ。その日に公園に来た人なら誰でもOK。
- ☎ 堀 075-957-0404 fumiko.hori@nifty.ne.jp

育児サークル ポケット

- ☑ 月3回・木
- ▲ 中央公民館
- ☉ 2~4歳
- ☎ 活動内容は、月交代でグループを作り、企画・運営をしているため、子ども達だけでなく母親同士も仲良くなり、楽しい時間が過ごせるようになっていきます。仲間づくり、情報交換、読み聞かせ、リトミック、運動会など。(1800円/半年、+100円/参加1回、その他保険で500円)

ママズ Hot Station

- ☑ その月行事(講座)によって違うので、お問い合わせ下さい。
- ▲ バンビオ1階 市民活動サポートセンター、中央公民館、きりしま苑
- ☎ 講座によって違います。(主に就園前)
- ☎ 託児を設けたお母さんのための講座開講、1歳児と3歳児の2部制の親子体操講座、様々な子育て支援活動(お料理講座、コンサート)

ぴょんちゃんクラブ

- ☑ 月3回・金 10:15~11:30
- ▲ 長岡コープサークル室
- ☉ 2歳~就園前
- ☎ 月1回は先生が来て下さり、いろんな遊びをして下さったり、季節の行事も充実しています。情報交換、学習・啓発、体験活動など。電話申込。毎年2月から広報で募集。(入会金200円、保険料500円/年、月会費500円/月)

親子プチカフェ

- ☑ 第2or第3金(年4~5回)
- ▲ 主に公民館の講座室
- ☉ 0~2歳
- ☎ 親子の出会いと交流を目的に、カフェをしながら、子育てのことをおしゃべりしたり、親子で遊んだりします。情報交換、パネルシアター、親子あそび、カフェなど。電話申込要。500円/1組。
- ☎ NPO法人おとくにパオ 075-955-4366 pao@nptown.net

ふたごっち

- ☑ 月1回
- ▲ 乙訓保健所、はっとりこどもクリニック
- ☎ 就園前児童(就園後も野外組として在籍可)
- ☎ ふたご・みつごのためのサークルです。年4回乙訓保健所で企画しています。仲間づくり、情報交換。200円/月。
- ☎ 乙訓保健所 075-933-1153

カンガルークラブ・コアラクラブ

- ☑ 第1火、第2・3木
- ▲ わくわく自遊クラブ事務所
- ☉ 0~3歳
- ☎ カンガルークラブは多彩なプログラムと手作りおやつ紹介が特徴です。コアラクラブは絵本に親しむ機会の提供、手作りおもちゃの紹介などが特徴です。(500円/回)
- ☎ NPO法人 わくわく自遊クラブ 075-955-0882(fax有) wakuwaku-jiyu@club.email.ne.jp http://www.geocities.jp/wakuwakujiyu/

ちびもこ

- ☑ 第1・3金 10:15~11:45
- ▲ はっとりこどもクリニック3F びよびよルーム
- ☉ 0歳~ハイハイの子ども
- ☎ 先輩ママスタッフによる赤ちゃんとその保護者のグループです。交流を中心に「食育と離乳食」「絵本について」のミニ講座や「簡単手作りおもちゃ」を企画しています。半期毎に、市広報にて募集掲載、往復はがきにて申し込み、抽選します。情報交換、読み聞かせ、ミニ講座など。月500円。
- ☎ NPO法人おとくにパオ 075-955-4366 pao@nptown.net

モコモコクラブ

- ☑ 第2・4金 10:00~12:00
- ▲ 中央公民館、西山体育館、生涯学習センター
- ☉ 0~2歳
- ☎ お母さんたちが、自主的に運営・活動しています。活動として、おとくにパオ主催の講座やイベントへの参加や、先輩ママグループ(パオママグループ)との交流も盛り込んでいます。情報交換、季節の行事など。月500円。
- ☎ NPO法人おとくにパオ 075-955-4366 pao@nptown.net

いんふぁんと(乳幼児)room “さくらんぼ”

- ☑ 月2回・金 10:00~12:00、13:00~15:00
- ▲ 中央公民館
- ☉ 2カ月~1歳半
- ☎ 子育て経験のある保育士、幼稚園・小学校の教諭、助産師、看護師のスタッフが産前産後の支援や、ママとベビーのための楽しい活動を企画しています。ティータイトムでは子育て情報交換やママのためのリフレッシュ講座を多数進行中!!情報交換、託児支援、読み聞かせ、ベビーマッサージ、マタニティ・ヨーガなど。(500円/回)

長岡京市障害児学童保育 わっしょいクラブ

- ☑ 長期休暇(月~土)と土曜午後
- ▲ 向日が丘養護学校を拠点として
- ☉ (向日が丘養護学校の) 小学部~高等部生徒
- ☎ 長期休暇時の障害児の余暇活動支援。体験活動、ボランティア活動。抱入金・参加費 81,000円/年、他。

